

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



acva

athlétic club de villeneuve d'ascq



Vendredi 13 Décembre 2024

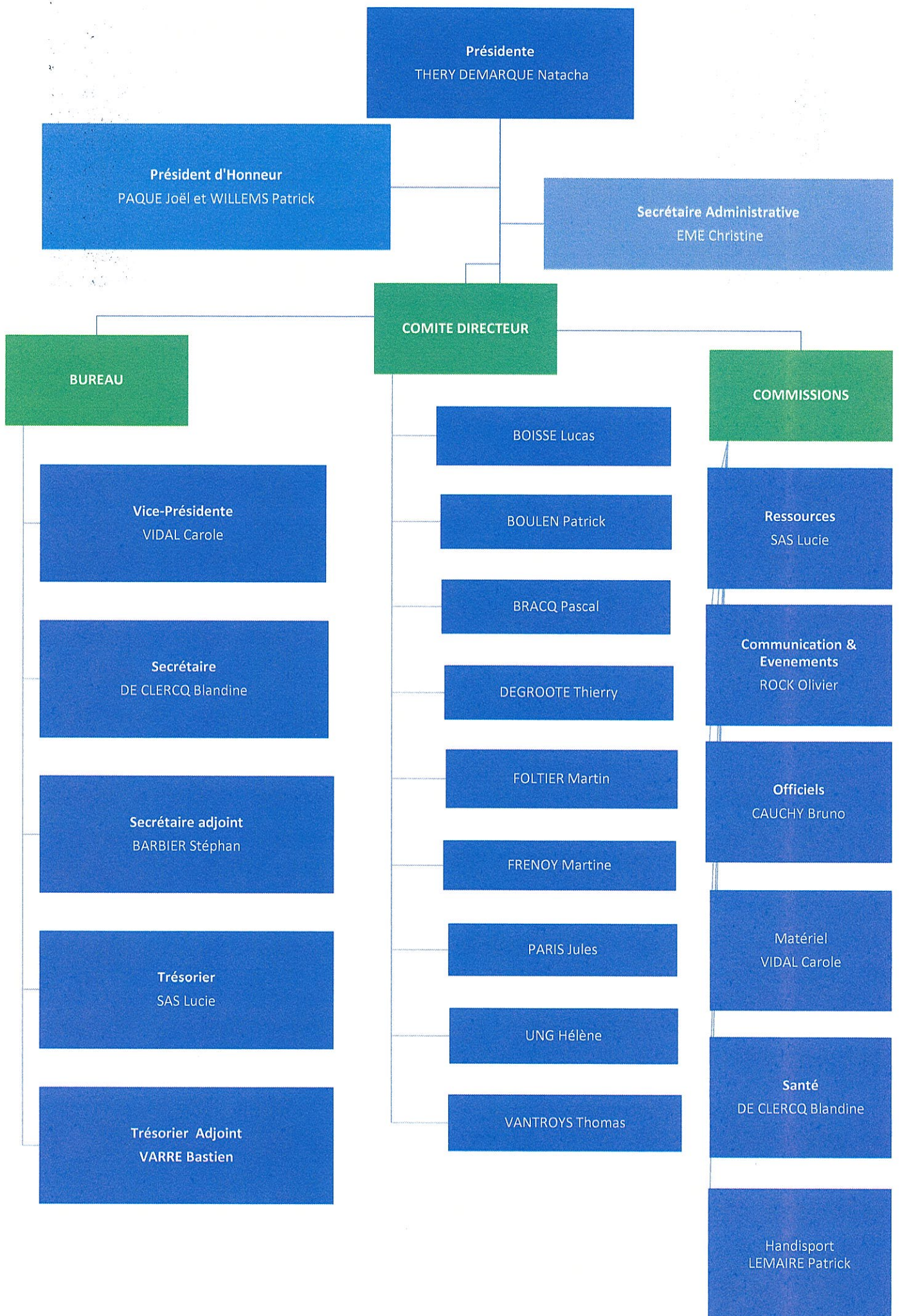
## ORDRE DU JOUR



### Ordre du jour :

- 18h45 Accueil.
- 19h00 Assemblée Générale.
  - Rapport moral.
  - Rapport financier.
  - Vote Election CoDir.
  - Rapport d'activités.
  - Rapport des groupes.
  - Remise Médailles Jeunesse et sport.
  - Remise des récompenses.
  - Résultats du vote.
  - Pot de l'amitié







***RAPPORT D'ACTIVITES***

# Rapport d'Activité

## Effectifs :

Cette saison, le Club comptait 638 licenciés FFA et 6 Licenciés FFH

**237 athlètes de moins de 16 ans**

**92 athlètes de 16 ans à 22 ans**

**121 athlètes de 23 ans à 39 ans**

**188 athlètes de 40 ans et plus**

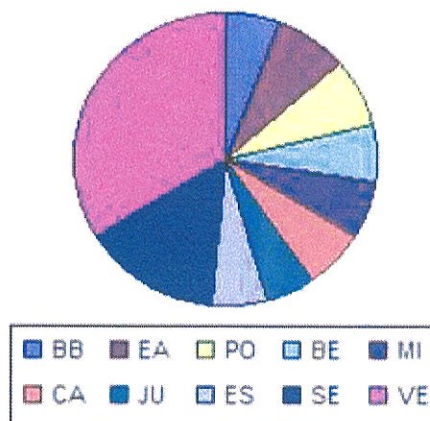
### Bilan des Effectifs, saison 2023-2024

<i>Baby</i>	<i>Ec. Sport</i>	<i>Poussins</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Minimes</i>	<i>Cadets</i>	<i>Juniors</i>	<i>Espoirs</i>	<i>Seniors</i>	<i>Vétérans</i>	<i>Handisport</i>
36	50	48	41	40	42	34	38	93	216	6

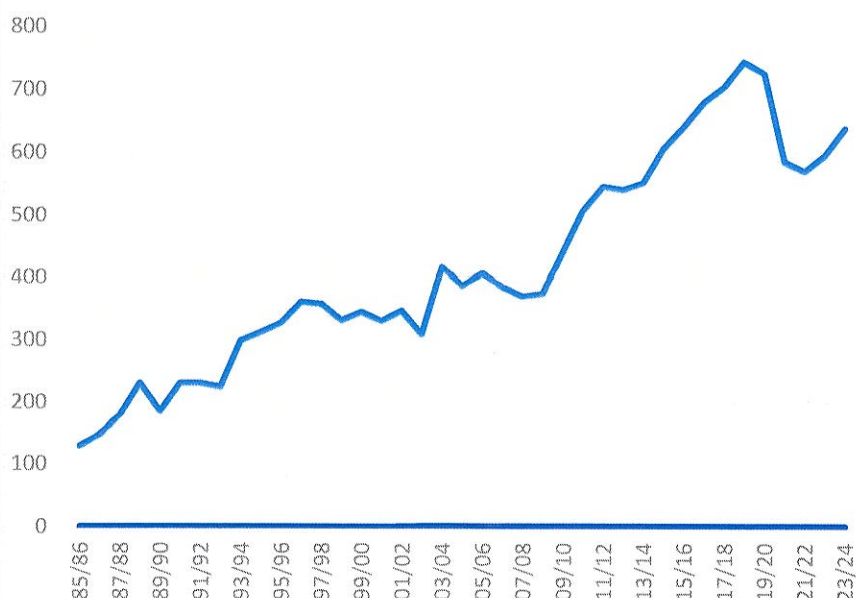
### Bilan des Effectifs

SAISONS	TOTAL
85/86	129
86/87	147
87/88	179
88/89	231
89/90	185
90/91	231
91/92	231
92/93	225
93/94	299
94/95	312
95/96	327
96/97	360
97/98	357
98/99	331
99/00	344
00/01	330
01/02	346
02/03	309
03/04	417
04/05	386
05/06	407
06/07	384
07/08	369
08/09	374
09/10	441
10/11	507
11/12	546
12/13	541
13/14	552
14/15	606
15/16	640
16/17	679
17/18	703
18/19	744
19/20	725
20/21	585
21/22	570
22/23	595
23/24	638

### Répartition des effectifs selon les catégories



### Evolution des effectifs depuis 1985



## Classement du Club au niveau National

Athlètes classés

Mixte

620 (549 en 2023)

### Classement National de l'Athlétic Club de Villeneuve d'Ascq

Année	Mixte			Hommes			Femmes		
	Cl	Nbre Clubs	Points	Cl	Nbre Clubs	Points	Cl	Nbre Clubs	Points
1999	117	1273		138	1248		121	599	
2000	114	1161		161	1134		85	1023	
2001	86	1239		133	1208		57	1108	
2002	91	1236		96	1208		72	1088	
2003	81	1152		101	1122		72	1021	
2004	64	1400	637	68	1347	367	64	1213	270
2005	70	1408	660	59	1358	409	82	1213	251
2006	87	1405	571	82	1367	338	96	1213	233
2007	81	1397	594	72	1348	370	100	1203	224
2008	95	1385	531	82	1338	343	135	1203	188
2009	116	1364	470	120	1312	275	123	1176	195
2010	67	1702	2869	64	1604	1548	76	1454	876
2011	69	1743	3076	55	1629	1773	115	1461	771
2012	49	1805	4060	42	1674	2286	62	1505	1231
2013	20	1799	6143	16	1657	3356	21	1497	2032
2014	18	1851	6915	17	1704	3720	19	1544	2397
2015	17	1889	7228	14	1712	3894	17	1546	2461
2016	12	1916	8337	11	1744	4433	12	1597	2962
2017	14	1928	8127	10	1769	4368	13	1628	2764
2018	12	1987	8387	8	1788	4478	13	1668	2850
2019	17	1990	8013	10	1826	4288	20	1670	2658
2020	12	1963	5790	10	1664	3030	18	1456	1713
2021	20	1951	5461	15	1709	3030	24	1506	1691
2022	22	1936	7067	20	1783	3810	23	1638	2362
2023	21	1897	7066	16	1767	3942	33	1636	2205
2024	27	1914	7265	18	1780	3845	30	1659	2460

**Classement Régional mixte VAFA:**

**Classement Départemental mixte VAFA :**

Troisième (3ème en 2023)

Deuxième (2ème en 2023)

**CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 ECOLE ATHLE FEMININES ACVA**

NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	PTS
ALLOUCHERE FLECHE Philimène	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross	8mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		4
		Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		Kid's	46 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
ANDRE Ezra	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		4
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		Kid's	42 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
BEUGNET Zélie	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		4
		Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	
BLOUIN Linnéa	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	
BOMBINI Lise	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	2
BOUAZZA Layina	EA	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	2
BURETTE Emilie	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		4
		Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq		Kid's	31 pts	Kid's	22/06/24	V. d'Ascq	D8	
CASTALDI Lola	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Kid's	42 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
DACHEZ Elsa	EA	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		4
		Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		Kid's	46 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
FRANCOIS Marisa	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
GRESSIER Céleste	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Cross	10 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines	D8	
HAVERLAND Charline	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross	8mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
KEYIK Selen	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross	8mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
MAGHZILI Liliya	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	
MAMOUNI Louna	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		4
		Cross	8mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	
MARANDON Colombe	EA	Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		3
		Kid's	45 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq	D8							
QUESTROY Joséphine	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		3
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8							
														0
<b>Points</b>													<b>62</b>	

**CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 ECOLE ATHLE MASCULINS ACVA**

NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	PTS
ALLARD Maël	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	45 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq		
ANDRE Erza	EA	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq		
BEAUFORT Oscar	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	Kid's	46 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
BECLIN Thomas	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
BETOIN Gabriel	EA	Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	29 pts	Kid's	22/06/24	V. d'Ascq	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		
BOUHAOUI Soulaymane	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
COLIN Louis	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		
DUQUESNE Adrien	EA	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines	D8	4
		Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	Kid's	45 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq		
FRUCHART Henri	EA	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	Kid's	46 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
GLUSKO Maxime	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
GUERIN Victor	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	42 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
HAEDENS TOMCZAK Harry	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
IDRISSI KANDRI Zied	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	4
		Kid's	45 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq	Kid's	25 pts	Kid's	22/06/24	V. d'Ascq		
KARMOUDA Darius	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	Kid's	42 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
LAAYOUN Nail	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		
LAMPE Léon	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
LARDIN Louis	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		
LEFEBVRE Clément	EA	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		
LEFEBVRE Mathis	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
LEPAPE Raphaël	EA	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	4
		Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq	Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq		
LEROUXEL Joseph	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	Kid's	42 pts	Kid's	25/05/24	V. d'Ascq		
MAES Maxime	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines		
MERTZ Marcel	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	2
MILLEQUANT Maël	EA	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Kid's	26 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	D8	2
MORALY Louis	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross	12 mn	Départementaux	27/01/24	Gravelines	Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		
NOGUEIRA Julien	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	42 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
PLANQUE Louis	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	52 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
SEKKAT Méhdi	EA	Kid's	32 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	4
		Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin	Kid's	34 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
SOUCHEYRE Léo	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
TIFI MAMBI Gabriel	EA	Kid's	31 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	57 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		
VANDENHOVE Maël	EA	Kid's	36 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Kid's	44 pts	Kid's Salle	18/11/23	V. d'Ascq	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	24 pts	Kid's Salle	10/02/24	Seclin		
VOLLEMAERE FOURNIER Gaël	EA	Kid's	40 pts	Kid's Salle	09/12/23	V. d'Ascq	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme	D8	4
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	Kid's	46 pts	Kid's	13/04/24	V. d'Ascq		
<b>Points</b>												<b>124</b>	



**CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 POUSSINES ACVA**

NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	PTS
AKERMANS Giulia	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	92 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	75 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	71 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
AFRETE Salma	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	67 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		6
		Triathlon	55 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille		
		Triathlon	63 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	65 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
BEN HANDA Margaux	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	26 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		5
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	45 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	34 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8							
BENAMIRA Norah	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	29 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		4
		Triathlon	48 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	49 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
CHARNET Mélodie	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	45 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	39 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
CHEYNIER Albane	PO	Triathlon	26 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	30 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		4
		Triathlon	34 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	37 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
DELBECKE Marilou	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	52 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	49 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	55 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
FELOUKI Hania	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	33 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	30 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille		Triathlon	46 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
HUYGEBART Zélie	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	38 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille		Triathlon	27 pts	Triathlon	01/06/24	Seclin	D8	
LAAYOUN Meïssa	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	64 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	58 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	62 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
LE PRIELLEC Zoé	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	58 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	62 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	68 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Triathlon	55 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
LOUVET Hortense	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	37 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	46 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
MAES Lucie	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	14 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	11 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	14 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
NAGUILOU Déliah	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	37 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	37 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
RIESS Anna	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	56 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	48 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	63 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
<b>Points</b>													<b>85</b>	

**CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 POUSSINS ACVA**

NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	PTS
ALSERWEIRELT Robin	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	46 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	38 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
CALVARIO Elio	PO	Triathlon	36 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8							1
CAMBIER Mano	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	70 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	65 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	69 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
CAUDRON Joseph	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	34 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		6
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	36 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	42 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	35 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
DANCOINE Louis	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	50 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	39 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	45 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
DECROIX Jean	PO	Triathlon	32 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	27 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		4
		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	48 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
DELAUTRE Léandre	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		5
		Triathlon	28 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	30 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	33 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8							
D'HALLENDRE Victor	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	52 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		3
		Triathlon	32 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq	D8							
DUBREUCQ Baptiste	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	59 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	56 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
DURIEUX Gaspard	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	30 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	24 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	23 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
FANUCCHI Célestin	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	41 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	40 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
FEREZ Nahel	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	38 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	2
GAUBEEN CORNIL Charly	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		5
		Triathlon	16 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	17 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	36 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8							
GRAILLES Joachim	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	45 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	36 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Triathlon	45 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
HENNACH Ismaël	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		4
		Triathlon	26 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	22 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
JARONIAK Clément	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	54 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	42 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
LENGLET Joseph	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	37 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	38 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	34 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
LJUNEN Malo	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	19 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	21 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	23 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	44 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	53 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
LOASI MADOMBE Léonel	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	66 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	60 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	57 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	72 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq		Triathlon	51 pts	Triathlon	01/06/24	Seclin	D8	
MAMOUNI Noham	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	41 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	42 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Triathlon	57 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8	
MARLIERE Adrien	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		5
		Triathlon	21 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	24 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	21 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8							
MOPEKO MBUNGA Elombé	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	33 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	35 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	32 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille	D8	
OSSOWSKI Edouard	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	36 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		5
		Triathlon	37 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	34 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	32 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq	D8							
PHILIPPE Swann	PO	Triathlon	23 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Triathlon	24 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq		3
		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8							
QUESTROY Henri	PO	Triathlon	39 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	31 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		4
		Triathlon	43 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq	D8	
ROQUETTE Paul	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Triathlon	25 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		4
		Triathlon	25 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	22 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
ROUSSEAUX Nils	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	35 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	36 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	35 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq		Triathlon	50 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
STEURS Paul	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	56 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	48 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Triathlon	56 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8	
VERDAVOIR Charlie	PO	Triathlon	62 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	65 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		6
		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		Interclubs		Départementaux	30/03/24	Lille		
		Triathlon	65 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		Triathlon	25 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq	D8	
WALLAERT Henri	PO	Cross		Cross Comité	05/11/23	Lomme		Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		5
		Triathlon	32 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Cross		Départementaux	27/01/24	Gravelines		
		Triathlon	65 pts	Triathlon	03/02/24	V. d'Ascq	D8							
ZAOUI Ilyes	PO	Cross		Cross Héron	03/12/23	V. d'Ascq		Triathlon	23 pts	Triathlon	16/12/23	V. d'Ascq		6
		Triathlon	20 pts	Triathlon	13/01/24	V. d'Ascq		Triathlon	25 pts	Triathlon	13/04/24	V. d'Ascq		
		Triathlon	33 pts	Triathlon	25/05/24	V. d'Ascq		Triathlon	21 pts	Triathlon	01/06/24	Seclin	D8	
<b>Points</b>														<b>152</b>

## CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 BENJAMINES ACVA

IDENTIFICATION NOM - PRENOM	C	PREMIERE PERFORMANCE					NIV	POINTS		
		EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU				
AFRETA Youstra	BF	Triathlon	52 pts	Journée Qual.	10/12/23	Lille	D1	0	0	8
ASSANE Ymani	BF	Triathlon	69 pts	Départementaux	17/02/24	Lille	R6	0	10	0
BOUKABOUS Romaisae	BF	Triathlon	41 pts	District	20/05/24	Lille	D3	0	0	6
BOURGIER Anais	BF	Triathlon	72 pts	District	20/05/24	Lille	R5	0	11	0
BOUTIN Charlie	BF	Triathlon	74 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R5	0	11	0
DE POORTER Ines	BF	Triathlon	54 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D1	0	0	8
DEBERDT Sarah	BF	Triathlon	57 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
DELAMPE Eloise	BF	Triathlon	80 pts	District	20/05/24	Lille	R4	0	12	0
DELANNOY Louise	BF	Triathlon	68 pts	District	14/04/24	Lille	R6	0	10	0
DESOUTTER Louisa	BF	Triathlon	20 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D7	0	0	2
FANUCCHI Béatrice	BF	Triathlon	74 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R5	0	11	0
FOSSATI Chiara	BF	Triathlon	93 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R3	0	13	0
HEITZ Enora	BF	Triathlon	50 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D1	0	0	8
LACHENY PICHOT Eden	BF	Triathlon	43 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D3	0	0	6
LOUCIF Assia	BF	Triathlon	41 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D3	0	0	6
MONTMIRAIL Agathe	BF	Triathlon	39 pts	District	14/04/24	Lille	D4	0	0	5
PLANQUE Elise	BF	Triathlon	86 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R4	0	12	0
VANDENHOVE Emy	BF	Triathlon	37 pts	District	14/04/24	Lille	D4	0	0	5
VENISSAC Anna	BF	Triathlon	79 pts	Equip'aAthlé	24/03/24	Lille	R5	0	11	0
XHAUFLAIR Gabrielle	BF	Triathlon	57 pts	Journée Qualif.	01/06/24	Tourcoing	D1	0	0	8
	BF	Triathlon						0	0	0

Totaux 0 101 70

**POINTS 171**

## CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 BENJAMINS ACVA

IDENTIFICATION NOM - PRENOM	C	PREMIERE PERFORMANCE					NIV	POINTS		
		EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU				
AYOUN Soan	BM	Triathlon	87 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	R4	0	12	0
BOUHALI Youcef	BM	Triathlon	13 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D8	0	0	1
CARIMENTRAND Léandre	BM	Triathlon	85 pts	Régionaux	30/06/24	Calais	R4	0	12	0
CUCHEVAL Célian	BM	Triathlon	59 pts	District	20/05/24	Lille	D1	0	0	8
DANSOKO Noah	BM	Triathlon	62 pts	Meeting	19/06/24	Billy Montigny	R6	0	10	0
DELPORTE DENAOUX Henry	BM	Triathlon	48 pts	District	14/04/24	Lille	D2	0	0	7
DJEMA Riyad	BM	Triathlon	55 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
ENGAMBA Samuel	BM	Triathlon	119 pts	Régionaux	30/06/24	Calais	R1	0	15	0
FRANCOIS Joaquim	BM	Triathlon	43 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D3	0	0	6
FRELIEZ Timothée	BM	Triathlon	55 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
GRAILLES Gaël	BM	Triathlon	50 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D1	0	0	8
KAMGA Jefferon	BM	Triathlon	108 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R2	0	14	0
LENGLET Victor	BM	Triathlon	60 pts	District	14/04/24	Lille	R6	0	10	0
MAHIEUX RUIZ Emilio	BM	Triathlon	65 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	R6	0	10	0
RENARD LILIAN	BM	Triathlon	41 pts	District	20/05/24	Lille	D3	0	0	6
ROBIN Elie	BM	Triathlon	68 pts	Départementaux	15/06/24	Lomme	R6	0	10	0
ROELENS Simon	BM	Triathlon	61 pts	Equip'Athlé	04/05/24	Lomme	R6	0	10	0
THERY DEMARQUE Paul	BM	Triathlon	80 pts	Régionaux	30/06/24	Calais	R4	0	12	0
	BM	Triathlon						0	0	0

Totaux 0 115 52

**Points 167**

## CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 MINIMES FEMININS ACVA

IDENTIFICATION		PREMIERE PERFORMANCE					NIV	POINTS		
NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU				
BARAN Viktoria	MF	Triathlon	76 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	R4	0	12	0
BATAILLE Romane	MF	Triathlon	100 pts	Régionaux salle	24/02/24	Liévin	IR3	19	0	0
BENILLAN Gabrielle	MF	Triathlon	81 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R3	0	13	0
BOKOTO Nilaih	MF	Triathlon	58 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
BRAHMI Nesrine	MF	Triathlon	80 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R3	0	13	0
CARTON Rose	MF	Triathlon	50 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D1	0	0	8
CERRI Léna	MF	Triathlon	42 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D3	0	0	6
COSAERT Yuna	MF	Triathlon	105 pts	Régionaux	23/06/24	Tergnier	IR3	19	0	0
DANSOKO Emma	MF	Triathlon	37 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	D4	0	0	5
DEMONT Janelle	MF	Triathlon	99 pts	Régionaux	23/06/24	Tergnier	IR4	18	0	0
DJEMA Aliya	MF	Triathlon	83 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R3	0	13	0
DUPREZ Manon	MF	Triathlon	53 pts	District	20/05/24	Lille	D1	0	0	8
JEAN Adèle	MF	Triathlon	65 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R5	0	11	0
LARCHEVEQUE Elsa	MF	Triathlon	63 pts	District	14/04/24	Lille	R6	0	10	0
LELEU Romanne	MF	Triathlon	76 pts	District	18/05/24	Amiens	R4	0	12	0
MELINA DURANTE Noélia	MF	Triathlon	88 pts	District	20/05/24	Lille	R2	0	14	0
MONGY Maelyn	MF	Triathlon	111 pts	Régionaux	23/06/24	Tergnier	IR2	20	0	0
MOREL BANGOURA Lily	MF	Triathlon	59 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D1	0	0	8
OUALI Hyba	MF	Triathlon	87 pts	District	20/05/24	Lille	R2	0	14	0
RAZZOUKI Lamia	MF	Triathlon	39 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D4	0	0	5
ROGER Jeanne	MF	Triathlon	62 pts	Equip'Athlé	04/05/24	Lomme	R6	0	10	0
TALBI Inès	MF	Triathlon	74 pts	District	20/05/24	Lille	R4	0	12	0
TIERS Louise	MF	Triathlon	72 pts	Départementaux	20/01/23	Lille	R4	0	12	0
VANDUYNSLARGER Anaé	MF	Triathlon	76 pts	Journée Qualif.	06/01/24	Lille	R4	0	12	0
	MF	Triathlon						0	0	0

Totaux 76 158 48

POINTS	282
--------	-----

## CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 MINIMES MASCULINS ACVA

IDENTIFICATION		PREMIERE PERFORMANCE					NIV	POINTS		
NOM - PRENOM	C	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU				
ACQUART Paul	MM	Triathlon	63 pts	Départementaux	20/01/23	Lille	R6	0	10	0
COQUEREL Arthur	MM	Triathlon	89 pts	Régionaux	23/06/24	Tergnier	R2	0	14	0
DEBAISIEUX Raphaël	MM	Triathlon	112 pts	Finale Pointe Or	07/07/24	Redon	IR2	20	0	0
DECROIX Martin	MM	Triathlon	61 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R6	0	10	0
DEGREZ Isao	MM	Triathlon	54 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
DUMONT Armand	MM	Triathlon	81 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R3	0	13	0
ELOIR Malo	MM	Triathlon	39 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D4	0	0	5
HAVERLAND Mahé	MM	Triathlon	75 pts	Départementaux	08/06/24	Caudry	R4	0	12	0
IOOS Raoul	MM	Triathlon	54 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D1	0	0	8
LEROY Joseph	MM	Triathlon	55 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
MAMOUNI Nail	MM	Triathlon	40 pts	Journée Qualif.	10/12/23	Lille	D3	0	0	6
TRENTESAUX Paul	MM	Triathlon	51 pts	District	14/04/24	Lille	D1	0	0	8
VANMACKELBERG Eric	MM	Triathlon	62 pts	Equip'aAthlé	24/03/24	Lille	R6	0	10	0
	MM	Triathlon						0	0	0
								0	0	0

Totaux 20 69 43

POINTS	112
--------	-----

**CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 C/J/E/S/V FEMINIENS ACVA**

IDENTIFICATION NOM - PRENOM	C	PREMIERE PERFORMANCE					DEUXIEME PERFORMANCE					NIV	POINTS	
		EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE			LIEU
ADAR Loïcia	E	400m	60,60	Régionaux	07/07/24	Lens	IR2	400m	60,86	France Universit.	02/05/24	Vineuil	IR3	0 19 0 0 0
AFRETE Amira	C	Marteau 3kg	32,08m	Meeting	20/05/24	Lille	D1	Marteau 3kg	32,17m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D1	0 0 0 0 0
ALLECHI Malys	J	100m	13,33	Meeting	26/06/24	Tourcoing	R2	60m	8,66	Journée Open	17/02/24	Liévin	R2	0 0 13 0 0
AUDOOREN Hermine	M	10km	54'33	Route	17/03/24	Lille	D6	10km	56'36	Oxyghem	09/05/24	Hem	D7	0 0 0 0 2
BARRAS Océane	S	10km	48'20	Route	08/07/24	Le Touquet	D2	5km	22'20	Route	07/04/24	Valenciennes	D3	0 0 0 0 0
BEAULIEU Laura	S	10km	52'33	Route	17/03/24	Lille	D5							0 0 0 0 0
BECLIN Blandine	M	Semi-marat.	2h05,56	Route	16/06/24	Phalempin	D7							0 0 0 0 2
BEE Maëva	J	60m	8,73	Journée Open	17/02/24	Liévin	R3	200m	29,47	Journée Open	17/02/24	Liévin	R5	0 0 11 0 0
BOITEL Sarah	M	10 Km	54'49	Route	04/02/24	Bailleul	D6							0 0 0 0 0
BONARDI Julie	S	800m	2'10,17	Meeting	22/06/24	Ciney	N3	800m	2'09,50	Meeting	13/07/24	Talence	N3	0 0 0 0 0
BOULY Sandra	S	Semi-marat.	1h40,27	Route	03/03/24	Fleurbaix	R5	Marathon	3h43,57	Route	05/04/24	Paris	R2	0 0 14 0 0
BOURIGAULT Jade	J	3000 Marche	14'50,91	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	N3	3000 Marche	15'00,93	Régionaux	28/01/24	Liévin	N3	0 0 0 0 0
BENDALI Malika	M	10 Km	51'16	Route	01/04/24	Lomme	D4	1500m	6'32,03	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	D6	0 0 0 0 3
BERNARD Camille	C	100m	14,20	Meeting	14/06/24	Lomme	R6	100m	14,22	Départementaux	02/06/24	Lomme	R6	0 0 10 0 0
BUISINE Orlane	S	10km	42'58	Foulées	08/10/23	Halluin	R2	10km	42'50	Route	07/04/24	Valenciennes	R2	0 0 14 0 0
BULTEEL Dominique	M	10 Km	55'36	Route	15/10/23	Landas	D6	10 Km	55'02	Route	08/10/23	Marchiennes	D6	0 0 0 0 3
CARPENTIER Masha	S	5km	25'30	Route	17/03/24	Lille	D7							0 0 0 0 0
CAZALS Sophie	M	10 Km	61'43	Route	08/10/23	Marchiennes	D8							0 0 0 0 0
CHAPPUIS Klara	C	60m h	9,48	Régionaux	04/02/24	Liévin	IR3	60m h	9,57	Journée Open	21/01/24	Liévin	IR3	0 10 0 0 0
CHAPPUIS Marion	C	3000 Marche	17'53,16	Interclubs R1	12/05/24	Lens	R2	3000 Marche	17'42,44	Régionaux	28/01/24	Liévin	R2	0 0 14 0 0
CHICHERY Marinette	M	5km	21'41	France	22/10/23	St Omer	D2	5km	21'59	1/2 Finale	17/09/23	Amlens	D2	0 0 0 0 7
COLIN Marie	M	Semi-marat.	1h30,41	Route	17/03/24	Lille	R1							0 0 16 0 0
CROAIN Elise	M	10 Km	54'13	Route	17/03/24	Lille	D6	Semi-marat.	2h03,05	Route	16/06/24	Phalempin	D6	0 0 0 0 3
DAVID Céline	S	Marteau	38,58m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	R2	Marteau	39,30m	Meeting	22/06/24	Lille	R2	0 0 14 0 0
DE CLERCQ Marion	E	Heptathlon	5127pts	France Elite E.C.	19/05/24	Oyonnax	N2	Heptathlon	5374pts	France E.C	07/07/24	Toulon	N2	0 0 0 0 0
DELY Louise	S	1500m	5'19,85	Journée Open	14/01/24	Liévin	R3	1500m	5'13,54	Journée Open	21/01/24	Liévin	R3	0 0 13 0 0
DELHORS Maud	M	10 kms M	55'38	Journée Qualif.	15/10/23	Lomme	N4	3000 Marche	15'24,94	Interclubs R1	12/05/24	Lens	N4	0 0 0 0 0
DEMONT Mila	J	60m H	9,37	Journée Open	03/12/23	Liévin	IR1	60m H	9,34	Régionaux	04/02/24	Liévin	IR1	0 21 0 0 0
DE SOUSA Emilie	M	Semi-marat.	1h43,45	Route	17/03/24	Lille	D1	Semi-marat.	1h45,43	Route	16/05/24	Phalempin	D2	0 0 0 0 0
DEPREZ Clara	S	10km	51'10	Route	19/05/24	Lens	D4	Javelot 600g	24,71m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	D2	0 0 0 0 0
DESCLEE Louise	E	5km	17'57	France	22/10/23	St Omer	IR1	5km	18'20	Foulées	30/09/24	Frelinghein	IR2	0 20 0 0 0
DEVAUX Claire	M	10 Km	50'18	Route	17/03/24	Lille	D4							0 0 0 0 0
DEVEZ Séverine	M	10km	49'04	Route	07/04/24	Valenciennes	D3	10km	49'16	Route	26/05/24	Bondues	D3	0 0 0 0 0
DEWITTE Lola	C	Disque 1kg	23,70m	Meeting	20/05/24	Lille	D2	Disque 1kg	23,78m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D2	0 0 0 0 7
DHAENENS Christelle	M	10km	54'48	Route	17/03/24	Lille	D6							0 0 0 0 0
DHENNIN HOSSELET Marina	M	5km	21'12	Foulées	17/12/23	Seclin	D1	1000m	3'47,93	Coupe France	24/08/23	V. d'Ascq	D5	0 0 0 0 4
DHUIEGE Tiffany	M	10 Km	52'23	Route	07/04/24	Valenciennes	D5							0 0 0 0 0
DUFORÉAU Jade	E	5km	23'23	Route	17/03/24	Lille	D4	5km	22'58	Route	07/04/24	Valenciennes	D4	0 0 0 0 0
DJELAILI Aziza	M	10 Km	47'04	Route	19/05/24	Lens	D1	Semi-marat.	1h42,58	Route	18/06/24	Phalampin	D1	0 0 0 0 0
FANUCCHI Augustine	C	800 m	2'28,99	Meeting	14/06/24	Lomme	R1	800m	2'27,80	Meeting	03/07/24	Marquette lez L	IR4	0 0 15 0 0
FANUCCHI Florence	M	5km	32'09	Route	17/03/24	Lille	D8							0 0 0 0 0
FERRETTI Lison	S	800m	2'23,82	Journée Open	14/01/24	Liévin	IR3	800m	2'24,68	Soirée	07/12/23	Liévin	IR3	0 19 0 0 0
FONTENEAU Elisa	S	800m	2'19,49	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	IR1	Cross	144 pts	Challenge				0 0 0 0 0
FRELIEZ Capucine	C	perche	2m90	Meeting	10/07/24	Arras	IR4	perche	2,80m	Meeting	01/05/24	St Quentin	NA	0 0 15 0 0
GERBEAUX Emmanuelle	S	5km	17'07	Route	03/09/23	Düsseldorf	N3	Semi-marat.	1h21,23	Route	01/10/23	Cologne	N4	0 0 0 0 0
GRIFFART Océane	S	5km	17'38	France	22/10/23	St Omer	N4	1500m	444,69	Meeting	25/05/24	Bruxelles	IR1	0 21 0 0 0
HAVERLAND Catherine	M	Javelot 600g	23,11m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D2							0 0 0 0 0
HAVERLAND Louise	C	100m	14,18	Départementaux	02/06/24	Lomme	R6	100m	14,18	Meeting	20/05/24	Lille	R6	0 0 10 0 0
HON-DELLOURT Inès	J	400m	64,54	Départementaux	09/06/24	Lens	R2	400m	65,19	Journée Open	17/02/24	Liévin	R2	0 0 14 0 0
HOUPAIN Claire	C	Disque 1kg	24,80m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D2	100 Hales	21,04	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D8	0 0 0 0 1
HUAULT Valentine	S	3000m	10'55,34	Départementaux	02/06/24	Lomme	IR4	3000m	10'40,01	Meeting	21/05/24	Valenciennes	IR3	0 18 0 0 0
HOUYEZ Anna	S	400 Hales	69,25	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	IR3	Poids	07,68m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	D1	0 0 0 0 0
HUGUENIN Noémie	E	triple saut	09,61m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	R5	100m	15,09	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D3	0 0 0 0 0
JABBIE Nelly	E	200m	26,63	Départementaux	09/06/24	Lens	IR3	200m	26,62	Départementaux	02/06/24	Lomme	IR3	0 19 0 0 0
JOSSELIN Margaux	E	hauteur	1,50m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	R1	hauteur	1,49m	Soirée	07/12/23	Liévin	R2	0 0 14 0 0
KAPINGA Noémie	E	60m	7,90	Journée Open	17/02/24	Liévin	N4	60m	7,90	Régionaux	04/02/24	Liévin	N4	0 0 0 0 0
KHOUDRI Célla	S	5km	21'56	Route	17/03/24	Lille	D2							0 0 0 0 0
KECHICHE Maud	M	10km	54'00	Route	17/03/24	Lille	D5	Semi-marat.	1h57,43	Route	16/06/24	Phalempin	D5	0 0 0 0 4
LALOYER Margaux	S	400m	61,53	Meeting	07/01/24	Liévin	IR3	400m	61,66	Meeting	25/05/24	Bruxelles	IR3	0 18 0 0 0
LAURENT Zélie	S	10km	53'20	Route	06/07/24	Le Touquet	D5	1500m	6'27,89	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	D5	0 0 0 0 4
LAUWERIE Julie	E	10km	55'14	Route	07/04/24	Valenciennes	D6							0 0 0 0 0
LE CONTE Louise	E	5km	19'08	Route	18/11/23	Lille	R1	Cross	62 pts	Challenge				0 0 10 0 0
LEBRUN Pauline	M	5km	18'40	Foulées	08/10/23	Halluin	IR3	800m	2'24,84	Meeting	22/06/24	Douai	IR3	0 19 0 0 0
LESSARD Arienne	C	Cross	2 pt	Challenge			D7	5km	26'54	Route	07/04/24	Valenciennes	D8	0 0 0 0 7
LIGIER Antonine	M	10km	54'43	Route	19/05/24	Lens	D6	Semi-marat.	2h01,36	Route	17/03/24	Lille	D6	0 0 0 0 3
MAGNIEZ Aqathe	M	5km	27'25	Foulées	17/12/23	Seclin	D8							0 0 0 0 0
MARIETTE Héloïse	C	hauteur	1,74m	Meeting	20/01/24	Hison	N3	60m h	8,98	Régionaux	04/02/24	Liévin	N4	0 0 0 0 0
MERY Mathilde	S	10km	40'45	Route	07/04/24	Valenciennes	IR4	10km	40'58	Route	03/03/24	Fleurbaix	IR4	0 18 0 0 0
MINJOT Emma	S	200m	25,87	Meeting	13/07/24	Courfrais	IR2	100m	12,60	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR2	0 20 0 0 0
MOPEKO MBUNGA Marie	C	400 Hales	69,83	Départementaux	02/06/24	Lomme	IR3	60m h	9,48	Open	20/12/23	Liévin	IR3	0 18 0 0 0
NGO BAYANG Béatrice	S	Poids	12,10m	Régionaux	21/01/24	Liévin	N4	Poids 4 kg	12,64m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	N4	0 0 0 0 0
PARENT Louise	S	5km	18'58	France	22/10/23	St Omer	IR4	5km	19'05	Foulées	08/10/23	Lille	R1	0 0 15 0 0
PLACE Cindy	M	Semi-marat.	1h34,44	Route	16/05/24	Phalempin	R3	Semi-marat.	1h28,09	Route	08/10/23	Marchiennes	IR3	0 15 0 0 0
PLANQUE Stéphanie	M	10km	39'31	Oxyghem	09/05/24	Hem	IR3	Semi-marat.	1h25,36	Route	16/05/24	Phalempin	IR2	0 20 0 0 0
PILASKI Emeline	M	10 Km	54'45	Route	01/04/24	Lomme	D6	10 Km	52'57	Oxyghem	09/05/24	Hem	D5	0 0 0 0 3
POIDEVIN Chloé	S	10km	51'32	Route	18/11/23	Lille	D4	Semi-marat.	1h47,30	Route	03/03/24	Fleurbaix	D2	0 0 0 0 5
POITEAUX Swann	C	100m	14,01	Meeting	14/06/24	Lomme	R5	100m	13,93	Départementaux	02/06/24	Lomme	R6	0 0 11 0 0
PROUVOT Jeanne	C	Cross	5pts	Challenge			D4	800m	2'56,33	Meeting	20/05/24	Longuenesse	D5	0 0 0 0 5
ROHART Léa	C	400m	63,23	Régionaux	07/07/24	Lens	R1	400m	63,26	Meeting	18/05/24	La Gorgue	R1	0 0 15 0 0
SALOME Lucie	E	400m	60,76	Journée Open	17/02/24	Liévin	IR3	400m	60,65	Journée Open	21/01/24	Liévin	IR2	0 19 0 0 0
SANZ Bernadette	M	Marteau	28,69	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	D1	Marteau 3kg	32,24m	Régionaux L.Long	11-févr	Compiègne	R5	0 0 0 0 0
SAS Lucie	S	10km	47'22	Route	01/04/24	Lomme	D1	10km	47'35	Route	17/03/24	Lille	D1	0 0 0 0 0
SEKKAT Anissa	E	800m	2'26,06	Coupe France	24/09/23	V. d'Ascq	R4	800m	2'29,08	Journée Open	21/01/24	Liévin	R1	0 0 15 0 0
SOSZYNSKI Halinka	C	60m h	9,84	Journée Open	20/12/23	Liévin	IR4	60m h	9,86	Journée Open	21/01/24	Liévin	R1	0 0 15 0 0
SOUCHERE Claire	S	20km	1h46,21	Route	08/10/23	Paris	D4							0 0 0 0 5
SOUFLET Lucie	C	200m	31,22	Journée Open	21/01/24	Liévin	D2							0 0 0 0 0
TAYAKOUT Karima	M	10 Km	58'28	Route	19/05/24	Lens	D7	10 Km	58'23	Route	17/03/24	Lille	D7	0 0 0 0 7
TRACHE Marianne	M	20km	2h02,32	Route	01/05/24	Marolles	D7							0 0 0 0 2
TRENTESAUX Martine	M	5km	25'47	Foulées	17/12/23	Seclin	D7	10km	53'52	Route	17/03/24	Lille	D5	0 0 0 0 2
TRICOT LAPIERE Blanche	E	3000 Marche	14'02,17	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	N1	3000 Marche	14'05,29	Régionaux	28/01/24	Liévin	N1	0 0 0 0 0
TURQUIN Barbara	S	10km	47'01	Route	01/04/24	Lomme	D1	Semi-marat.	1h44,59					

CLASSEMENT INDIVIDUEL SAISON 2023/2024 C/I/J/E/S/V MASCULINS ACVA

IDENTIFICATION NOM - PRENOM	C	PREMIERE PERFORMANCE						DEUXIEME PERFORMANCE						NIV	POINTS					
		EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV	EPREUVE	PERF	COMPETITION	DATE	LIEU	NIV							
AGELOUX Julien	S	10km	36'58	Route	18/11/23	Lille	R4	10km	37'50	Route	07/01/24	Nice	R5	R5	0	0	11	0	0	
ALEXANDRE Nicolas	S	Marathon	2h27,52	Route	03/12/23	Valence	N4	Semi-marat.	1h11,47	Route	17/03/24	Lille	IR2	N4	24	0	0	0	0	
AMPE François	M	Semi-marat.	2h15,20	Route	03/03/24	Fleurbaix	D8							IR3	D8	0	0	0	0	
ARGOUARCH Benoît	S	3000 Steeple	09'53,63	Meeting	09/06/24	Nantes	IR3	1500m	4'08,79	Meeting	25/05/24	Pace	IR3	IR3	0	19	0	0	0	
AUGUSTE Martin	C	5km	19'42	Route	18/11/23	Lille	D5	2000 Steeple	7'50,15	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	d3	D5	0	0	0	9	4	
BARBIER Gabriel	E	hauteur	1,85m	Journée Open	17/02/24	Liévin	IR4	hauteur	1,80m	Meeting	07/12/24	Liévin	R2	R2	0	0	14	0	0	
BARBIER Stéphane	M	Marathon	3h19,02	Route	29/10/23	Francfort	D1	20km	1h44,51	Route	01/05/24	Marolles	D6	D1	0	0	0	0	0	
BASSET Franck	M	Semi-marat.	1h33,26	Route	08/10/23	Marchiennes	D2	Trail Court	1550 pls	Challenge			R4	R4	0	0	12	0	0	
BEAUMATIN Nicolas	S	10km	33'39	Route	07/04/24	Valenciennes	IR4	Semi-marat.	1h13,10	Route	17/03/24	Lille	IR3	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
BEILLEVERT Damien	S	Semi-marat.	1h14,55	Route	17/03/24	Lille	IR4						IR4	IR4	0	18	0	0	0	
BENAMAR Mohamed	M	10km	32'38	Route	18/11/23	Lille	IR2	3000m	08'49,36	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR2	IR2	0	20	0	0	0	
BENILLAN Jules	J	5km	16'19	Franca	22/10/23	St Omer	R1	800m	2'04,91	Meeting	14/06/24	Lomme	R1	R1	0	0	15	0	0	
BENLAMRI Mohamed	M	10km	43'47	Route	14/07/24	Frelin	D5	10km	42'59	Oxyghem	25/08/24	Arras	D4	D5	0	0	0	0	4	
BÉRTRAND Gwenaël	S	5km	18'51	Route	18/11/23	Lille	D3	Cross	13 pts	Challenge			D6	D6	0	0	0	0	3	
BIGAILLON Nicolas	M	400m	52,63	Meeting	20/07/24	Ninove	IR4	800m	1'59,86	Meeting	10/07/24	Arras	IR3	IR3	0	19	0	0	0	
BOGAERT Achille	S	Semi-marat.	1h04,48	Route	17/03/24	Lille	N2	10km	29'48	Route	07/04/24	Valenciennes	N3	N3	26	0	0	0	0	
BOISSE Lucas	S	400 Haies	60,39	Régionaux	07/07/24	Lens	R2	400 Haies	60,75	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	R2	R2	0	0	14	0	0	
BONDUELLE Thierry	M	Semi-marat.	2h14,44	Route	17/09/23	Marcq en Bl	D8	10km	53'00	Oxyghem	09/05/24	Hem	D8	D8	0	0	0	0	1	
BOUREL Benjamin	S	Semi-marat.	1h15,30	Route	16/06/24	Phalempin	IR4	10km	33'55	Route	17/03/24	Lille	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
BOUREL Florian	S	10km	34'52	Route	07/04/24	Valenciennes	R1	Semi-marat.	1h15,29	Route	16/06/24	Phalempin	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
BRACQ Raphaël	C	perche	4,22m	Meeting	20/05/24	Laon	IR4	perche	4,20m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
BROLH Alric	J	800m	2'02,17	Coupe France	24/09/23	V. d'Ascq	IR4													
BRUNIAUX Jean-François	M	5km	28'52	Foulées	17/12/23	Seclin	D8	Semi-marat.	2h13,39	Route	17/03/24	Lille	D8	D8	0	0	0	0	1	
BULTEAU Gautier	E	800m	1'55,35	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR1	800m	1'55,79	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR1	IR1	IR1	IR1	0	21	0	0
BUNS Grégoire	S	10km	39'50	Route	07/04/24	Valenciennes	D2	Semi-marat.	1h27,25	Route	17/03/24	Lille	D1	D1	0	0	0	0	0	
CABART Romain	M	800m	1'59,33	Régionaux	07/07/24	Lens	IR3	800m	1'59,15	Meeting	01/06/24	Anvers	IR3	IR3	IR3	IR3	0	19	0	0
CALVARIO Benjamin	M	10km	34'01	Route	07/04/24	Valenciennes	IR4	10 km	34'48	Route	17/03/24	Lille	R1	R1	0	0	15	0	0	
CAMPAGNE Hugo	S	800m	1'57,67	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR2	800m	1'58,28	Régionaux	07/07/24	Lens	IR2	IR2	IR2	IR2	0	20	0	0
CAUCHY Antoine	M	Semi-marat.	1h25,23	Route	17/03/24	Lille	R6	Marathon	3h03,23	Route	25/05/24	Royan	R5	R5	0	0	11	0	0	
CAUCHY Bruno	M	Semi-marat.	2h06,31	Route	16/06/24	Phalempin	D8													
CHARNET Stéphane	M	10km	31'59	Route	18/11/23	Lille	IR1	Semi-marat.	1h25,40	Route	09/10/23	Marchiennes	R6	R6	0	0	10	0	0	
CHEVAL Thomas	M	Trail Court	7376pts	Challenge			IR1	Marathon	2h53,11	Route	19/05/24	Lens	R3	IR1	IR1	IR1	0	21	0	0
COCQ Sébastien	M	Semi-marat.	1h36,07	Route	16/06/24	Phalempin	D3	Semi-marat.	1h38,06	Route	08/10/23	Marchiennes	D4	D3	0	0	0	0	6	
COLEAU Quentin	S	80m	7,70	Journée Opan	17/02/24	Liévin	R2	200m	25,05	Journée Open	17/02/24	Liévin	R5	R5	0	0	11	0	0	
CZAJA Silas	J	1500m	4'31,90	Départementaux	02/06/24	Lomme	R4	1500 m	4'31,9	Meeting	03/07/24	Marquette	R4	R4	0	0	12	0	0	
DAMERY Vincent	E	400m	52,63	Départementaux	02/06/24	Lomme	IR4	400m	52,47	Régionaux	04/02/24	Liévin	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
DANIEL Baptiste	S	Longueur	6,75m	Journée Open	21/01/24	Liévin	IR2	Longueur	6,66m	Journée Open	17/02/24	Liévin	IR2	IR2	IR2	IR2	0	20	0	0
DEGRAEVE Rowan	S	5km	15'35	Route	18/11/23	Lille	IR3													
DEGREZ Timéo	C	1500m	4'23,83	Départementaux	02/06/24	Lomme	R2	1500m	4'22,96	Meeting	26/06/24	Tourcoing	R2	R2	0	0	14	0	0	
DEHOUCK Olivier	M	Trail Long	950 pts	Challenge			D1													
DELANNØY Florent	M	Trail Long	730 pts	Challenge			D3													
DELECROIX Benjamins	M	Marathon	2h29,18	Route	03/12/23	Valence	IR1	Semi-marat.	1h10,51	Route	08/10/23	Marchiennes	IR2	IR1	IR1	IR1	0	21	0	0
DELBECKE Nicolas	M	10km	47'00	Route	17/03/24	Lille	D6	10km	49'01	Route	09/05/24	Hem	D7	D7	0	0	0	0	2	
DELHAYE Pierre	S	Cross	141pts	Challenge			N3	3000 Steeple	09'27,87	Régionaux	06/07/24	Liévin	N4	N3	20	0	0	0	0	
DELHAYE Thomas	S	1500m	4'13,97	Départementaux	02/06/24	Lomme	IR4	5km	15'51	Route	17/03/24	Lille	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
DELHORS Paul	M	5000m Marc.	28'54,13	Interclubs R1	12/05/24	Lens	R6	5000m Marche	28'57,78	Régionaux	28/01/24	Liévin	R6	R6	0	0	10	0	0	
DEMARS Hugo	E	Semi-marat.	1h49'41	Route	16/06/24	Phalempin	D6													
DEPROOT Victor	S	Semi-marat.	1h24,20	Route	17/03/24	Lille	R6	Semi-marat.	1h23,47	Route	16/06/24	Phalempin	R5	R5	0	0	11	0	0	
DESCAMPS Simon	S	800m	1'50,78	Meeting	26/06/24	Tourcoing	N3	800m	1'51,37	Meeting	07/09/24	V. d'Ascq	N3	N3	26	0	0	0	0	
DESMARET Thibault	S	100m	11,22	Interclubs R1	12/05/24	Lens	IR2	60m	7,58	Régionaux	04/02/24	Liévin	R1	R1	0	0	16	0	0	
DESPLANQUES Maxime	S	Semi-marat.	1h37,53	Route	17/03/24	Lille	D4	10km	46448	Route	19/05/24	Lens	D6	D4	0	0	0	0	0	
DESRUMEAUX Thomas	S	1500m	3'43,14	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	N2	800 m	1'49,12	Meeting	25/05/24	Bruxelles	N2	N2	28	0	0	0	0	
DJAMA Vincent	M	Semi-marat.	1h41'21	Route	16/06/24	Phalempin	D5													
DRAPPIER Joel	S	10km	40'32	Route	15/10/23	Landas	D3	Semi-marat.	1h32,45	Route	08/10/23	Marchiennes	D2	D2	0	0	0	0	7	
DUMONT Jérémy	M	Semi-marat.	1h22,28	Route	17/03/24	Lille	R4	10 km	35'49	Route	18/11/23	Lille	R3	R4	0	0	12	0	0	
DUMOULIN Louis	E	5000m Marche	25'29,11	Journée Qualif.	07/01/24	Liévin	R1	5000m Marche	25'54,79	Journée Qualif.	16/12/23	Nogent sur Oise	R1	R1	0	0	15	0	0	
DURET Camille	M	Marathon	2h25,00	Route	03/12/23	Valence	N4	Semi-marat.	1h09,03	Route	08/10/23	Marchiennes	IR1	N4	24	0	0	0	0	
FANUCCHI Louis-Lys	J	1500m	3'48,70	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	N3	1500m	3'46,73	Meeting	25/05/24	Bruxelles	N3	N3	26	0	0	0	0	
FELEZ Tristan	J	1500m	4'29,68	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	R4	1000m	2'47,14	Meeting	13/04/24	Avion	R4	R4	0	0	12	0	0	
FOLLET Isaie	J	10km	36'00	Route	04/02/24	Bailleul	R3													
FRANCOIS Thomas	S	1500m	4'14,77	Meeting	26/06/24	Tourcoing	R1	1500m	4'19,71	Meeting	03/07/24	Marquette	R2	R2	0	0	14	0	0	
FRELIEZ Jérémie	M	10km	36'45	Foulées	17/12/23	Seclin	R4	10km	36'48	Route	18/11/23	Lille	R4	R4	0	0	12	0	0	
GABORIT Florian	S	10km	34'11	Route	18/11/23	Lille	IR4	10km	33'58	Route	07/04/24	Valenciennes	IR4	IR4	IR4	IR4	0	18	0	0
GAUMET Julien	S	perche	3,86m	Journée Open	03/12/23	Liévin	R2	perche	3,87m	Perche en Or	13/02/24	Roubaix	R2	R2	0	0	14	0	0	
GERVAIS Victor	J	800m	1'57,52	Meeting	13/07/24	Courtrai	IR2	800m	1'57,20	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR2	IR2	IR2	IR2	0	20	0	0
GRICOURT Dorian	S	Semi-marat.	1h15,34	Route	17/09/23	Marcq en Bl	R1													
GRIFFON Christophe	M	5km	26'07	Foulées	17/12/23	Seclin	D8	10km	59'23	Oxyghem	09/05/24	Hem	D8	D8	0	0	0	0	1	
GUICHARD Paul	C	800m	2'16,03	Meeting	14/06/24	Lomme	R6	800m	2'16,70	Meeting	26/06/24	Tourco								

LEFEVRE Jean-Michel	M	10km	47'15	Boucles	15/10/23	Tourcoing	D7	Semi-marat.	1h42,56	Route	17/03/24	Lille	D5	D5	0	0	0	0	4
LEFEVRE Martin	E	hauteur	2,15m	Meeting	19/05/24	La Haye	N2	hauteur	2,15m	France	19/07/24	Albi	N2	N2	26	0	0	0	0
LEMAIRE Patrick	M	10km	44'16	Route	01/04/24	Lomme	D5	10km	44'15	Route	19/05/24	Lens	D5	D5	0	0	0	0	4
LEMEINGRE Jérémy	M	10 Km	40'11	Route	01/04/24	Lomme	D2	Semi-marat.	2h29,31	Route	21/04/24	Nice	D1	D1	0	0	0	0	0
LEMPEREUR Jean	M	Trail Court	1875 pts	Challenge			R3	Semi-maral.	1h27,59	Route	17/03/24	Lille	D1	R3	0	0	13	0	0
LENGRONNE Edouard	S	5km	17'50	Route	18/11/23	Lille	R6								0	0	0	0	0
LHERBIER Mathias	S	800m	2'00,21	Départementaux	09/06/24	Lens	IR3	800m	1'59,07	Journée Open	14/01/24	Liévin	IR3	IR3	0	10	0	0	0
LIENESON Maxime	M	400m	54,21	Régionaux	07/07/24	Lens	R1	400m	54,65	Départementaux	02/06/24	Lomme	R2	R2	0	0	14	0	0
LONGERINAS Jules	S	800m	1'54,78	Interclubs R1	12/05/24	Lens	IR1	800m	1'54,38	Meeting	28/06/24	Tourcoing	IR1	IR1	0	21	0	0	0
MALANDRAÏN Xavier	M	10km	53'56	Route	17/12/23	Secin	D8	10km	57'09	Oxyghem	09/05/24	Hem	D8	D8	0	0	0	0	1
MANGATIA Roberto	M	Marteau 7,26	16,81m	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	D8												
MANGEZ Antoine	M	8000m Marc.	29'59,74	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	D1												
MANSOUR Sofiane	S	Semi-marat.	1h29'46	Route	16/06/24	Phalempin	D1	Semi-marat.	1h08'45	Route	17/03/24	Lille	IR1	IR1	0	21	0	0	0
MARDONAO Virgil	E	10km	33'56	Route	18/11/23	Lille	IR4	10km	34'44	Route	08/10/23	Marchiennes	R1	R1	0	0	15	0	0
MARTIN Antony	S	800m	1'55,80	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR1	800m	1'56,18	Meeting	25/06/24	St Denis	IR1	IR1	0	21	0	0	0
MASSE Louan	J	200m	22,21	Meeting	01/05/24	St Pol sur T.	N4	200m	22,04	Départementaux	09/06/24	Lens	N4	N4	24	0	0	0	0
MASSE Norbert	M	5000m Marche	34'42,38	Marche en Foie	16/09/23	Billy Montigny	D6	Javelot	25,15m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D6	D6	0	0	0	0	3
MENIN Hugo	S	400 Haies	49,99	Meeting	11/05/24	Orem	IB	400 Haies	50,41	France Elite	30/06/24	Angers	N1	N1	30	0	0	0	0
MICHARD Alexandre	S	10km	33'40	Route	17/03/24	Lille	IR4	10km	33'11	Route	07/04/24	Valenciennes	IR1	IR1	0	0	18	0	0
MONVILLE Arthur	J	5km	17'07	France	22/10/23	St Omer	R4	5km	17'16	Route	18/11/23	Lille	R4	R4	0	0	12	0	0
MONVILLE Gabriel	M	10km	38'24	Route	18/11/23	Lille	R6	Semi-maral.	1h26,37	Route	17/03/24	Lille	R6	R6	0	0	10	0	0
MORY Antoine	S	1500m	4'03,18	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR2	1500m	4'05,04	Meeting	03/07/24	Marquette	IR3	IR3	0	19	0	0	0
MOTTE Louis	S	Marathon	2h29'24	Route	15/10/23	Amsterdam	IR1	10km	34'24	Route	07/04/24	Valenciennes	IR1	IR1	0	21	0	0	0
NUTTIN Thierry	V	5000m Marche	32'35,51	Marche en Foie	16/09/23	Billy Montigny													
OMARI Ali-Noam	C	60m	8,27	Journée Open	17/02/24	Liévin	D2	60m	8,34	Journée Open	21/01/24	Liévin	D2	D2	0	0	0	0	7
PASSOT Hervé	M	10km	46'28	Route	07/04/24	Valenciennes	D6	5 km	20'08	Route	25/08/24	Arras	D5	D6	0	0	0	0	3
PERRAIS Nathael	J	800m	2'03,51	Meeting	24/05/24	Biache	R1	800m	2'02,53	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR4	R1	0	0	15	0	0
PINSEAU Guillaume	S	10km	40'25	Route	18/11/23	Lille	D2	Semi-maral.	1h30,22	Route	17/03/24	Lille	D2	D2	0	0	0	7	0
PLANQUE Thomas	M	Cross	152pts	Challenge			N4	10km	31'51	Route	18/11/23	Lille	IR1	N4	24	0	0	0	0
POIRIER Lucas	M	10Km	32'38	Route	17/03/24	Lille	IR2	1500m	4'03,64	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR2	IR2	0	20	0	0	0
PORREYE Philippe	S	10km	54'44	Route	08/10/23	Marchiennes	D8	10km	54'51	Route	07/04/24	Valenciennes	D8	D8	0	0	0	0	1
ROISNE Jean-Francois	M	10km	55'58	Route	04/02/24	Bailleul	D8	Semi-marat.	1h58,41	Route	03/03/24	Fleurbaix	D8	D8	0	0	0	0	1
SENECHAL Vianney	S	10km	42'32	Route	18/11/23	Lille	D4	Semi-marat.	1h33,44	Route	16/05/24	Phalempin	D2	D2	0	0	0	7	0
SERDOBBEL Benjamin	S	10km	38'36	Route	18/11/23	Lille	R6	Semi-marat.	1h23,28	Route	17/03/24	Lille	R5	R5	0	0	11	0	0
SIBALO Stéphane	M	10km	67'07	Route	19/05/24	Lens	D8								0	0	0	0	0
SOILHI Antouf	E	triple saut	12,65m	Départementaux	02/06/24	Lomme	R2	60m	7,81	Journée Open	03/12/23	Liévin	R3	R3	0	0	13	0	0
SOLTYSIAK Alexis	S	5000m	15'57,30	Meeting	26/06/24	Tourcoing	IR4	3000m Steep	9'54,32	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR3	IR4	0	0	18	0	0
SOLTYSIAK Louis	C	3000m	09'37,38	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	R3	1500m	4'35,09	Meeting	26/06/24	Tourcoing	R5	R5	0	0	11	0	0
SZURHAJ Romain	S	1500 m	3'59,26	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR2	3000m	8'48,33	Meeting	07/06/24	V. d'Ascq	IR2	IR2	0	20	0	0	0
TRACHET Vianney	M	hauteur	1,50m	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D3	400 Haies	72,91	Interclubs R1	12/05/24	Lens	D7	D7	0	0	0	0	2
VANDEN DORPE Thibaut	M	Semi-marat.	1h09,30	Route	17/03/24	Lille	IR1	10km	31'38	Route	08/10/23	Marchiennes	IR1	IR1	0	21	0	0	0
VANDERCOLDEN David	M	24 Heures M	176,132	24h Marche	30/03/24	Château Thierry	R3	Grand Fond M	176km132m	Route	30/03/24	Château Thierry	R3	R3	0	0	13	0	0
VANDUYNLAEGER Alban	M	60m	8,63	Journée Open	17/02/24	Liévin	D5	100m	13,44	Régionaux Masters	08/05/24	V. d'Ascq	D5	D5	0	0	0	0	4
VANHAVERBEKE Maxime	M	Longueur	4,73m	France	21/09/23	Pescara	D5	hauteur	1,43m	France	21/09/23	Pescara	D5	D5	0	0	0	0	4
VANHEE Louka	J	Semi-marat.	1h25,47	Route	17/03/24	Lille	R6	Semi-marat.	1h25,09	Route	07/04/24	Roncq	R6	R6	0	0	10	0	0
VARRE Bastien	E	200m	22,58	Meeting	13/07/24	Courtrai	IR2	200m	22,46	Départementaux	09/06/24	Lens	IR1	IR2	0	20	0	0	0
VARRE Léo	J	1000m	3'03,67	Coupe France	24/09/23	V. d'Ascq	D2								0	0	0	0	0
VILAIN Antoine	E	60m h	8,87	Open	09/12/23	Lille	IR2	110 Haies	15,76	Interclubs N1B	12/05/24	Compiègnes	IR2	IR2	0	20	0	0	0
VIC Nathan	S	60m	7,21	Journée Open	17/02/24	Liévin	IR1	60m	7,19	Régionaux	04/02/24	Liévin	IR1	IR1	0	21	0	0	0
VILCOQ Christian	M	Semi-marat.	1h28,57	Route	17/03/24	Lille	D1								0	0	0	0	0
VINTAER Frédéric	M	10km	46'54	Route	03/03/24	Fleurbaix	D6								0	0	0	0	0
VOUTERS Samuel	E	200m	26,85	Soirée	07/12/23	Liévin	D4	1500m	4'50,93	Soirée	07/12/23	Liévin	D2	D4	0	0	0	5	0
WALLAERT Pierre-Louis	J	1500m	4'32,3	Meeting	03/07/24	Marquette	R4	800 m	2'09,84	Meeting	10/07/24	Arras	R4	R4	0	0	12	0	0
WENDLING Maxime	J	60m	7,31	Régionaux	04/02/24	Liévin	IR2	60m	7,30	Journée Open	14/01/24	Liévin	IR2	IR2	0	20	0	0	0
WYTS Christophe	M4	10km	59'01	Oxyghem	09/05/24	Hem	D8	Marathon	4h12'04	Route	05/04/24	Paris	D8	D8	0	0	0	0	1

TOTAL GARCONS= 1784

**PALMARES**  
Saison 2023/2024

FILLES					GARCONS				
EPREUVE	NOM Prénom	C	Performances	Records	NOM Prénom	C	Performances	Records	
30m hiver	AKERMANS Giulia	P	4,7	X	LOASI MADOMBE Léonel	P	6	X	
50m hiver	ASSANE Ymani	B	7,61	X	ENGAMBA Samuel	B	6,64	Nouveau record du Club	
	BATAILLE Romane	M	7,34	X	COQUEREL Arthur	M	6,64	X	
50m été	ACKERMANS Giulia	P	7,70	X	DUBREUCQ Baptiste	P	7,6	X	
	ASSANE Ymani	B	7,57	X	ENGAMBA Samuel	B	6,48	Nouveau record du Club	
60m	CHAPPUIS Klara	C	8,50	X	BRACQ Raphaël	C	7,77	X	
	ALLECHI Mailys	J	8,58	X	MASSE Louan	J	7,20	X	
	KAPINGA Noémie	E	7,90	X	VARRE Bastien	E	7,38	X	
	MINJOT Emma	S	8,44	X	VIC Nathan	S	7,19	X	
		V		X	HONNART Thomas	V	8,14	X	
80m	MELINA-DURANTE Noëlia	M	10,72	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	9,67	X	
100m	POITEAUX Swann	C	13,93	X	OMARI Ali-Noam	C	12,96	X	
	ALLECHI Mailys	J	13,33	X	MASSE Louan	J	10,99	X	
	JABBIE Nelly	E	12,93	X	KOURTAA Yannis	E	11,56	X	
	MINJOT Emma	S	12,60	X	VIC Nathan	S	11,21	X	
		V	x	X	LIENESON Maxime	V	12,17	X	
120m	MELINA DURANTE Noëlia	M	16,03	X	COQUEREL Arthur	M	14,66	X	
200m hiver	MARIETTE Héloïse	C	26,28	X	OMARI Ali-Noam	C	26,89	X	
	BEE Maéva	J	29,47	X	MASSE Louan	J	22,35	X	
	SALOME Lucie	E	27,25	X	VOUTERS Samuel	E	26,65	X	
	MINJOT Emma	S	26,25	X	MENIN Hugo	S	21,80	X	
		V		X	HONNART Thomas	V	25,96	X	
200m été	ROHART Léa	C	28,40	X	OMARI Ali-Noam	C	26,89	X	
	ALLECHI Mailys	J	28,78	X	MASSE Louan	J	22,04	X	
	DE CLERCQ Marion	E	25,66	X	DAMERY Vincent	E	23,49	X	
	MINJOT Emma	S	26,25	X	VARRE Bastien	S	22,46	X	
		V	x	X	LIENESON Maxime	V	24,33	X	
400m hiver	ROHART Léa	C	66,54	X		C	x	X	
	HON-DELICOURT Inès	J	65,19	X	PERRAIS Nathael	J	57,03	X	
	SALOME Lucie	E	60,66	X	LAHOUSSE Matthieu	E	50,05	X	
	BONARDI Julie	S	58,84	X	MENIN Hugo	S	48	X	
	VIDAL Carole	V	67,88	X	LIENESON Maxime	V	54,86	X	
400m été	ROHART Léa	C	53,23	X	KOLAR Valentin	C	51,01	X	
	HON-DELICOURT Ines	J	54,54	X	HUBERT Louis	J	52,61	X	
	ADAR Loïcia	E	60,90	X	LAHOUSSE Matthieu	E	50,44	X	
	BONARDI Julie	S	57,57	X	HUYEZ Hugo	S	47,67	X	
	VIDAL Carole	V	69,40	X	BIGAILLON Nicolas	V	53,27	Nouveau record du Club	
800m hiver	MARIETTE Héloïse	C	230,87	X	DEGREZ Timéo	C	216,43	X	
		J	x	X	FANUCCHI Louis-Lys	J	156,34	X	
	SEKKAT Anissa	E	226,06	X	LAHOUSSE Matthieu	E	154,05	X	
	BONARDI Julie	S	213,10	X	HOUYEZ Hugo	S	148,28	X	
	WIART Carla	V	225,28	X		V	x	X	
800m été	FANUCCHI Augustine	C	227,80	X	GUICHARD Paul	C	216,03	X	
	HON DELCOURT Inès	J	231,87	X	FANUCCHI Louis-Lys	J	152,96	X	
	DE CLERCQ Marion	E	223,70	X	LAHOUSSE Matthieu	E	152,31	X	
	BONARDI Julie	S	211,46	X	HOUYEZ Hugo	S	146,13	X	
	LEBRUN Pauline	V	224,64	X	CABART Romain	V	159,33	X	
1000m hiver	MONGY Maëlyn	M	359,28	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	321,53	X	
	PROUVOT Jeanne	C	400,56	X	DEGREZ Timéo	C	246,18	X	
		J	x	X	BENILLAN Jules	J	242,74	X	
	DHENNIN HOSELET Marina	S	347,93	X	LECLERCQ Nathan	S	314,70	X	
1000m été	LAAYOUN Meïssa	P	357,7	X	STEUR Paul	P	330,7	X	
	BOUTIN Charlie	B	326,40	X	DANSOKO Noah	B	312,05	X	
	OUALY Hyba	M	304,26	Nouveau record du Club	HÄVERLAND Mahé	M	251,90	X	
		C	x	X	DEGREZ Timéo	C	248,59	X	
		J	x	X	HUBERT Louis	J	239,28	X	
		E	x	X	BULTEAU Gauthier	E	237,64	X	
	BONARDI Julie	S	249,30	Nouveau record du Club	HOUYEZ Hugo	S	222,16	X	
	WIART Carla	V	309,58	X	PLANQUE Thomas	V	237,21	Nouveau record du Club	
1500m hiver		J	x	X	FANUCCHI Louis-Lys	J	351,30	X	
		E	x	X	VOUTERS Samuel	E	450,93	X	
	BONARDI Julie	S	448,30	X	DESRUMEAUX Thomas	S	353,27	X	
	WIART Carla	V	459,86	X		V	x	X	
1500m été	FANUCCHI Augustine	C	506,93	X	DEGREZ Timéo	C	422,86	X	
		J	x	X	FANUCCHI Louis-Lys	J	348,70	X	
	GRIFFART Océane	S	443,93	X	DESRUMEAUX Thomas	S	343,14	X	
	WIART Carla	V	453,37	Nouveau record du Club	BENAMAR Mohamed	V	413,66	X	
2000m	OUALY Hyba	M	636,61	Nouveau record du Club	DEGREZ Isao	M	704,67	X	
3000m hiver		S	x	X	MICHARD Alexandre	S	919,47	X	
3000m été	CHAPPUIS Manon	C	1312,57	X	SOLTYSIAK Louis	C	0937,38	X	
		J	x	X	CZAJA Silas	J	0959,44	X	
	GRIFFART Océane	S	1024,00	X	BOGAERT Achille	S	0813,21	X	
	PLANQUE Stéphanie	V	1043,79	X	PLANQUE Thomas	V	0840,90	Nouveau record du Club	
5000m	GERBEAUX Emmanuelle	S	1722,72	X	BOGAERT Achille	S	1357,93	Nouveau record du Club	
		V	x	X	BANAMAR Mohamed	V	1515,08	X	
	FANUCCHI Augustine	C	2032	Nouveau record du Club	DEGEZ Timéo	C	1731	X	
		J	x	X	FANUCCHI Louis-Lys	J	1501	Nouveau record du Club	



5km	DESCLEE Louise	E	17:56	X	LAHOUSSE Matthieu	E	16:33	X
	GERBEAUX Emmanuelle	S	17:07	X	DELHAYE Pierre	S	15:02	X
	PLANQUE Stéphanie	M	18:39,0	Nouveau record du Club	VANDEN DORPE Thibaut	M	15:14	
10km	0	J	x	X	FOLLET Isaie	J	36:00	X
	DUFOREAU Julie	E	52:32	X	MARDONAO Virgil	E	33:56	X
	MERY Mathilde	S	40:45	X	BOGAERT Achille	S	29:48	X
	WIART Carla	V	40:05	X	VANDEN DORPE Thibaut	V	31:38	X
	PLANQUE Stéphanie	V2	39:31	X	LEMEINGRE Jérémy	V2	40:11	X
	DJELAILI Aziza	V3	47:04		LEDOUX Christophe	M6	33:15	Nouveau record du Club
20km	SOUCHERE Claire	S	1h46,21	X	MORY Antoine	S	1h23,59	X
	LEBRUN Pauline	V	1h38,30	X	FRELIEZ Jénémie	V	1h21,46	X
semi-marathon	0	E	x	X	VANHEE Louka	J	1h25,09	X
	GERBEAUX Emmanuelle	S	1h19,16	Nouveau record du Club	BOGAERT Achille	S	1h04,48	Nouveau record du Club
	COLIN Marie	V1	1h30,41	X	JUMEAU Cédric	V1	1h08,45	Nouveau record du Club
	PLANQUE Stéphanie	V2	1h25,38	X	MONVILLE Gabriel	V2	1h26,37	X
	DE SOUSA Emilie	V3	1h43,45		CHENAL Thomas	V3	1h23,21	
marathon	GERBEAUX Emmanuelle	S	2h56,01	Nouveau record du Club	ALEXANDRE Nicolas	S	2h27,2	X
	0	V1	x	X	DURET Camille	V1	2h25,00	Nouveau record du Club
	0	V2	x		PASSOT Hervé	V2	4h14'58	
	0	V3	x		CHENAL Thomas	V3	2h53,11	
30H 0,65	AKERMANS Giulia	P	5,30	Nouveau record du Club	STEUX Paul	P	5,5	X
50H 0,65 hiver	FOSSATI Chiara	B	8,8	X	ENGAMBA Samuel	B	7,94	Nouveau record du Club
50H 0,65 été	ACKERMANS Giulia	P	10,1	X	MOPEKO MBENGA Elombé	P	10,5	X
	FOSSATI Chiara	B	6,80	X	ENGAMBA Samuel	B	7,66	X
50H 0,76 hiver	MONGY Maelyn	M	8,00	X				
50H 0,84					DEBAISIEUX Raphaël	M	7,24	Nouveau record du Club
60H 0,76	MARIETTE Héloïse	C	8,98	X				
60H 0,84	DEMONT Mila	J	9,34	X				
	DE CLERCQ Marion	E	8,84	X				
60H 1,06					VILAIN Antoine	E	8,87	X
80H 0,76	MONGY Maelyn	M	12,55	X				
100H 0,76	SOSZYNSKI Halinka	C	16,72	X				
100H 0,84	CHAPPUIS Klara	C	17,91	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	13,44	Nouveau record du Club
	DEMONT Mila	J	15,8	X	0	V	x	
200H	COSAERT Yuna	M	32,09	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	29,09	X
400H	MOPEKO MBUNGA Marie	C	69,93	X	0	C	x	X
	0	J	x	X	CZAJA Silas	J	67,77	X
	HOUVEZ Anna	S	69,25	X	MENIN Hugo	S	49,99	Nouveau record du Club
3000m steeple	WIART Carla	S	11:33,34	X	DELHAYE Pierre	S	09:27,87	X
	WIART Carla	V	11:33,34		0	V	x	X
Hauteur hiver	0	P	0,00m	X	DUBREUCQ Baptiste	P	1,22m	X
	FOSSATI Chiara	B	1,29m	X	AYOUN Sean	B	1,40m	X
	MONGY Maelyn	M	1,48m	X	DEBAISIEUX Raphael	M	1,54m	X
	MARIETTE Héloïse	C	1,74m	Nouveau record du Club	0	C	0,00m	X
	DE CLERCQ Marion	E	1,68m	X	LEFEVRE Martin	E	2,05m	X
Hauteur été	0	P	0,00m	X	DUBREUCQ Baptiste	P	1,29m	Nouveau record du Club
	PLANQUE Elise	B	1,36m	X	ENGAMBA Samuel	B	1,52m	X
	MONGY Maelyn	M	1,54m	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	1,56m	X
	MARIETTE Héloïse	C	1,66m	X	0	C	0,00m	X
	0	J	0,00m	X	WALLAERT Pierre-Louis	J	1,10m	X
	DE CLERCQ Marion	E	1,76m	X	LEFEVRE Martin	E	2,15m	X
	FERRETI Lison	S	1,30m	X	0	S	0,00m	X
	VANHAVERBEKE Maxime	V	1,43m	X	TRACHET Vianney	V	1,50m	X
Perche hiver	0	B	0,00m	X	CARIMENTRAND Léandre	B	2,00m	X
	LELEU Romane	M	1,83m	X	DUMONT Armand	M	2,83m	X
	FRELIEZ Capucine	C	2,51m	X	BRACQ Raphaël	C	4,10m	X
	0	S	0,00m	X	GAUMET Julien	S	3,87m	X
Perche été	0	B	0,00m	X	CARIMENTRAND Léandre	B	2,27m	X
	LELEU Romane	M	2,10m	X	DUMONT Armand	M	3,10m	X
	FRELIEZ Capucine	C	2,90m	Nouveau record du Club	BRACQ Raphaël	C	4,22m	X
	WOUTS Eloïse	S	2,60m	X	GAUMET Julien	S	3,60m	X
	WIART Carla	V	2,00m	X	0	V	0,00m	X
Penlabonds	AKERMANS Giulia	P	09,89m	X	CAMBIER Mano	P	10,60m	X
Longueur hiver	ASSANE Ymani	B	3,81m	X	ENGAMBA Samuel	B	4,85m	X
	MONGY Maelyn	M	5,02m	X	DEBAISIEUX Raphael	M	5,59m	X
	CHAPPUIS Klara	C	5,12m	X	0	C	0,00m	X
	0	J	0,00m	X	HAVERLAND Théo	J	5,66m	X
	KAPINGA Noémie	E	5,62m	X	KELLER Arthur	E	6,28m	X
	0	S	0,00m	X	DANIEL Baptiste	S	6,75m	X
Longueur été	ACKERMANS Giulia	P	3,62m	X	ALDERWEIRELT Robin	P	4,10m	X
	XHAUFLAIR Gabrielle	B	3,84m	X	ENGAMBA Samuel	B	5,18m	X
	MONGY Maelyn	M	5,18m	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	5,69m	X
	CHAPPUIS Klara	C	5,03m	X	0	C	0,00m	X
	0	J	0,00m	X	HAVERLAND Théo	J	5,72m	X
	DE CLERCQ Marion	E	5,63m	X	KELLER Arthur	E	6,27m	X
	0	S	0,00m	X	DANIEL Baptiste	S	6,20m	X
	0	V	0,00m	X	VANHAVERBEKE Maxime	V	4,73m	X
Triple-saut hiver	PLANQUE Louise	B	08,96m	X	LENGLET Victor	B	08,11m	X
	COSAERT Yuna	M	09,53m	X	IOOS Raoul	M	09,28m	X
	0	J	00,00m	X	HAVERLAND Théo	J	11,92m	X
	0	S	00,00m	X	KELLER Arthur	S	12,71m	X

Triple-saut été	PLANQUE Elise	B	08,94m	X	ROBIN Elie	B	07,45m	X
	MELINA-DURANTE Noélla	M	09,91m	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	11,44m	X
	ROHART Léa	C	08,74m	X	0	C	00,00m	X
	0	J	00,00m	X	HAVERLAND Théo	J	12,30m	X
	ADAR Loïcia	E	10,17m	X	SOLIH I Antouf	E	12,65m	X
0	S	00,00m	X	MICHARD Alexandre	S	10,42m	X	
Médecin Ball hiver	AKERMANS Giulia	P	08,20m	X	CAMBIER Mano	P	08,00m	X
Poids hiver	VENISSAC Anna	B	08,14m	X	ENGAMBA Samuel	B	11,01m	Nouveau record du Club
	BRAHMI Nesrine	M	09,70m	X	COQUEREL Arthur	M	08,63m	X
	MARIETTE Héloïse	C	10,60m	X	0	C	00,00m	X
	DE CLERCQ Marion	E	10,85m	X	0	E	00,00m	X
	NGO BAYANG Béatrice	S	12,10m	X	0	S	00,00m	X
0	V	12,10m	X	0	V	00,00m	X	
Poids été	ACKERMANS Giulia	P	07,86m	X	VERDAVOIR Charlie	P	06,36m	X
	AFRETE Youssa	B	08,02m	X	ENGAMBA Samuel	B	11,10m	X
	BRAHMI Nesrine	M	10,90m	X	COQUEREL Arthur	M	09,05m	X
	DEWITTE Lola	C	07,92m	X	KOLAR Valentin	C	09,63m	X
	0	S	00,00m	X	FRELIEZ Jérémie	S	10,21m	X
NGO BAYANG Béatrice	V	12,64m	Nouveau record du Club	VANHAVERBEKE Maxime	V50	08,83m	X	
Disque hiver	DEWITTE Lola	C	19,97m	X	0	M	00,00m	X
Disque été	CHEYNIER Albane	P	08,20m	X	STEUX Paul	P	18,90m	X
	FOSSATI Chiara	B	21,20m	X	KANGA Jefferson	B	29,45m	Nouveau record du Club
	BRAHMI Nesrine	M	21,77m	X	COQUEREL Arthur	M	26,67m	X
	HOULAIN Claire	C	24,80m	X	0	C	00,00m	X
	DEMONT Mila	J	25,36m	X	0	J	00,00m	X
0	E	00,00m	X	VILAIN Antoine	E	28,58m	X	
0	S	00,00m	X	ALEXANDRE Nicolas	S	31,94m	X	
NGO BAYANG Béatrice	V	36,95m	Nouveau record du Club	VANHAVERBEKE Maxime	V	27,80m	X	
Marteau hiver	COSAERT Yuna	M	30,98m	X	0	M	00,00m	X
0	C	30,58m	X	0	C	00,00m	X	
Marteau été	DUPONT Eloïse	B	21,41m	X	CAMBIER Mano	P	16,75m	X
	COSAERT Yuna	M	38,12m	X	Ayoun Soan	B	19,65m	X
	AFRETE Amira	C	32,17m	X	0	J	00,00m	X
	0	E	00,00m	X	KMIECIAK Baptiste	E	13,20m	X
	DAVID Céline	S	39,30m	X	0	S	00,00m	X
SANZ Bernadette	V	28,69m	Nouveau record du Club	JOUBERTON Pascal	V	20,61m	X	
Javelot été	LAAYOUN Meïssa	P	11,93m	X	DANCOINE Louis	P	16,75m	X
	BOUTIN Charlie	B	18,68m	X	KANGA Jefferson	B	28,48m	X
	BRAHMI Nesrine	M	24,81m	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	31,10m	X
	HAVERLAND Louise	C	24,71m	X	0	C	00,00m	X
	DE CLERCQ Marion	E	35,30m	X	0	E	00,00m	X
DEPREZ Clara	S	24,71m	X	COLEAU Quentin	S	30,43m	X	
HAVERLAND Catherine	V	23,11m	Nouveau record du Club	VANHAVERBEKE Maxime	V	38,16m	X	
1000m marche été	LAAYOUN Meïssa	P	6'18,5	X	CAMBIER Mano	P	6'00,0	X
2000m marche hiver	JEAN Alice	M	19'47,66	X	CARIMENTRAND Léandre	B	12'34,99	X
2000m marche été	FANUCCHI Béatrice	B	12'03,04	X	CARIMENTRAND Léandre	B	11'47,46	X
3000m marche hiver	CHAPPUIS Manon	C	17'42,44	X	0	M	x	X
	TRICOT LAPIERE Blanche	E	14'05,29	Nouveau record du Club	0			
	DELHORS Maud	M	15'37,80	Nouveau record du Club	0			
3000m marche été	JEAN Adèle	M	18'57,44	X	0			
	CHAPPUIS Manon	C	17'53,16	X	0			
	BOURIGAUULT Jade	J	14'50,91	X	0			
	TRICOT LAPIERE Blanche	E	14'02,17	Nouveau record du Club	0			
	DELHORS Maud	V	15'24,94	Nouveau record du Club	0	V	x	X
5000m marche hiver	0			DUMOULIN Louis	E	25'29,11	X	
0				DELHORS Paul	V	28'57,78	X	
5000m marche été	BOURIGAUULT Jade	J	26'29,87	X	0	J	x	X
	TRICOT LAPIERE Blanche	E	24'52,46	Nouveau record du Club	DUMOULIN Louis	E	26'37,00	X
	DELHORS Maud	V	26'47,12	Nouveau record du Club	HAUMESSER Marc	V	27'39,70	X
10000m marche	TRICOT-LAPIERRE Blanche	E	50'35,63	Nouveau record du Club	0	V	x	X
20 km Marche	TRICOT-LAPIERRE Blanche	E	1h48,34	Nouveau record du Club	0	S	x	X
Triathlon	AKERMANS Giulia	P	92 pts	Nouveau record du Club	STEUX Paul	P	90 pts	X
	FOSSATI Chiara	B	93 pts	X	ENGAMBA Samuel	B	118 pts	Nouveau record du Club
	MONGY Maelyn	M	107 pts	X	DEBAISIEUX Raphaël	M	111 pts	Nouveau record du Club
Tétrathlon	PLANQUE Elise	B	1576 pts	X	ENGAMBA Samuel	B	1921 pts	Nouveau record du Club
Pentathlon	MONGY Maelyn	M	2613pts	X	0	M		X
	MARIETTE Héloïse	C	3379pts	X	0	C		X
	DE CLERCQ Marion	E	3732pts	X	0	E		X
Heptathlon	MONGY Maelyn	M	3506 pts	X	0	M		X
	DE CLERCQ Marion	E	5374 pts	Nouveau record du Club	0	S	00 pts	X
Oclathlon	0			DEBAISIEUX Raphaël	M	3511 pts	X	
Décathlon	0			VANHAVERBEKE Maxime	V	3925 pts	X	
Relai 4x50m Poussins été	ACKERMANS Giulia	P			LOASI MADOMBE Léonel	P		
	AFRETE Salma	P	39,10	X	CAMBIER Mano	P		
	LAAYOUN Meïssa	P			DUBREUCQ Baptiste	P		
	LE PRIELLEC Zoé	P			VERDAVOIR Charlie	P		

# RECORDS DU CLUB FEMININ. au 30-10-2024.

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	MASTERS.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.
100 m.	15''64 Trachet Christine 19-04-1995 Villeneuve d'Ascq.	11''98 Ameyé Marysa 15-05-1989 Rehlingen (All.).	11''99 Mahieux Aurélie 22-06-2002 Vineuil.	11''99 Mahieux Aurélie 22-06-2002 Vineuil.
200 m.	29''87 Vidal Carole 10-06-2015 Villeneuve d'Ascq.	24''00 Théry Léa. 16-06-2023 Lomme.	24''00 Théry Léa. 16-06-2023 Lomme.	24''58 Théry Léa. 05-06-2022 Pontoise.
400 m.	63''73 Vidal Carole 29-05-2014 Sint Niklaas (Belg.).	53''19 Théry Léa 10-06-2023 Oordegem (Belg.).	53''19 Théry Léa 10-06-2023 Oordegem (Belg.).	55''02 Théry Léa 04-06-2022 Pontoise.
800 m.	2'20''58 Vidal Carole 29-06-2013 Nivelles (Belg.).	2'07''06 Sieracki Margaux 05-06-2021 Oordegem (Belg.).	2'07''06 Sieracki Margaux 05-06-2021 Oordegem (Belg.).	2'09''69 Fouquet Virginie 17-07-1993 Neubrandenbourg (All.)
1000 m.	3'12''77 Vidal Carole 05-07-2013 Villeneuve d'Ascq.	2'49''30 Bonardi Julie 21-07-2024 Mol (Belg.).	2'56''03 Sieracki Margaux 28-04-2019 Arras.	2'56''81 Fouquet Virginie 02-07-1993 Villeneuve d'Ascq.
1500 m.	4'57''84 Vidal Carole 14-06-2015 Obernai.	4'16''43 Sieracki Margaux 19-06-2021 Décines-Charpieu.	4'16''43 Sieracki Margaux 19-06-2021 Décines-Charpieu.	4'34''3 Fouquet Virginie 21-09-1994 Saint-Maur.
Mile	7'40''6 Dumont Agnès 14-06-2006 Villeneuve d'Ascq.	5'25''17 Mey Romy 22-06-2013 Bruay-La-Buissière.	5'28''9 Vaillant Marine 14-06-2006 Villeneuve d'Ascq.	5'28''9 Vaillant Marine 14-06-2006 Villeneuve d'Ascq.
3000 m.	10'22''23 Planque Stéphanie 22-05-2022 Maubeuge.	9'41''01 Szafoni Laetitia 14-07-1991 Montgeron.	9'41''01 Szafoni Laetitia 14-07-1991 Montgeron.	10'58''86 Dequidt Céline 06-06-2008 Villeneuve d'Ascq.
5000 m.	19'24''95 Deuez Nicole 09-06-2001 Villeneuve d'Ascq.	16'49''56 Gerbeaux Emmanuelle 17-07-2021 Evry-Bondoufle.	19'35''89 Lecouty Maïté 05-06-2009 Villeneuve d'Ascq.	
10 000 m.	42'56''98 Trachet Christine 02-06-1996 Anzin.	38'15'' Marié Noëlle 02-06-1996 Anzin.		
100 m. Haies.		14''02 Mahieux Aurélie 07-07-2002 Sotteville-les-Rouen	14''02 Mahieux Aurélie 07-07-2002 Sotteville-les-Rouen	14''02 Mahieux Aurélie 07-07-2002 Sotteville-les-Rouen.
400 m. Haies.	1'35''78 Delattre Michèle 06-05-1990 Sotteville.	1'03''11 Houyez Anna 02-06-2018 Oordegem (Belg.).	1'03''11 Houyez Anna 02-06-2018 Oordegem (Belg.).	1'03''11 Houyez Anna 02-06-2018 Oordegem (Belg.).
2000m.Steeple (J) 3000m.Steeple		10'58''19 Vaillant Marine 16-07-2010 Niort.	10'58''19 Vaillant Marine 16-07-2010 Niort.	7'31''23 Hornoy Garance 08-06-2018 Villeneuve d'Ascq.
Hauteur.		1m.90 Finez Lucie 08-08-1999 Castres. 23-06-2002 Annecy.	1m.80 Finez Lucie 14-09-1994 Villeneuve d'Ascq.	1m.80 Finez Lucie 14-09-1994 Villeneuve d'Ascq.
Longueur.	3m.49 Marié Noëlle 08-05-2004 Haubourdin.	5m.98 Vasseur Anaëlle 13-07-2003 Lyon-Parilly.	5m.98 Vasseur Anaëlle 13-07-2003 Lyon-Parilly.	5m.88 Agbessi Sonya 07-05-1989 Arras.
Triple-saut.		12m.49 Agbessi Sonya 06-07-1991 Dreux.	12m.49 Agbessi Sonya 06-07-1991 Dreux.	12m.49 Agbessi Sonya 06-07-1991 Dreux.
Perche.		3m.35 Jean Alice 28-06-2017 Halluin.	3m.35 Jean Alice 28-06-2017 Halluin.	3m.30 Jean Alice 05-06-2016 Bruay-la-Buissière.
Poids.	08m.58 Haedens Céline 10-05-2015 Tourcoing.	12m.64 Ngo Bayang Béatrice 12-05-2024 Compiègne.	12m.20 Sangaré Feryma 27-09-2003 Lille.	12m.20 Sangaré Feryma 27-09-2003 Lille.
Disque.	25m.74 Haedens Céline 05-05-2019 Amiens.	40m.68 Matos-Moko Alcina 04-06-2022 Pontoise.	40m.68 Matos-Moko Alcina 04-06-2022 Pontoise.	35m.28 Matos-Moko Alcina 29-09-2019 Tourcoing.
Javelot.	23m.11 Haverland Catherine 12-05-2024 Lens.	42m.20 Boutten Alice 02-07-2008 Halluin.	42m.20 Boutten Alice 02-07-2008 Halluin.	42m.20 Boutten Alice 02-07-2008 Halluin.
Marteau.	28m.69 Sanz Bernadette 12-05-2024 Compiègne.	39m.98 Cauchy Léa 19-05-2019 Compiègne.	39m.98 Cauchy Léa 19-05-2019 Compiègne.	38m.56 Clodérée Marion 09-05-2010 Lomme.
Hepthathlon.		5374 pts De Clercq Marion 06/07-07-2024 Toulon.	5374 pts De Clercq Marion 06/07-07-2024 Toulon.	4949 pts De Clercq Marion 02/03-07-2022 Amiens.
4 x 100 m.		48''03 Delporte P. – Farrafrond J. – Vasseur A. – Mahieux A. 17-06-2000 Villeneuve d'Ascq.	48''03 Delporte P. – Farrafrond J. – Vasseur A. – Mahieux A. 17-06-2000 Villeneuve d'Ascq.	48''03 Delporte P. – Farrafrond J. – Vasseur A. – Mahieux A. 17-06-2000 Villeneuve d'Ascq.
4 x 200 m.		1'43''82 Charlet B.- Agbessi S.- Delepierre E.- Ameyé M. 24-06-1989 Liévin.	1'45''56 Degroote-Flamand L.- Kapinga N.- De Clercq M.-Théry L. 03-10-2021 Amiens.	1'45''56 Degroote-Flamand L.- Kapinga N.- De Clercq M.-Théry L. 03-10-2021 Amiens.
4 x 400 m.		4'00''25 Houyez A.(C)- Gamain J.(J)- Cauchy L.(J)- Caquant C.(S) 21-05-2017 Bruay-la-Buissière.	4'17''66 Delay L.(J) – Vergote A.(E)- Vaillant M.(E) – Vandaele L.(E) 17-05-2009 Saint-Quentin.	
4 x 800 m.		9'20''29 Fouquet V.- Szafoni L.- Terryn A.- Terryn E. 31-05-1992 Tourcoing.	9'43''9 Vaillant M.(C)- Sugita N.(J)- Dumortier F.(C)- Vandaele L.(J) 18-05-2005 Liévin.	9'43''9 Vaillant M.(C)- Sugita N.(J)- Dumortier F.(C)- Vandaele L.(J) 18-05-2005 Liévin.
4 x 1500 m.		20'05''39 Belval E.- Idmhand F.- Dubois C.- Gerbeaux E. 13-10-2012 Venissieux.		
Relai Medley Long (1200-400-800-1600m)		12'20''38 Wiart C(S)- Houyez A.(C) - Mesmacque C.(E)- Sieracki M.(J) 13-10-2018 Obernai.		
3000 m. Marche.	15'24''94 Delhors Maud 12-05-2024 Lens.	13'58''01 Delhors Maud 06-05-2018 Tourcoing.	14'02''17 Tricot-Lapiere Blanche 12-05-2024 Compiègne.	14'36''22 Tricot-Lapiere Blanche 14-05-2023 Versailles.
5000m. Marche	26'47''72 Delhors Maud 28-04-2024 Bruay-la-Buissière	24'28''39 Delhors Maud 07-07-2018 Albi.	24'52''46 Tricot-Lapiere Blanche 22-06-2024 Marck-en-Calaisis.	26'05''66 Tricot-Lapiere Blanche 11-07-2021 Evry-Bondoufle.
30' Marche				5521m. Tricot-Lapiere Blanche 26-09-2021 Saran.
45'.Marche				6769m. Bellembois Marine 12-10-2008 Montreuil-sous-bois.
10 000m.Marche		50'08''1 Delhors Maud 12-05-2018 Villeneuve d'Ascq.	50'35''63 Tricot-Lapiere Blanche 28-06-2024 Angers.	52'03''20 Tricot-Lapiere Blanche 16-07-2023 Châteauroux.
Heure Marche	10 258m. Mizera Nicoletta 20-03-2005 Tourcoing.	11 770m. Tricot-Lapiere Blanche 06-10-2024 Gien.	11 770m. Tricot-Lapiere Blanche 06-10-2024 Gien.	10 836m. Tricot-Lapiere Blanche 02-10-2022 Saran.
20000m.Marche	2h.00'06''0 Mizera Nicoletta 24/06/2007 Lomme.			

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	CADETTES.	MINIMES.	BENJAMINES.	POUSSINES.
50 m.	7"02 Mirabaud Clothilde 12-05-2018 Villeneuve d'Ascq.	7"02 Mirabaud Clothilde 12-05-2018 Villeneuve d'Ascq.	7"0 Huberlant Pauline 02-06-2001 Villeneuve d'Ascq.	7"52 Bourguignon Laurine 23-06-2019 Tourcoing.
60 m. Benj et Pous 80m. Minimes		9"9 Vasseur Anaëlle 20-06-1998 Liévin.	7"9 Vasseur Anaëlle 15-04-1995 Villeneuve d'Ascq.	9"8 Ledoux Christine 22-05-1983 Villeneuve d'Ascq.
100 m.	12"18 Mahieux Aurélie 23-07-2000 Nantes.	12"74 Houyez Anna 27-06-2015 Reims.	13"4 Huberlant Pauline 04-05-2001 Villeneuve d'Ascq.	
120 m.		14"68 Bourguignon Laurine 25-06-2023 Calais.	15"5 Vasseur Anaëlle 04-05-1996 Villeneuve d'Ascq.	18"1 Jacquet Mélanie 20-05-2000 Villeneuve d'Ascq.
150m. Minimes		19"3 Vasseur Anaëlle 17-05-1997 Villeneuve d'Ascq.		
200 m.	25"31 Mariette Héloïse 27-05-2023 Oordegem (Belg.).	33"67 Dupont Eloïse 12-05-2001 Tourcoing.		
300 m.	41"63 Fouquet Virginie 14-06-1992 Villeneuve d'Ascq.	45"67 Cosaert Yuna 19-08-2023 Bruxelles (Belg.).		
400 m. Cadettes 500m. Minimes	57"01 Théry Léa 22-08-2020 Lens.	1'22"2 Carpentier Laurence 26-05-1984 Lille.		
800 m.	2'12"22 Fouquet Virginie 05-07-1992 Villeneuve d'Ascq.			
1000 m.	3'03"27 Bontant Sandrine 03-06-1987 Villeneuve d'Ascq.	3'04"26 Ouali Hyba 14-04-2024 Lille.	3'12"8 Ouali Hyba 14-05-2022 Caudry.	3'38"9 Afrete Dounia 19-06-2013 Villeneuve d'Ascq
1200 m.		3'54"9 Bontant Sandrine 16-06-1984 Lille.	4'02"73 Schroyers Nathalie 14-06-1986 Villeneuve d'Ascq.	5'08"9 Vanoverschelde 03-06-1984 Dunkerque.
1500 m.	4'47"71 Bontant Sandrine 11-07-1987 Fontainebleau.			
2000 m. Minimes 3000m. Cadettes	11'34"19 Hornoy Garance 21-05-2017 Compiègne.	6'36"61 Ouali Hyba 25-05-2024 Dreux.		
30' cadettes.	6603m. Léné Clélia 29-03-1998 Villeneuve d'Ascq.			
50 m. Haies.		8"10 Dupont Héloïse 21-06-2002 Rennes.	8"10 Mongy Maelyn 24-06-2023 Villeneuve d'Ascq.	9"0 Vasseur Anaëlle 29-06-1994 Villeneuve d'Ascq.
80 m. Haies Minimes 100m. Haies Cadettes	13"80 Mahieux Aurélie 16-07-2000 Evry-Bondoufle.	11"90 Wallet Camille 11-05-2013 Lille.		
180m. Haies Benjamins 200m. Haies Minimes		30"70 De Clercq Marion 21-06-2019 Saint-Renan.	31"2 Ducros Justine 17-05-2000 Tourcoing.	
250 m. Haies Minime 320m. Haies Cadette	51"51 Mary Karine 14-06-1987 Villeneuve d'Ascq.	37"2 Leroy Karine 10-06-1989 Villeneuve d'Ascq.		
400 m. Haies.	1'03"11 Houyez Anna 02-06-2018 Oordegem (Belg.).			
Hauteur.	1m.77 Finez Lucie 10-07-1993 Lens.	1m.77 Deveugle Sabine 07-06-1981 Colombes.	1m.54 Pinte Marie 14-10-1995 Liévin.	1m.28 Fossati Chiara 10-06-2023 Tourcoing.
2000m. Steeple	7'38"55 Hornoy Garance 09-06-2017 Villeneuve d'Ascq.			
Longueur.	5m.88 Agbessi Sonya 07-05-1989 Arras.	5m.51 Bourguignon Laurine 03-06-2023 Lomme.	4m.94 Vasseur Anaëlle 15-06-1996 La Gorgue.	4m.09 Vasseur Anaëlle 22-04-1994 Villeneuve d'Ascq.
Triple-saut.	11m.98 Farrafrond Johanna 16-07-2000 Evry-Bondoufle.	11m.10 Bourguignon Laurine 08-07-2023 Toulon.	10m.62 Vasseur Anaëlle 04-05-1996 Villeneuve d'Ascq.	8m.00 Jacquet Mélanie 20-05-2000 Villeneuve d'Ascq.
Perche.	2m.90 Freliez Capucine 10-07-2024 Arras.	2m.71 Barbero Zélie 16-06-2022 Valence.	2m.50 Ledrut Chloé 01/07/2000 Liévin.	
Poids.	13m.42 Sangaré Feryma 14-06-2003 Tourcoing.	12m.04 Sangaré Feryma 28-09-2002 Haubourdin.	11m.99 Kamga Wendy 14-10-2018 Lens.	11m.00 Brahmi Nesrine 19-06-2021 Villeneuve d'Ascq.
Disque.	35m.00 Ouch Bounny 05-06-1996 Lille.	33m.70 Ouch Bounny 15-06-1995 Oignies.	28m.28 Dron Vanessa 17-09-1988 Tourcoing.	15m.45 Dutriaux Fiona 20-05-2000 Villeneuve d'Ascq.
Javelot.	41m.98 Boutten Alice 04-02-2007 Lille.	36m.50 Leroy Karine 27-06-1990 Rennes.	28m.52 Leroy Karine 01-10-1988 Villeneuve d'Ascq.	17m.53 Freliez Capucine 23-06-2019 Tourcoing.
Marteau.	46m.01 Cauchy Léa 03-07-2014 Lille.	48m.42 Augello Daphnée 05-05-2017 Villeneuve d'Ascq.	47m.18 Augello Daphnée 18-10-2015 Feignies.	19m.10 Lacheny Pichot Eden 27-05-2023 Villeneuve d'Ascq
Triathlon		119 pts De Clercq Marion 26-05-2019 Amiens.	110 pts Kamga Wendy 30-06-2018 Compiègne.	88 pts Bourguignon Laurine 23-06-2019 Tourcoing
Hexathlon		3244 pts Pinte Marie 04 et 05-05-1997 ?		
Heptathlon	4897 pts De Clercq Marion 19 et 20-06-2021 Oyonnax.	4174 pts De Clercq Marion 25/26-05-2019 Amiens.		
4 x 50 m. Poussines				31"28 Houyez A.- Garin C.- Dequidt A.- Rolland A. 02-06-2012 Loos.
4 x 60 m. Benjamins et Minimes 4 x 100m. cadettes	48"03 Delporte P.- Farrafrond J. - Vasseur A. - Mahieux A. 17-06-2000 Villeneuve d'Ascq.	30"67 Coulibaly A.- Varanne A.- Renar L.- Haeghebaert B. 08-06-2014 Lens	29"2 ?  31-03-2007 Lille.	35"35 Ackermans G.-Delannoy L. -Fossati C.-Planque E. 10-06-2023 Tourcoing.
4 x 80m. Minimes 4 x 1000 m. Cadettes	12'34"15 Bontant S.- Weisgerber F. - Dereuck -Mundviller. 01-07-1984 Lille.	40"4 Galland F.- Mahieux A.- Farrafrond J.- Vasseur A. 20-06-1998 Liévin.		
1000m. Marche			6'06"98 Cauchy Léa 30-05-2009 Haubourdin.	6'06"98 Cauchy Léa 30-05-2009 Haubourdin.
2000m. Marche	11'02"3 Bellebois Marine 06-05-2006 Villeneuve d'Ascq	11'02"3 Bellebois Marine 06-05-2006 Villeneuve d'Ascq.	11'51"8 Bellebois Marine 02-05-2004 Auby.	
3000m. Marche	14'58"19 Bourigault Jade 08-05-2022 Tourcoing.	15'47"53 Bourigault Jade 25-10-2020 Noyon.		
20' Marche Minimes 30' Marche Cadettes	5521m. Tricot-Lapiere Blanche 26-09-2021 Saran.	3727m. Bourigault Jade 04-10-2020 Saran.		
5000m. Marche	26'05"66 Tricot-Lapiere Blanche 11-07-2021 Evry-Bondoufle.	10 000m. Marche Cadette 55'54"0 Bourigault Jade 02-10-2022 Billy-Montigny.	1 Heure. Marche Cadette 10 773m. Bourigault Jade 02-10-2022 Billy-Montigny.	

NB: Toutes les réclamations concernant les records du club (erreurs, omissions, précisions), sont à régler avec **Olivier ROCK**.

**RECORDS DU CLUB MASCULIN. au 30-10-2024.**

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	MASTERS.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.
100 m.	11"23 <b>Dalle Dalle</b> Delor Alexandre 18-05-2014 Bruay-la-Buissière.	10"59 <b>Dalle Dalle</b> Delor alexandre 04-07-2006 Halluin.	10"5 <b>Quaegebeur</b> Benoît 24-05-1987 Douai.	10"5 <b>Quaegebeur</b> Benoît 24-05-1987 Douai.
200 m.	23"47 <b>Dalle Dalle</b> Delor Alexandre 28-05-2012 Gravelines.	20"8 <b>Goris</b> Christophe 24-05-1987 Douai.	20"8 <b>Goris</b> Christophe 24-05-1987 Douai.	20"8 <b>Goris</b> Christophe 24-05-1987 Douai.
300m.	37"69 <b>Dalle Dalle</b> Delor Alexandre 27-06-2014 Bruay-La-Buissière.	36"07 <b>Jacquet</b> Sébastien 19-09-1993 Tourcoing.	36"07 <b>Jacquet</b> Sébastien 19-09-1993 Tourcoing.	36"07 <b>Jacquet</b> Sébastien 19-09-1993 Tourcoing.
400 m.	54"21 <b>Dalle Dalle</b> Delor Alexandre 06-04-2014 Avion.	46"58 <b>Goris</b> Christophe 18-07-1987 Besançon.	46"58 <b>Goris</b> Christophe 18-07-1987 Besançon.	46"58 <b>Goris</b> Christophe 18-07-1987 Besançon.
800 m.	1'55"67 <b>Planque</b> Thomas 01-06-2019 Oordegem (Belg.).	1'45"52 <b>Houyez</b> Hugo 11-06-2022 Décines-Charpieu.	1'48"36 <b>Houyez</b> Hugo 28-06-2017 Halluin.	1'51"15 <b>Lahousse</b> Matthieu 10-06-2023 Oordegem (Belg.).
1000 m.	2'37"21 <b>Planque</b> Thomas 22-06-2024 Douai.	2'19"79 <b>Caplain</b> Laurent 17-06-1995 Villeneuve d'Ascq.	2'22"56 <b>Gervais</b> Arthur 08-05-2021 Bruay-la-Buissière.	2'27"39 <b>Vandermessen</b> Louis 28-04-2019 Arras.
1500 m.	3'55"87 <b>Planque</b> Thomas 23-06-2019 Lokeren (Belg.).	3'35"22 <b>Gervais</b> Arthur 10-06-2023 Montesson.	3'39"78 <b>Gervais</b> Arthur 11-06-2022 Décines-Charpieu.	3'42"11 <b>Gervais</b> Arthur 23-06-2019 Lokeren (Belg.).
Mile	5'37"4 <b>Picot</b> Antoine 14-06-2006 Villeneuve d'Ascq	3'53"17 <b>Gervais</b> Arthur 06-09-2023 Pfungstadt (All.).	4'19"62 <b>Senard</b> Antoine 06-08-2017 Seraing (Belg.).	4'19"62 <b>Senard</b> Antoine 06-08-2017 Seraing (Belg.).
2000m.		5'20"17 <b>Vandermessen</b> Louis 30-09-2018 La Louvière (Belg.).	5'20"17 <b>Vandermessen</b> Louis 30-09-2018 La Louvière (Belg.).	5'20"17 <b>Vandermessen</b> Louis 30-09-2018 La Louvière (Belg.).
3000 m.	8'40"90 <b>Planque</b> Thomas 07-06-2024 Villeneuve d'Ascq.	7'45"98 <b>Gervais</b> Arthur 08-09-2023 Trier (All.).	8'04"66 <b>Gervais</b> Arthur 02-10-2022 Lens.	8'17"60 <b>Vandermessen</b> Louis 04-08-2018 Louvain (Belg.).
5000 m.	14'57"46 <b>Planque</b> Thomas 23-06-2021 Villeneuve d'Ascq.	13'57"93 <b>Bogaert</b> Achille 25-05-2024 Bruxelles (Belg.).	14'16"60 <b>Bogaert</b> Achille 02-07-2022 Heusden-Zolder (Belg.).	15'02"00 <b>Merlin</b> Jérémy 26-06-1991 Villeneuve d'Ascq.
10 000 m.	33'12"6 <b>Pontzele</b> Christian 18-05-1991 Tourcoing.	31'57"30 <b>Pontzele</b> Christian 17-06-1990 Anzin.	33'00"34 <b>Oukaid</b> Farid 27-09-1995 Villeneuve d'Ascq.	
110 m. Haies.	18"02 <b>Vandaele</b> Christian 06-05-2018 Tourcoing.	13"97 <b>Chauchoy</b> Eric 13-08-1988 Tours.	15"12 <b>Wartel</b> Anthony 06-05-2001 Villeneuve d'Ascq.	15"11 <b>Lampe</b> Quentin 02-06-2007 Bordeaux.
400 m. Haies.	1'00"41 <b>Barbet</b> Jean-Luc 02-06-1996 Anzin.	49"99 <b>Menin</b> Hugo 11-05-2024 Orem (USA).	50"20 <b>Menin</b> Hugo 01-07-2023 Fontainebleau.	53"28 <b>Menin</b> Hugo 04-10-2020 Bruay-La-Buissière.
3000 m. Steeple	10'29"89 <b>Naeye</b> Xavier 28-05-2014 St Maur-des-Fossés.	8'51"59 <b>Duret</b> Camille 26-05-2018 Oordegem (Belg.).	9'12"71 <b>Delecroix</b> Benjamin 25-06-2006 Arras.	9'36"37 <b>Delecroix</b> Benjamin 18-05-2003 Saint-Quentin.
Hauteur.	1m.71 <b>Vandaele</b> Christian 30-06-2018 Saint-Florentin.	2m.26 <b>Monnerais</b> Eric 23-07-1988 Tours.	2m.15 <b>Lefevre</b> Martin. 08-05-2022 Tourcoing. 19-05-2024 La Haye (P-B).	2m.15 <b>Lefevre</b> Martin. 08-05-2022 Tourcoing.
Longueur.	5m.71 <b>Vandaele</b> Christian 30-06-2018 Saint-Florentin.	7m.59 <b>Fidami Kinda</b> Julius 09-06-2018 Camon.	7m.59 <b>Fidami Kinda</b> Julius 09-06-2018 Camon.	7m.59 <b>Fidami Kinda</b> Julius 09-06-2018 Camon.
Triple-saut.	09m.87 <b>Delebarre</b> Dominique 11-05-2011 Aubry.	14m.85 <b>Blasselle</b> Jean-Pierre 19-06-1988 Villeneuve d'Ascq.	14m.76 <b>Akono</b> Maixent 30-05-1990 Villeneuve d'Ascq.	14m.76 <b>Akono</b> Maixent 30-05-1990 Villeneuve d'Ascq.
Perche.	3m.80 <b>Vanhaverbeke</b> Maxime 22-05-2016 Compiègne.	4m.80 <b>Quérin</b> Gaël 06-05-2018 Tourcoing.	4m.70 <b>Dlubak</b> Louis 15-06-1997 Villeneuve d'Ascq.	4m.70 <b>Dlubak</b> Louis 15-06-1997 Villeneuve d'Ascq.
Poids.	11m.82 <b>Acebo</b> José Luis 11-05-2019 Villeneuve d'Ascq.	14m.10 <b>Quérin</b> Gaël 29-06-2019 Ratingen (All.).	12m.84 <b>Martin</b> Philippe 23-05-1993 Tourcoing.	13m.82 <b>Martin</b> Philippe 15-05-1993 Villeneuve d'Ascq.
Disque.	34m.48 <b>Penanguer</b> Bruno. 09-05-1993 Arras.	41m.25 <b>Quérin</b> Gaël 16/06/2019 Bruay-la-Buissière.	35m.58 <b>Carré</b> Ghislain 08-05-1994 Tourcoing.	39m.14 <b>Carré</b> Ghislain 11-05-1994 Cambrai.
Javelot.	48m.39 <b>Vanhaverbeke</b> Maxime 24-05-2015 Bruay-la-Buissière.	57m.40 <b>Penargueard</b> Alan 25-05-1997 Val-de-Reuil.	57m.32 <b>Penargueard</b> Alan 07-05-1995 Nogent-sur-Oise.	63m.00 <b>Ladent</b> Clovis 27-09-1970 Lille.
Marteau.	32m.57 <b>Masson</b> Eric 22-05-2016 Haubourdin.	44m.07 <b>Scholart</b> Amaury 22-05-2022 Maubeuge.	44m.07 <b>Scholart</b> Amaury 22-05-2022 Maubeuge.	53m.25 <b>Scholart</b> Amaury 03-02-2018 Lille.
Décathlon.	5780pts <b>Vanhaverbeke</b> Maxime 30-06/01-07-2018 Saint-Florentin.	7556pts <b>Quérin</b> Gaël 26/27-07-2019 Saint-Etienne.	6038pts <b>Lagache</b> Loïc 10/11-06-2006 Amiens.	6055pts <b>Lampe</b> Quentin 26/27-05-2007 Longuenesse.
4 x 100 m.	48"33 <b>Mocci-Raoumbe P. - Dalle-Dalle A. - Wexsteen A. - Van Troys J.</b> 09-06-2012 Fougères.	40"94 <b>Mocci-Raoumbe P. - Dalle-Dalle A. - BenAmara M. - Antoine R.</b> 26-06-2004 Villeneuve d'Ascq.	42"3 <b>Quaegebeur B. - Goris C. - Boyunga A. - Picavet N.</b> 22-06-1986 Lille.	42"85 <b>Nonnez T. - Glantenet A. - Deschamps L. - Fouquet L.</b> 13-07-1997 Villeneuve d'Ascq.
4 x 200 m.		1'28"5 <b>Quaegebeur B. - Picavet N. - Vandenberg - Goris C.</b> 22-06-1986 Lille.	1'31"22 <b>Vic N.(E)-Jakubowski M.(C) - Varré B.(E)-Menin H.(E)</b> 03-10-2021 Amiens.	1'33"14 <b>Dogimont N.(C)-Fidami Kinda J.(J)- Menin H.(C)-Varré B.(J)</b> 24-09-2017 Arras.
4 x 400 m.		3'14"89 <b>Jacquet O. - Caplain L. - Goris C. - Caplain T.</b> 21-05-1995 Villeneuve d'Ascq..	3'27"28 <b>Ramard A. - Houyez H. - Roso X. - Desrumaux T.</b> 08-05-2016 Reims.	3'38"99 <b>Mory A.I. - Rondot B. - Guaquière T. - Mory Ant.</b> 26-05-2018 Vannes.
4 x 800 m.		7'28"38 <b>Ulrich C. - Jacquet O. - Caplain T. - Caplain L.</b> 08-10-1995 Evry-Bondoufle.	8'24"3 <b>Parmentier A. - Cauchy A. - Barenne S. - Delecroix B.</b> 21-09-2005 Villeneuve d'Ascq.	
4 x 1500 m.		16'03"87 <b>Gustincie D. - Joly G. - Meunier C. - Pinchon D.</b> 31-05-1992 Tourcoing.	18'02"6 <b>Delecroix B. - Barenne S. - Notte K. - Pot M.</b> 17-09-2003 Villeneuve d'Ascq.	18'02"6 <b>Delecroix B. - Barenne S. - Notte K. - Pot M.</b> 17-09-2003 Villeneuve d'Ascq.
Relai Medley Long (1200-400-800-1600m)		9'56"53 <b>False M.(E). - Houyez H.(S) - Desrumaux T.(S)- Gervais A.(J)</b> 13-10-2018 Obernai.		
3000m. Marche	16'04"8 <b>Haumesser</b> Marc 16-03-2014 Rotterdam (P-B.).	13'09"50 <b>Léauté</b> Benjamin 29-04-2017 Gravelines.	13'23"74 <b>Chenu</b> Rémy 04-08-2004 Les Sables d'Olonne.	13'23"74 <b>Chenu</b> Rémy 04-08-2004 Les Sables d'Olonne.
5000 m. Marche	24'08"20 <b>Vermeersch</b> Christian 09-05-2004 Tourcoing.	22'14"9 <b>Chenu</b> Rémy 22-05-2005 Tourcoing.	22'14"9 <b>Chenu</b> Rémy 22-05-2005 Tourcoing.	22'27"70 <b>Chenu</b> Rémy 09-05-2004 Tourcoing.
10 000m.Marche	51'47"0 <b>Haumesser</b> Marc 15-09-2012 Billy-Montigny.	45'59"5 <b>Chenu</b> Rémi 03-10-2004 Montreuil-sous-Bois	45'59"5 <b>Chenu</b> Rémi 03-10-2004 Montreuil-sous-Bois	45'59"90 <b>Chenu</b> Rémi 25-0-/2004 Niort
Heure Marche	11 148m. <b>Haumesser</b> Marc 16-03-2014 Rotterdam (P-B.).	13 102m. <b>Chenu</b> Rémy 03-10-2004 Montreuil sous Bois.	13 102m. <b>Chenu</b> Rémy 03-10-2004 Montreuil sous Bois.	11 166m. <b>Deparis</b> Arnaud 02-10-2005 Montreuil sous Bois.
20 000m.Marche	1h.47'39"43 <b>Haumesser</b> Marc 19-06-2011 Tourcoing	1h.36'16" <b>Chenu</b> Rémy 10-07-2005 Saint-Etienne.	1h.36'16" <b>Chenu</b> Rémy 10-07-2005 Saint-Etienne.	
30 000m. Marche	2h.50'32"1 <b>Haumesser</b> Marc 30-08-2014 Bar-le-Duc.			
2 heures Marche	21287m. <b>Haumesser</b> Marc 30-08-2014 Bar-le-Duc.			

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	CADETS.	MINIMES.	BENJAMINS.	POUSSINS.
50 m.	6"43 Fidami Kinda Julius 04-07-2015 Vergèze.	6"21 Dogimont Néo 08-07-2016 Saint-Florentin.	6"48 Engamba Samuel 30-06-2024 Calais.	7"54 Jansen Eliot 02-06-2012 Loos.
60 m. Poussin-benjamin 80m. Minimé		9"37 Zongo Olivier 27-06-1999 Puy en Velay.	7"7 Xiong Phia 16-06-1984 Lille.	8"8 Ledoux Thierry 09-05-1982
100 m.	11"0 Quaegebeur Benoît 06-05-1984 Villeneuve d'Ascq.	11"56 Dufour Pierre 27-05-2017 Maubeuge.	12"1 Fidami Kinda Julius 19-06-2013 Villeneuve d'Ascq.	
120 m.		14"50 Soilihi Anif 27-05-2023 Dreux.	14"7 Bouchery Thierry 08-06-1985 Lens.	18"2 Tassier Antoine 26-05-1990 Villeneuve d'Ascq.
150 m.		17"4 Nonnez Thomas 11-06-1994 Longuenesse.	24"3 Baudry Christian 28-05-1972 Lille.	
200 m.	22"3 Jacquet Sébastien 23-05-1993 Tourcoing.	29"95 Jean-Baptiste Benoît 12/05/2001 Tourcoing.		
300 m.	36"07 Jacquet Sébastien 19-09-1993 Tourcoing.	42"64 Vandermessen Louis 30-08-2014 Ath (Belg.).	42"64 Vandermessen Louis 30-08-2014 Ath (Belg.).	
400 m.	49"34 Jacquet Olivier 24-05-1990 Bruges (Belgique).	1"06"4 Hocquaux 07-04-1979 Villeneuve d'Ascq.		
500 m.		1"09"18 Jacquet Sébastien 29-06-1991 Tourcoing.	1"18"5 Jacquet Sébastien 1989	
800 m.	1"54"11 Vandermessen Louis 27-06-2018 Halluin.	1"55"13 Vandermessen Louis 11-09-2016 Liège (Belg.).		3"05" Delmare Jérôme 22-05-1983 Villeneuve d'Ascq.
1000 m.	2"29"72 Senard Antoine 01-09-2017 Bruxelles (Belg.).	2"29"89 Vandermessen Louis 23-09-2016 Saint-Trond (Belg.).	2"42"73 Vandermessen Louis 20-09-2014 Ninove (Belg.).	3"17"47 Vagniez Paul 06-06-2014 Villeneuve d'Ascq.
1200 m.		3"19"9 Jacquet Olivier 16-10-1988 Beauvais.	3"37"2 Merchez François 18-06-1983 Liévin.	4"10"5 Monnet Franck 02-06-1985 Dunkerque.
1500 m.	3"48"87 Vandermessen Louis 28-07-2018 Ninove (Belg.).	3"59"09 Vandermessen Louis 28-05-2016 Oordegem (Belg.).		
Mile	4"19"62 Senard Antoine 06-08-2017 Seraing (Belg.).	4"21"00 Vandermessen Louis 25-09-2016 Braine - l'Alleud (Belg.).		
2000m.	5"20"17 Vandermessen Louis 30-09-2018 La Louvière (Belg.).	5"34"19 Vandermessen Louis 01-10-2016 Bruxelles (Belg.).		
3000 m.	8"17"60 Vandermessen Louis 04-08-2018 Louvain (Belg.).	9"06"56 Vandermessen Louis 19-06-2016 Lens.		
45' Cadets.	12929m. Ladière Marc 23-03-97 Oignies.			
50 m.Haies PG-BG 100m.Haies Minimé. 110m.Haies Cadet.	14"72 Deschamps Luc 25-06-1995 Sotteville.	13"44 Debaisieux Raphaël 14-07-2024 Dijon.	7"1 Trévetin Yann 29-09-1985	9"3 Baranowski François 16-05-2009 Villeneuve d'Ascq.
80m.Haies MG 180m.Haies Benjamin		13"10 Smal Martin 21-05-2014 Haubourdin.	29"15 Loir Robin 31-05-2000 Villeneuve d'Ascq.	
250 m.Haies Minimé 320m.Haies Cadet.	42"11 Lagache Loïc 01-07-2007 Compiègne.	33"04 Goris Christophe 26-06-1983 Fontainebleau.		
200m.Haies minimé 400 m. Haies cadet.	54"09 Menin Hugo 03-06-2018 Tourcoing.	26"96 Menin Hugo 12-06-2016 Tourcoing.		
1500 m. Steeple. (Cad. :0.91, Min. :0.76)	4"31"18 Grenot Romaric 14-06-1992 Villeneuve d'Ascq.	4"19"03 Vandermessen Louis 04-09-2016 Herentals (Belg.).		
2000m. Steeple (0,84)	8"03"88 Varré Léo 03-10-2021 Amiens.			
2000m. Steeple (0,91)	5"46"07 Vandermessen Louis 12-10-2018 Buenos Aires (Arg.).			
Hauteur.	1m.96 Fouquet Lydéric 29-05-1996 Villeneuve d'Ascq.	1m.81 Lefevre Martin 06-06-2018 Arras.	1m.62 De Ginestel Jacques 02-07-2006 Vergèze.	1m.29 Dubreucq Baptiste 25-05-2024 Villeneuve d'Ascq.
Longueur.	7m.29 Fidami Kinda Julius 17-07-2016 Trabzon (Tur.).	6m.86 Fidami Kinda Julius 06-06-2015 Villeneuve d'Ascq.	5m.38 Fidami Kinda Julius 09-06-2013 Lens.	4m.12 Jansen Eliot 12-05-2012 Villeneuve d'Ascq.
Triple-saut.	14m.60 Dogimont Néo 18-06-2017 Lens.	13m.89 Dogimont Néo 19-06-2016 Lens.	11 m.72 Dogimont Néo 19-10-2014 Tergnier.	9m.10 Kamga Jefferson 10-06-2023 Tourcoing.
Perche.	4m.70 Dlubak Louis 15-06-1997 Villeneuve d'Ascq. 12-07-1997 Villeneuve d'Ascq.	4m.00 Dlubak Louis 11-06-1995 Villeneuve d'Ascq.	2m.95 Jean-Baptiste Benoît 06-10-1999 Valenciennes.	
Poids.	12m.74 Struyf Christophe 07-06-1989 Lille.	14m.40 Baudry François 08-10-1983 Lens.	12m.10 Lamborelle Simon 04-05-2001 Villeneuve d'Ascq.	12m.52 Anno Vianney 13-05-2000 Tourcoing.
Disque.	36m.64 Collet Jean-Baptiste 10/06/2001 Villeneuve d'Ascq.	35m.57 Lagache Loïc. 29-05-2005 Lomme.	29m.46 Kamga Jefferson 26-05-2024 Lens.	21m.68 Pruvost Rémy 06-04-2013 Villeneuve d'Ascq.
Javelot.	57m.52 Collet Jean-Baptiste 04-02-2001 Liévin.	46m.39 Collet Jean-Baptiste 18-09-1999 Oignies	43m.88 Bricout Cédric	27m.59 Kamga Jefferson 10-06-2023 Tourcoing.
Marteau.	56m.41 Scholart Amaury 28-05-2017 Maubeuge.	48m.26 Hess Tom 14-07-2018 Niort.	41m.00 Hess Tom 23-10-2016 Reims.	15m.27 Lemoine Martin 16-05-2009 Villeneuve d'Ascq
Triathlon			118pts Engamba Samuel 26-05-2024 Lens.	73 pts Dewulf Joseph 25-05-2019 Villeneuve d'Ascq.
Tétrathlon BM Hexathlon Minimes Ennéathlon Cadets.	5522pts Dlubak Louis 03/04-05-1997 Feignies.	3114pts Dlubak Louis 27-05-1995 Val-de-Reuil.	1921pts Engamba Samuel 18-05-2024 Villeneuve d'Ascq.	
Octathlon Minime Décathlon Cadet	6038pts Lagache Loïc 10/11-06-2006 Amiens.	4393pts Lagache Loïc 28/29-05-2005 Lomme.		
4 x 60 m.		27"8 ? 31-03-2007 Lille.	31"1 Bouchery T. - Mague - Bacque - Trévetin Y. 25-05-1985 Grande-Synthe.	35"83 Delhay James Y. - Kamga J.- Loasi Madombe L. - Mahieux Ruiz E. 10-06-2023 Tourcoing.
4 x 80 m.	37"6 ? 06-06-1966 Lille.	37"7 Lepont B.- Lohier - Thepkaisone S.- Ba I. 30-09-1989 Villeneuve d'Ascq.		
4 x 50m. Poussins 4 x 100 m Cadets.	43"18 Colard A. - Deruyffelaere P.- Chauchoy F.- Ngaïbona J. 12-07-2009 Bondoufle.			29"99 Devergnies E.- Jansen E.- Menin H.- Lauwerie B. 02-06-2012 Loos.
4 x 1000 m.	10"15"17 François T.- Vandermessen L.- Senard A.- Gervais A. 07-10-2017 Salon de Provence.			
1000m. Marche.			5"48"3 Baran Pierre 02-05-1998 Villeneuve d'Ascq.	6"09"5 Gabriau Hugo 12-05-2012 Villeneuve d'Ascq.
2000m. Marche.		11"32"0 Ducros Matthieu 29-09-1996 Saint-Quentin.	11"32"0 Ducros Matthieu 29-09-1996 Saint-Quentin.	
3000 m. Marche.	15"25"5 Szulz Maximilien 19-06-2004 Feignies.	15"25"5 Szulz Maximilien 19-06-2004 Feignies.	21"42"1 Wilpote Antoine. 14-06-1997 La Gorgue.	
5000m. Marche	23"34"0 Szulz Maximilien 02-04-2006 Avion.			
20' Marche Minimes 45' Marche Cadets	9381m. Szulz Maximilien 19-03-2006 Tourcoing.	3456m. Potier Timothée 11/10/2009 Montreuil-sous-bois.		

**RECORDS INDOOR MASCULINS. au 30-10-2024.**

**CATEGORIES**

DISCIPLINES	CATEGORIES							
	MASTERS.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.	CADETS.	MINIMES.	BENJAMINS.	POUSSINS.
30m.							4 <sup>o</sup> 5 Dogimont Néo 21-12-2013 Villeneuve d'Ascq.	4 <sup>o</sup> 89 Devergnies Edgar 18-02-2012 Villeneuve d'Ascq.
50m.	5 <sup>o</sup> 99 Dalle Daille Delor Alexandre 21-02-2004 Aubière.	6 <sup>o</sup> 0 Ben Amara Moneef 08-01-1997 Liévin.	6 <sup>o</sup> 20 Antoine Romain 21-01-2004 Liévin.	6 <sup>o</sup> 1 Quagebeur Benoît 03-03-1985 Amiens. 6 <sup>o</sup> 1 Deruyffelaere Pierrick 12-11-2008 Lille.	6 <sup>o</sup> 36 Dogimont Néo 28-02-2016 Reims.	6 <sup>o</sup> 64 Engamba Samuel 17-03-2024 Nogent/Orse.	7 <sup>o</sup> 99 Montreuil Alexandre 21-03-2010 Lille.	
60m.	7 <sup>o</sup> 30 Dalle Daille Delor Alexandre 20-02-2016 Nogent/Orse.	6 <sup>o</sup> 97 Goris Christophe 12-12-1987 Liévin.	7 <sup>o</sup> 05 Antoine Romain 08-01-2004 Liévin.	7 <sup>o</sup> 11 Ngaïbona Josse 06-12-2009 Lille.	7 <sup>o</sup> 31 Dogimont Néo 11-12-2016 Lille.			
200m.	23 <sup>o</sup> 63 Dalle Daille Delor Alexandre 25-01-2014 Gand (Belg.).	21 <sup>o</sup> 52 Goris Christophe 10-12-1987 Liévin.	21 <sup>o</sup> 31 Antoine Romain 18-01-2004 Liévin.	22 <sup>o</sup> 32 Sabeg Nael 25-01-2020 Liévin.				
300m.	40 <sup>o</sup> 11 Dalle Daille Delor Alexandre 13-02-2018 Liévin.	36 <sup>o</sup> 39 Varré Bastien 13-02-2018 Liévin.	36 <sup>o</sup> 39 Varré Bastien 13-02-2018 Liévin.	39 <sup>o</sup> 86 Cruq Maxence 12-12-92 Liévin.				
400m.	58 <sup>o</sup> 15 Gramme David 21-02-2014 Eaubonne.	47 <sup>o</sup> 40 Goris Christophe 21-02-1988 Liévin.	47 <sup>o</sup> 9 Goris Christophe 06-12-1986 Liévin.	51 <sup>o</sup> 59 Menin Hugo 24-02-2018 Val de Reuil.				
800m.	2 <sup>o</sup> 12 <sup>o</sup> 30 Naeye Xavier 13-02-2016 Eaubonne.	1 <sup>o</sup> 48 <sup>o</sup> 15 Houyez Hugo 28-01-2023 Lyon.	1 <sup>o</sup> 53 <sup>o</sup> 51 Gervais Arthur 10-02-2019 Liévin.	15 <sup>o</sup> 01-2017 Gand (Belg.).	2 <sup>o</sup> 00 <sup>o</sup> 97 Vandermissen Loui 28-02-2016 Gand (Belg.).			
1000m.	3 <sup>o</sup> 04 <sup>o</sup> 07 Naeye Xavier 16-01-2016 Viry-Châtillon.	2 <sup>o</sup> 29 <sup>o</sup> 08 Houyez Hugo 13-02-2018 Liévin.	2 <sup>o</sup> 32 <sup>o</sup> 40 Delecroix Benjamin 03-03-2006 Liévin.	2 <sup>o</sup> 35 <sup>o</sup> 97 Vandermissen Louis 02-01-2016 Gand (Belg.).	3 <sup>o</sup> 12 <sup>o</sup> 42 De Ginestel Jacques 11-03-2006 Paris.			3 <sup>o</sup> 46 <sup>o</sup> 1 Vanderberghe Antoine 12-01-2019 Lille.
1500m.	4 <sup>o</sup> 27 <sup>o</sup> 73 Naeye Xavier 12-03-2016 Gand (Belg.).	3 <sup>o</sup> 41 <sup>o</sup> 68 Gervais Arthur 04-02-2022 Miramas.	3 <sup>o</sup> 41 <sup>o</sup> 68 Gervais Arthur 04-02-2022 Miramas.	3 <sup>o</sup> 57 <sup>o</sup> 90 Vandermissen Louis 27-01-2018 Gand (Belg.).	4 <sup>o</sup> 05 <sup>o</sup> 27 Vandermissen Louis 18-12-2016 Gand (Belg.).			
Mile		4 <sup>o</sup> 19 <sup>o</sup> 30 Senard Antoine 01/02/2019 Lexington (USA.)	4 <sup>o</sup> 19 <sup>o</sup> 30 Senard Antoine 01/02/2019 Lexington (USA.)					
3000m.	8 <sup>o</sup> 59 <sup>o</sup> 30 Planque Thomas 16-03-2019 Liévin.	8 <sup>o</sup> 00 <sup>o</sup> 44 Gervais Arthur 26-02-2022 Miramas.	8 <sup>o</sup> 00 <sup>o</sup> 44 Gervais Arthur 26-02-2022 Miramas.	8 <sup>o</sup> 52 <sup>o</sup> 77 Vandermissen Louis 28-01-2017 Gand (Belg.).				
30m. Haies.		7 <sup>o</sup> 2 Polin Alain 06-01-1985 Amiens.		7 <sup>o</sup> 0 Dhubak Louis 08-01-1997 Liévin.			5 <sup>o</sup> 2 Juille Henri 20-01-2018 Villeneuve d'Ascq.	5 <sup>o</sup> 43 Pruvost Rémy 02-02-2013 Fretin.
50 m. Haies.							7 <sup>o</sup> 24 Debaïseux Raphaël 24-03-2024 Lille.	9 <sup>o</sup> 3 Watrelot Florent 07-03-2004 Liévin. 9 <sup>o</sup> 3 Lefebvre Victor 11-02-2006 Lille. 9 <sup>o</sup> 3 Descamps Pierre 14-02-2015 Lille.
60 m. Haies.	9 <sup>o</sup> 62 Polin Alain 18-02-2006 Vitte.	7 <sup>o</sup> 87 Chauchoy Eric 26-01-1987 Liévin.	8 <sup>o</sup> 34 Wartel Anthony 04-12-2003 Liévin.	8 <sup>o</sup> 38 Menin Hugo 30-11-2019 Lille.	8 <sup>o</sup> 18 Deschamps Luc 29-01-1995 Liévin.			
Hauteur.	1m.68 Vandaele Christian 30-12-2017 Villeneuve d'Ascq.	2m.20 Monnerais Eric 14-01-1988 Liévin.	2m.08 Lefevre Martin 11-12-2022 Liévin.	2m.08 Lefevre Martin 11-12-2022 Liévin.	1m.89 Lagache Loïc 11-12-2005 Lille.	1m.50		1m.31 Ngaïbona Josse 16-03-2003 Liévin.
Longueur.	5m.75 Polin Alain 18-02-2006 Vitte.	7m.35 Fidami Kinda Julius 28-01-2017 Val de Reuil.	7m.35 Fidami Kinda Julius 28-01-2017 Val de Reuil.	7m.35 Fidami Kinda Julius 28-01-2017 Val de Reuil.	6m.79 Dogimont Néo 11-12-2016 Lille.	5m.41 De Ginestel Jacques 25-03-2006 Lille.		3m.84 Jansen Eliot 24-03-2012 Lille.
Triple-saut.		14m.77 Dogimont Néo 30-01-2019 Liévin.	14m.77 Dogimont Néo 30-01-2019 Liévin.	14m.70 Dogimont Néo 04-02-2015 Bordeaux.	13m.43 Dogimont Néo 28-02-2016 Reims.	9m.46 Watrelot Florent 18-02-12 Villeneuve d'Ascq.		7m.90 Devergnies Edgar 18-02-12 Villeneuve d'Ascq.
Perche.	3m.82 Vanhaverbeke Maxime 08-03-2014 Valenciennes.	4m.85 Quérin Gaël 18-02-2018 Liévin.	4m.50 Bégard J.F Briffaux R 03-01-1995 Liévin. 26-01-1997 Nogent-sur-Oise.	4m.50 Dhubak Louis 08-01-1997 Liévin.	3m.20 Jean Baptiste Benoît 05-03-2000 Liévin.	2m.33 Braçoq Raphaël 11-01-2020 Lille.		
Poids.	11m.59 Acebo José Luis 26-01-2019 Liévin.	13m.67 Quérin Gaël 12-01-2019 Aubière.	11m.80 Hallard Renaud 03-01-1995 Liévin.	10m.96 Collet Jean-Baptiste 27-01-2002 Eaubonne.	11m.87 Fidami Kinda Julius 02-11-2014 Lille.	11m.01 Engamba Samuel 24-03-2024 Lille.		8m.40 Biela Emberg Jonchm 11-02-2006 Lille.
Pentathlon.	283pts Polin Alain 18-02-2006 Vitte.	3462pts Dhubak Louis 02-02-1997 Paris (INSEP).	3462pts Dhubak Louis 02-02-1997 Paris (INSEP).	3462pts Dhubak Louis 02-02-1997 Paris (INSEP).	2359pts Hess Tom 16-12-2017 Liévin.			
Heptathlon.	3005pts Vandaele Christian 16/17-12-2017 Liévin.	5713pts Quérin Gaël 17/18-02-2018 Liévin.	4424pts Bollaert Guillaume 27/28-01-2001 Liévin.	4184pts Guibourt Volodia 18 et 19-12-2021 Liévin.				
4 x 50m. (P.et B.) 4 x 200 m.			1 <sup>o</sup> 34 <sup>o</sup> 31 Kolar V.-Bulteau G.- Masse L.-Jakubowski M. 05-02-2023 Liévin.	1 <sup>o</sup> 34 <sup>o</sup> 77 Meszaros A.-Colard A.- Chauchoy F.-Deruyffelaere P. 28-01-1990 Liévin.				33 <sup>o</sup> 4 Ngaïbona J.-??? 16-03-2003 Liévin.
1000m. Marche PG 2000m. Marche BG 3000m. Marche (M/C/J/E/S).				15 <sup>o</sup> 30 <sup>o</sup> 00 Szulz Maximilien 28-11-2004 Lille.	16 <sup>o</sup> 21 <sup>o</sup> 00 Szulz Maximilien 17-01-2004 Liévin.			6 <sup>o</sup> 29 <sup>o</sup> 77 Cogne Eliott 21-03-2010 Lille.
5000 m. Marche.	24 <sup>o</sup> 49 <sup>o</sup> 74 Nuttin Thierry 06-02-2011 Liévin.	21 <sup>o</sup> 57 <sup>o</sup> 56 Léauté Benjamin 04-02-2017 Reims.	22 <sup>o</sup> 07 <sup>o</sup> 10 Cheun Rémy 16-01-2005 Liévin.	24 <sup>o</sup> 53 <sup>o</sup> 19 Szulz Maximilien 18-02-2006 Bordeaux.				

**RÉCORDS INDOOR FÉMININS, au 30-10-2024.**

**CATEGORIES**

DISCIPLINES	MASTERS	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.	CADETTES.	MINIMES	BENJAMINES	POUSSINES
30m.							4 <sup>''6</sup> Kamga Wendy 20-01-2018 Villeneuve d'Ascq.	4 <sup>''7</sup> Dhennin Gosset Clémence 15-12-2018 Villeneuve d'Ascq
50m.		6 <sup>''73</sup> Mahieux Aurélie 20-12-2000 Liévin. 6 <sup>''73</sup> Bourguignon Laurine 08-01-2023 Lille.	6 <sup>''73</sup> Mahieux Aurélie 20-12-2000 Liévin. 6 <sup>''73</sup> Bourguignon Laurine 08-01-2023 Lille.	6 <sup>''73</sup> Mathieux Aurélie 20-12-2000 Liévin. 6 <sup>''73</sup> Bourguignon Laurine 08-01-2023 Lille.	6 <sup>''73</sup> Bourguignon Laurine 04-02-2023 Lille.	6 <sup>''73</sup> Bourguignon Laurine 04-02-2023 Lille.	7 <sup>''19</sup> Richard Esther 05-03-2017 Nogent/Oise.	7 <sup>''7</sup> Kamga Wendy 19-11-2016 Lille.
60m.		7 <sup>''56</sup> Ameye Marysa 1989. 24 <sup>''25</sup> Ameye Marysa 04-02-1990 Liévin. 43 <sup>''69</sup> Caquant Céline 13-02-2018 Liévin.	7 <sup>''65</sup> Mahieux Aurélie 27-01-2002 Eaubonne. 25 <sup>''57</sup> Kapinga Noémie 23-01-2022 Liévin.	7 <sup>''65</sup> Mahieux Aurélie 27-01-2002 Eaubonne. 25 <sup>''57</sup> Kapinga Noémie 12-12-2021 Liévin.	7 <sup>''71</sup> Mahieux Aurélie 27-02-2000 Paris (INSEP). 25 <sup>''90</sup> Théry Léa 25-01-2020 Liévin.			
200m.		66 <sup>''88</sup> Vidal Carole 06-01-2019 Liévin.	54 <sup>''79</sup> Théry Léa 05-02-2023 Liévin.	55 <sup>''31</sup> Théry Léa 06-02-2022 Liévin.	59 <sup>''56</sup> Houyez Anna 28-12-2018 Liévin.	62 <sup>''01</sup> Houyez Anna 11-12-2016 Nogent/Oise.		
600m.					1 <sup>''53</sup> 26 Bataille Géraldine 28-01-1990 Liévin.			
800m.	2 <sup>''24</sup> 33 Vidal Carole 04-02-2012 Liévin.	2 <sup>''12</sup> 61 Gerbeaux Emmanuelle 04-02-2018 Hambourg (All.).	2 <sup>''16</sup> 98 Vandaele Louise 16-01-2005 Liévin.	2 <sup>''16</sup> 98 Vandaele Louise 16-01-2005 Liévin.	2 <sup>''28</sup> 22 Facon Edéa 26-02-2012 Liévin.			
1000m.		2 <sup>''57</sup> 55 Sieracki Margaux 28-12-2019 Gand (Belg.). 4 <sup>''18</sup> 05 Sieracki Margaux 21-02-2021 Miramas.	2 <sup>''57</sup> 55 Sieracki Margaux 28-12-2019 Gand (Belg.). 4 <sup>''18</sup> 05 Sieracki Margaux 21-02-2021 Miramas.	3 <sup>''15</sup> Schrynemakers Sylvie 18-12-1996 Liévin. 4 <sup>''49</sup> 81 Huanft Valentine 12-01-2020 Liévin.	3 <sup>''21</sup> 83 Facon Edéa 20-02-2011 Liévin.		3 <sup>''35</sup> 34 Cochart Lou-Ann 09-12-2017 Lille.	3 <sup>''59</sup> 4 Melina-Durante Noélia 12-01-2019 Lille.
1500m.	5 <sup>''04</sup> 06 Vidal Carole 19-02-2020 Liévin. 11 <sup>''14</sup> 98 Szafoni Laetitia 21-12-2010 Liévin.	10 <sup>''02</sup> 38 Gerbeaux Emmanuelle 06-02-2022 Hanovre (Ger.).						
3000m.								
30m. Hates								
50m. Hates.		8 <sup>''7</sup> Lemaître Geneviève 1971 Villeneuve d'Ascq.		7 <sup>''99</sup> Mahieux Aurélie	7 <sup>''77</sup> Wallet Camille 16-02-2013 Lille.		5 <sup>''3</sup> Kamga Wendy 20/01/2018 Villeneuve d'Ascq.	5 <sup>''75</sup> Kamga Wendy 12-11-2016 Villeneuve d'Ascq
60m. Hates.		8 <sup>''71</sup> Mahieux Aurélie 23-02-2002 Paris (INSEP).	8 <sup>''71</sup> Mahieux Aurélie 23-02-2002 Paris (INSEP).	8 <sup>''71</sup> Mahieux Aurélie 23-02-2002 Paris (INSEP).	8 <sup>''78</sup> Mahieux Aurélie 26-02-2000 Paris (INSEP).		8 <sup>''51</sup> Mongy Maélyn 08/01/2023 Lille.	9 <sup>''78</sup> ??
Hauteur.		1m.85 Finez Lucie 19-02-2000 Liévin.	1m.78 Finez Lucie 30-01-1994 Liévin.	1m.78 Finez Lucie 30-01-1994 Liévin.	1m.74 Mariette Héloïse 20-01-2024 Hirson.	1m.63 De Clercq Marion Mariette Héloïse 30-11-2019 Lille. 06-03-2022 Lille.	1m.48 De Clercq Marion 30-12-2017 Villeneuve d'Ascq	1m.25 De Clercq Marion 28-11-2015 Lille.
Longueur.		5m.80 Agbessi Sonya 04-02-1990 Liévin.	5m.80 Agbessi Sonya 04-02-1990 Liévin.	5m.80 Agbessi Sonya 04-02-1990 Liévin.	5m.55 Vasseur Anaëlle 27-02-2000 Paris (INSEP).	5m.25 Bourguignon Laurine 28-01-2023 Gand (Belg.).	4m.99 Kamga Wendy 10-02-2018 Lille.	3m.76 Kamga Wendy 19-11-2016 Lille.
Triple-saut.		12m.40 Agbessi Sonya 17-02-1991 Liévin. 3m.36 Jean Alice 25-02-2017 Valenciennes.	12m.40 Agbessi Sonya 17-02-1991 Liévin.	12m.40 Agbessi Sonya 17-02-1991 Liévin.	11m.70 FarraFroid Johanna 23-01-2000 Liévin.	10m.47 Delattre Maria 01-02-2015 Nogent/Oise.	9m.92 Demoor Lison 02-03-2019 Lille.	6m.40 Augello Daphnée 18-02-2012 Villeneuve d'Ascq
Perche.				3m.25 Jean Alice 25-02-2017 Valenciennes.	2m.70 Clereys Nadège 18-01-2003 Liévin.	2m.70 Barbero Zélie 06-03-2022 Lille.	2m.18 Barbero Zélie 07-12-2019 Lille.	
Poids.		12m.38 Jégou Gwénaëlle 01-02-2004 Liévin.	11m.74 Ciancia Séverine 26-02-1994 Bordeaux.	11m.32 Jégou Gwénaëlle 17-12-1995 Liévin.	12m.36 Sangaré Feryma 22-02-2003 Bordeaux.	11m.58 Coulibaly Aïchata 23-11-2014 Lille.	10m.33 Augello Daphnée 07-02-2015 Lille.	9m.63 Clodérée Marion 16-03-2003 Liévin.
Triathlon								92pts Akermans Giulia 16-12-2023 Villeneuve d'Ascq.
Pentathlon.		3888pts De Clercq Marion 11-02-2023 Val de Reuil.	3888pts De Clercq Marion 11-02-2023 Val de Reuil.	3888pts De Clercq Marion 11-02-2023 Val de Reuil.	3457pts De Clercq Marion 21-02-2021 Miramas.	3078pts De Clercq Marion 21-12-2019 Nogent/Oise.		
4 x 50m.PG BG MG 4 x 200m.(C/J/E/S)					1 <sup>''42</sup> 6 ? 05-03-1989 Liévin.			32 <sup>''01</sup> ?-?-?-? 16-03-2003 Liévin.
1000m. Marche PF 2000m.Marche BF MF CF					11 <sup>''22</sup> 73 Bellebois Marine 21-01-2006 Liévin.	11 <sup>''22</sup> 73 Bellebois Marine 21-01-2006 Liévin.	12 <sup>''25</sup> 70 Bellebois Marine 16-03-2003 Liévin.	6 <sup>''38</sup> 0 Medard Louise 14-02-2015 Lille.
3000m. Marche	15 <sup>''37</sup> 80 Delhors Maud 28-01-2024 Liévin.	13 <sup>''42</sup> 60 Delhors Maud 18-02-2018 Liévin.	14 <sup>''05</sup> 29 Tricot-Lapierre Blanche 28-01-2024 Liévin.	14 <sup>''47</sup> 53 Tricot-Lapierre Blanche 29-01-2023 Liévin.	15 <sup>''09</sup> 68 Bourigaout Jade 17-12-2022 Liévin.	15 <sup>''51</sup> 79 Bourigaout Jade 01-02-2020 LILLE.		



**MEILLEURES PERFORMANCES DU CLUB FEMININ HORS STADE.**  
**au 30-10-2024.**

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	MASTERS.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.
5 km. route	<b>18'39"0 Planque Stéphanie</b> 25-08-2024 Arras.	<b>17'07"0 Gerbeaux</b> Emmanuelle 03-09-2023 Düsseldorf (All.).	<b>17'57"0 Desclée Louise</b> 22-10-2023 Saint-Omer.	<b>18'32"0 Ouali Hyba</b> 22-09-2024 Amiens.
10 km. route	<b>38'18"0 Planque Stéphanie</b> 26-05-2022 Douai.	<b>32'47"0 Sieracki Margaux</b> 26-09-2021 Paris.	<b>32'47"0 Sieracki Margaux</b> 26-09-2021 Paris.	<b>37'09"0 Huault Valentine</b> 08-03-2020 Fleurbaix.
15km. route	<b>1h05'38" Yettaoui Hakima</b> 30-10-2011 Baisieux.	<b>58'20"0 Wissocque Ludivine</b> 15-02-2015 Charenton-le-Pont.		
20 km. route.	<b>1h.28'15" Deuez Nicole</b> 01-05-2006 Maroilles.	<b>1h.17'41" Szafoni Laëtitia</b> 15-10-1993 Tourcoing.		
Semi-marathon.	<b>1h.21'22" Planque Stéphanie</b> 06-03-2022 Fleurbaix.	<b>1h.19'16" Gerbeaux</b> Emmanuelle 15-09-2024 Hambourg (All.).	<b>1h.37'18" Bongrand Amélie</b> 16-06-2019 Phalempin.	
Marathon.	<b>2h.58'10" Planque Stéphanie</b> 03-04-2022 Paris.	<b>2h.56'01" Gerbeaux</b> Emmanuelle 14-04-2024 Hanovre (All.).		
Ekiden		<b>2h.59'31" Khoudri Sophia – Szafoni Laëtitia – Delay Louise – Lecouty Maïté – Vaillant Marine – Leclercq Magali.</b> 27-03-2010 Roncq.		
3000m.Marche route		<b>15'54" Bourigault Jade</b> 17/03/2019 Epinal.	<b>15'54" Bourigault Jade</b> 17/03/2019 Epinal.	<b>15'54" Bourigault Jade</b> 17/03/2019 Epinal.
10km Marche route	<b>54'42"93 Ruhard Maud</b> 07-04-2024 Meaulté.	<b>51'40" Ruhard Maud</b> 24-09-2016 Drocourt.	<b>53'38" Tricot-Lapiere</b> Blanche 09-04-2023 Amiens.	<b>53'38" Tricot-Lapiere</b> Blanche 09-04-2023 Amiens.
20km Marche route	<b>1h.57'59" Mizera Nicoletta</b> 09-04-2006 Epinal.	<b>1h.43'55" Ruhard Maud</b> 18-03-2018 Mérignac.	<b>1h.48'34" Tricot-Lapiere</b> Blanche 17-03-2024 Fontenay-Le-Comte	

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	CADETTES.	MINIMES.	BENJAMINES.	POUSSINES.
5 km. route	<b>18'32"0 Ouali Hyba</b> 22-09-2024 Amiens.	<b>18'32"0 Ouali Hyba</b> 22-09-2024 Amiens.		
10 km route.	<b>45'30" Hall Tiffany</b> 20/05/2013 Verlinghem.			
3000m.Marche route	<b>15'54" Bourigault Jade</b> 17/03/2019 Epinal.	<b>15'54" Bourigault Jade</b> 17/03/2019 Epinal.		

**MEILLEURES PERFORMANCES DU CLUB MASCULIN HORS STADE.**  
**au 30-10-2024.**

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	MASTERS.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.
5 km. route	15'04"0 Planque Thomas 31-08-2021 Saint-Omer.	13'53"0 Gervais Arthur 01/10/2022 Lille.	13'53"0 Gervais Arthur 01/10/2022 Lille.	15'01"0 Fanucchi Louis-Lys 22-10-2023 Saint-Omer.
10 km. route	30'52"0 Planque Thomas 17-10-2021 Tourcoing.	29'05"0 Gervais Arthur 03/04/2022 Valenciennes.	29'05"0 Gervais Arthur 03/04/2022 Valenciennes.	31'23" Senard Antoine 01/10/2017 Liège (Belg.)
15 km. route	56'35" Lefebvre Thomas 25-10-2015 Baisieux.	49'54"0 Duret Camille 29-10-2017 Baisieux.		
20 km. route	1h11'23" Oukaïd Abdelhamid 23-03-1997 Tournai.(Bel.)	1h06'30" Delecroix Benjamin 01-05-2022 Maroilles.	1h.21'28" Vandermeersch Simon 01-05-2006 Maroilles.	
Semi-marathon	1h08'45" Jumeau Cédric 17-03-2024 Lille.	1h04'48" Bogaert Achille 17-03-2024 Lille.	1h12'53" Merlin Jérémy 02-09-1995 Lille.	1h15'00" Bavay Théophile 28-10-2018 Saint-Omer.
Marathon.	2h25'58" Jumeau Cédric 14-04-2024 Rotterdam (P-B.).	2h26'16" Vanden Dorpe Thibaut 16-04-2023 Rotterdam (P-B.).	2h.46'31" Hingrand Corentin 26-10-2019 Bordeaux.	
Ekiden		2h.21'13" Planque Thomas – Delecroix Benjamin – Vanden Dorpe Thibaut – Ribault Matthieu – Calvarion Benjamin – Duret Camille. 06-10-2019 Villeneuve d'Ascq.		
100 km. route	8h30'12" Chenal Thomas 17-05-2023 Steenwerck.	8h30'12" Chenal Thomas 17-05-2023 Steenwerck.		
5km. Marche route	24'31"0 Haumesser Marc 20-03-2011 Gand (Belg.)	24'31"0 Haumesser Marc 20-03-2011 Gand (Belg.)		
10km. Marche route	52'23"0 Haumesser Marc 13-05-2011 Thionville-yutz	46'22" Chenu Rémy 01-05-2004 Naumburg (R.F.A.)	46'22" Chenu Rémy 01-05-2004 Naumburg (R.F.A.)	46'22" Chenu Rémy 01-05-2004 Naumburg (R.F.A.)
20km. Marche route	1h.45'37" Haumesser Marc 09-09-2012 Neuilly sur Mame.	1h.34'20" Léauté Benjamin 09-07-2017 Albi.	1h.36'17" Chenu Rémy 17-04-2005 Marseille.	
Semi-marathon Marche.		1h.42'15" Léauté Benjamin 01-10-2017 Le Havre.		
30km. Marche route	3h.13'35" Haumesser Marc 14-06-2009 Le Vésinet .	3h.13'35" Haumesser Marc 14-06-2009 Le Vésinet		
35km. Marche route	3h.24'17" Haumesser Marc 29-05-2011 Le Vésinet.	3h.24'17" Haumesser Marc 29-05-2011 Le Vésinet.		
50km. Marche Route	4h.59'40" Haumesser Marc 27/10/2013 Corcieux.	4h.39'54" Léauté Benjamin 12-03-2017 La Roche/Yon.		
100km.Marche route	11h.28'03" Vandercoilden David 18-09-2021 Roubaix.	11h.28'03" Vandercoilden David 18-09-2021 Roubaix.		
100 Miles Marche	23h.05'39" Haumesser Marc 11-07-2009 Newmarket (G-B)	23h.05'39" Haumesser Marc 11-07-2009 Newmarket (G-B)		
24h.Marche	194km.925 Vandercoilden David 14-09-2019 Roubaix	194km.925 Vandercoilden David 14-09-2019 Roubaix		
28h.Marche	208km465 Haumesser Marc 20-09-2008 Roubaix.	208km465 Haumesser Marc 20-09-2008 Roubaix.		

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	CADETS.	MINIMES.	BENJAMINS.	POUSSINS.
5 km. route	15'01"0 Fanucchi Louis-Lys 22-10-2023 Saint-Omer.	18'46"0 Dansoko Noah 20-10-2024 Faches-Thumesnil.		
10 km. route	31'23" Senard Antoine 01/10/2017 Liège (Belg.)	39'53" Valmont Roméo 07-03-2004 Roubaix.		
15 km. route	59'10" Dumont Maxence 28/10/2012 Baisieux.			
10km. Marche route	48'00" Szulz Maximilien 09-04-2006 Epinal.			

# Nouveaux records du club. Saison 2024.

## Féminines :

### Indoor :

<b>3000m.Marche Espoir:</b>	<b>14'20"43</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	07/01/2024	Liévin.
	(Ancien record : 14'41"62 par Tricot-Lapiere Blanche le 11/02/2023 à Val de Reuil.)			
puis	<b>14'05"29</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	28/01/2024	Liévin
	(Ancien record : 14'20"43 par Tricot-Lapiere Blanche le 07/01/2024 à Liévin.)			
<b>3000m.Marche Master:</b>	<b>15'52"49</b>	<b>Delhors Maud</b>	07/01/2024	Liévin.
	(Ancien record : 16'33"44 par Mizera Nicoletta le 16/01/2005 à Liévin.)			
puis	<b>15'37"80</b>	<b>Delhors Maud</b>	28/01/2024	Liévin
	(Ancien record : 15'52"49 par Delhors Maud le 07/01/2024 à Liévin.)			
<b>Hauteur Cadette:</b>	<b>1m.74</b>	<b>Mariette Héloïse</b>	20/01/2024	Hirson.
	(Ancien record : 1m.73 par Finez Lucie le 12/12/1992 à Liévin.)			

### Outdoor :

<b>5 km. route Cadette:</b>	<b>20'32"0</b>	<b>Fanucchi Augustine</b>	17/03/2024	Lille.
	(Ancien record : 21'21"0 par Dansoko Emma le 17/12/2023 à Seclin.)			
puis	<b>20'29"0</b>	<b>Benillan Gabrielle</b>	07/04/2024	Valenciennes.
	(Ancien record : 20'32"0 par Fanucchi Augustine le 17/03/2024 à Lille.)			
puis	<b>18'32"</b>	<b>Ouali Hyba</b>	22/09/2024	Amiens.
	(Ancien record : 20'29"0 par Benillan Gabrielle le 07/04/2024 à Valenciennes.)			
<b>5 km. route Junior:</b>	<b>20'32"0</b>	<b>Fanucchi Augustine</b>	17/03/2024	Lille.
	(Ancien record : 21'21"0 par Dansoko Emma le 17/12/2023 à Seclin.)			
puis	<b>20'29"0</b>	<b>Benillan Gabrielle</b>	07/04/2024	Valenciennes.
	(Ancien record : 20'32"0 par Fanucchi Augustine le 17/03/2024 à Lille.)			
puis	<b>18'32"</b>	<b>Ouali Hyba</b>	22/09/2024	Amiens.
	(Ancien record : 20'29"0 par Benillan Gabrielle le 07/04/2024 à Valenciennes.)			
<b>20 km. Marche route Espoir:</b>	<b>1h.48'34"0</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	17/03/2024	Fontenay Le Comte.
	(Record établi.)			
<b>10 km.Marche route Master:</b>	<b>54'42"93</b>	<b>Delhors Maud</b>	07/04/2024	Meaulté.
	(Ancien record : 57'51"0 par Mizera Nicoletta le 26/03/2006 à Montreuil-sous-Bois.)			
<b>5km. route Minime :</b>	<b>20'29"0</b>	<b>Benillan Gabrielle</b>	07/04/2024	Valenciennes.
	(Ancien record : 21'21"0 par Dansoko Emma le 17/12/2023 à Seclin.)			
puis	<b>18'32"</b>	<b>Ouali Hyba</b>	22/09/2024	Amiens.
	(Ancien record : 20'29"0 par Benillan Gabrielle le 07/04/2024 à Valenciennes.)			
<b>Marathon Senior:</b>	<b>2h.56'01"</b>	<b>Gerbeaux Emmanuelle</b>	14/04/2024	Hanovre (All.)
	(Ancien record : 2h.58'06" par Wissocque Ludivine le 18/10/2015 à Amsterdam (P-B.).)			
<b>1000m. Minime:</b>	<b>3'04"26</b>	<b>Ouali Hyba</b>	14/04/2024	Lille.
	(Ancien record : 3'04"68 par Fouquet Virginie le 14/06/1990 à Saint-Quentin.)			
<b>Heptathlon Espoir:</b>	<b>5091pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	27-28/04/2024	Ettlingen (All.).
	(Ancien record : 4949pts par De Clercq Marion le 02-03/07/2022 à Amiens.)			
puis	<b>5127pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	18-19/05/2024	Oyonnax.
	(Ancien record : 5091pts par De Clercq Marion le 27-28/04/2024 à Ettlingen (All.).)			
puis	<b>5374pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	06-07/07/2024	Toulon.
	(Ancien record : 5127pts par De Clercq Marion le 18-19/05/2024 à Oyonnax.)			
<b>Heptathlon Senior:</b>	<b>5091pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	27-28/04/2024	Ettlingen (All.).
	(Ancien record : 4949pts par De Clercq Marion le 02-03/07/2022 à Amiens.)			
puis	<b>5127pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	18-19/05/2024	Oyonnax.
	(Ancien record : 5091pts par De Clercq Marion le 27-28/04/2024 à Ettlingen (All.).)			
puis	<b>5374pts</b>	<b>De Clercq Marion</b>	06-07/07/2024	Toulon.
	(Ancien record : 5127pts par De Clercq Marion le 18-19/05/2024 à Oyonnax.)			
<b>5 000m.Marche Master:</b>	<b>26'47"72</b>	<b>Delhors Maud</b>	28/04/2024	Bruay-la-Buissière.
	(Ancien record : 28'13"97 par Mizera Nicoletta le 29/05/2004 à Feignies.)			
<b>Perche Cadette:</b>	<b>2m.80</b>	<b>Freliez Capucine</b>	01/05/2024	Saint-Quentin.
	(Record égalé de Quièvre Apolline le 08/05/2005 à Tourcoing.)			
puis	<b>2m.90</b>	<b>Freliez Capucine</b>	10/07/2024	Arras.
	(Ancien record : 2m.80 par Quièvre Apolline le 08/05/2005 à Tourcoing et Freliez Capucine le 01/05/2024 à Saint-Quentin.)			

<b>2000m. Minime:</b>	<b>6'49"23</b>	<b>Ouali Hyba</b>	04/05/2024	Lomme.
	(Ancien record : 6'52"13 par Ouali Hyba le 27/05/2023 à Dreux.)			
puis	<b>6'46"04</b>	<b>Ouali Hyba</b>	20/05/2024	Lille.
	(Ancien record : 6'49"23 par Ouali Hyba le 04/05/2024 à Lomme.)			
puis	<b>6'36"61</b>	<b>Ouali Hyba</b>	25/05/2024	Dreux.
	(Ancien record : 6'46"04 par Ouali Hyba le 20/05/2024 à Lille.)			
<b>3 000m.Marche Master:</b>	<b>15'24"94</b>	<b>Delhors Maud</b>	12/05/2024	Lens.
	(Ancien record : 15'59"12 par Mizera Nicoletta le 06/05/2007 à Anzin.)			
<b>3 000m.Marche Espoir:</b>	<b>14'02"17</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	12/05/2024	Compiègne.
	(Ancien record : 14'36"22 par Tricot-Lapiere Blanche le 21/05/2023 à Versailles.)			
<b>Poids Senior:</b>	<b>12m.64</b>	<b>Ngo Bayang Béatrice</b>	12/05/2024	Compiègne.
	(Ancien record : 12m.37 par Jégou Gwénaëlle le 26/06/2002 à Liévin.)			
<b>Javelot Master:</b>	<b>23m.11</b>	<b>Haverland Catherine</b>	12/05/2024	Lens.
	(Ancien record : 18m.06 par Jacquet Sophie le 08/05/2004 à Haubourdin.)			
<b>Marteau Master:</b>	<b>28m.69</b>	<b>Sanz Bernadette</b>	12/05/2024	Compiègne.
	(Ancien record : 22m.68 par Jacquet Sophie le 07/05/2005 à Halluin.)			
<b>5000m.Marche Espoir:</b>	<b>24'52"46</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	22/06/2024	Marck-en-Calaisis.
	(Ancien record : 26'05"66 par Tricot-Lapiere Blanche le 11/07/2021 à Evry-Bondoufle.)			
<b>10 000m.Marche Espoir:</b>	<b>50'35"63</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	28/06/2024	Angers.
	(Ancien record : 52'03"20 par Tricot-Lapiere Blanche le 16/07/2023 à Châteauroux.)			
<b>1000m. Senior:</b>	<b>2'49"30</b>	<b>Bonardi Julie</b>	21/07/2024	Mol (Belg.).
	(Ancien record : 2'53"58 par Bonardi Julie le 23/06/2023 à Valenciennes.)			
<b>5 km. route Master:</b>	<b>18'39"0</b>	<b>Planque Stéphanie</b>	25/08/2024	Arras.
	(Ancien record : 19'56"0 par Vidal Carole le 01/10/2022 à Lille.)			
<b>Semi-Marathon Senior:</b>	<b>1h.19'16"</b>	<b>Gerbeaux Emmanuelle</b>	15/09/2024	Hambourg (All.)
	(Ancien record : 1h.21'22" par Planque Stéphanie le 06/03/2022 à Fleurbaix.)			
<b>1 heure Marche Espoir:</b>	<b>11 770m.</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	06/10/2024	Gien.
	(Ancien record : 10 836m par Tricot-Lapiere Blanche le 02/10/2022 à Saran.)			
<b>1 heure Marche Senior:</b>	<b>11 770m.</b>	<b>Tricot-Lapiere Blanche</b>	06/10/2024	Gien.
	(Ancien record : 10 836m par Tricot-Lapiere Blanche le 02/10/2022 à Saran.)			

### Masculins :

#### Indoor :

<b>50m.Haies Minime:</b>	<b>7"43</b>	<b>Debaisieux Raphaël</b>	20/01/2024	Lille.
	(Ancien record : 7"58 par Menin Hugo le 07/02/2016 à Lille.)			
puis	<b>7"40</b>	<b>Debaisieux Raphaël</b>	28/01/2024	Liévin
	(Ancien record : 7"43 par Debaisieux Raphaël le 20/01/2024 à Lille.)			
puis	<b>7"24</b>	<b>Debaisieux Raphaël</b>	24/03/2024	Lille
	(Ancien record : 7"40 par Debaisieux Raphaël le 28/01/2024 à Liévin.)			
<b>50m.Haies Benjamin:</b>	<b>7"94</b>	<b>Engamba Samuel</b>	17/02/2024	Lille.
	(Ancien record : 8"1 par De Ginestel Jacques le 25/03/2006 à Lille.)			
<b>Triathlon Benjamin:</b>	<b>115pts</b>	<b>Engamba Samuel</b>	17/02/2024	Lille.
	(Record établi.)			
<b>50m. Benjamin:</b>	<b>6"64</b>	<b>Engamba Samuel</b>	17/03/2024	Nogent/Oise.
	(Ancien record : 6"78 par Engamba Samuel le 10/12/2023 à Lille.)			
<b>Poids Benjamin:</b>	<b>11m.01</b>	<b>Engamba Samuel</b>	24/03/2024	Lille.
	(Ancien record : 9m.92 par Engamba Samuel le 10/12/2023 à Lille.)			

#### Outdoor :

<b>Semi-Marathon Senior:</b>	<b>1h.04'48"</b>	<b>Bogaert Achille</b>	17/03/2024	Lille
	(Ancien record : 1h.05'52" par Camille Duret le 19/03/2023 à Lille.)			
<b>Semi-Marathon Master:</b>	<b>1h.08'45"</b>	<b>Jumeau Cédric</b>	17/03/2024	Lille
	(Ancien record : 1h.09'02" par Planque Thomas le 19/03/2023 à Lille.)			

<b>Marathon Master:</b>	<b>2h.25'58"</b>	<b>Jumeau Cédric</b>	14/04/2024	Rotterdam (P-B)
		(Ancien record : 2h.26'36" par Jumeau Cédric le 14/05/2023 à Lens.)		
<b>50m. Benjamin:</b>	<b>6"69</b> (+0.2m/s)	<b>Engamba Samuel</b>	14/04/2024	Lille.
		(Ancien record : 6"5 (M) par Fidami Kinda Julius le 19/06/2013 à Villeneuve d'Ascq.)		
	puis <b>6"57</b> (V:-1,0m/s)	<b>Engamba Samuel</b>	26/05/2024	Lens.
		(Ancien record : 6"69 par Engamba Samuel le 14/04/2024 à Lille.)		
	puis <b>6"48</b> (V:+0,0m/s)	<b>Engamba Samuel</b>	30/06/2024	Calais.
		(Ancien record : 6"57 par Engamba Samuel le 26/05/2024 à Lens.)		
<b>400m.Haies Senior:</b>	<b>49"99</b>	<b>Menin Hugo</b>	11/05/2024	Orem (USA).
		(Ancien record : 50"20 par Menin Hugo le 01/07/2023 à Fontainebleau.)		
<b>100m.Haies Minime:</b>	<b>13"94</b> (V:+0,8m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	18/05/2024	Amiens.
		(Ancien record : 14"12 par Trévetin Yann le 06/05/1987 à Villeneuve d'Ascq.)		
	puis <b>13"86</b> (V:-1,6m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	25/05/2024	Dreux.
		(Ancien record : 13"94 par Debaisieux Raphaël le 18/05/2024 à Amiens.)		
	puis <b>13"67</b> (V:-0,6m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	14/06/2024	Lomme.
		(Ancien record : 13"86 par Debaisieux Raphaël le 25/05/2024 à Dreux.)		
	puis <b>13"51</b> (V:+0,8m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	23/06/2024	Tergniers.
		(Ancien record : 13"67 par Debaisieux Raphaël le 14/06/2024 à Lomme.)		
	puis <b>13"47</b> (V:+0,4m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	06/07/2024	Redon.
		(Ancien record : 13"51 par Debaisieux Raphaël le 23/06/2024 à Tergniers.)		
	puis <b>13"44</b> (V:-1,4m/s)	<b>Debaisieux Raphaël</b>	14/07/2024	Dijon.
		(Ancien record : 13"47 par Debaisieux Raphaël le 06/07/2024 à Redon.)		
<b>Disque Benjamin:</b>	<b>29m.11</b>	<b>Kamga Jefferson</b>	18/05/2024	Villeneuve d'Ascq.
		(Ancien record : 27m.74 par Beugin Ludovic le 23/09/1995 à Tourcoing.)		
	puis <b>29m.46</b>	<b>Kamga Jefferson</b>	26/05/2024	Lens.
		(Ancien record : 29m.11 par Kamga Jefferson le 18/05/2024 à Villeneuve d'Ascq.)		
<b>Tétrathlon Benjamin:</b>	<b>1921pts</b>	<b>Engamba Samuel</b>	18/05/2024	Villeneuve d'Ascq.
		(Ancien record : 1321pts par Allègre Arthur le 11-05-2019 à Villeneuve d'Ascq.)		
<b>Hauteur Espoir:</b>	<b>2m.15</b>	<b>Lefevre Martin</b>	19/05/2024	La Haye (P-B).
		(Record égalé de Martin Lefevre le 08/05/2022 à Tourcoing.)		
<b>Hauteur Poussin:</b>	<b>1m.29</b>	<b>Dubreucq Baptiste</b>	25/05/2024	Villeneuve d'Ascq.
		(Ancien record : 1m.26 par Merchez François le 14/06/1981 à Hénin-Beaumont.)		
<b>5000m. Senior:</b>	<b>13'57"93</b>	<b>Bogaert Achille</b>	25/05/2024	Bruxelles (Belg.)
		(Ancien record : 14'16"60 par Bogaert Achille le 02/07/2022 à Heusden-Zolder (Belg.))		
<b>Triathlon Benjamin:</b>	<b>118pts</b>	<b>Engamba Samuel</b>	26/05/2024	Lens.
		(Record établi.)		
<b>3000m. Master:</b>	<b>8'40"90</b>	<b>Planque Thomas</b>	07/06/2024	Villeneuve d'Ascq.
		(Ancien record : 9'04"55 par Pontzele Christian le 18/09/1991 à Villeneuve d'Ascq)		
<b>1000m. Master:</b>	<b>2'37"21</b>	<b>Planque Thomas</b>	22/06/2024	Douai.
		(Ancien record : 2'46"31 par Fouquet Joël le 22/06/1994 à Liévin)		
<b>5 km. route Minime:</b>	<b>18'46"0</b>	<b>Dansoko Noah</b>	20/10/2024	Faches-Thumesnil.
		(Record établi.)		
<b><u>Mixtes :</u></b>				
<b><u>Outdoor :</u></b>				
<b>4 X 60m Minime:</b>	<b>30"42</b>	<b>Dumont Armand - Debaisieux Raphaël –</b>		
		<b>Cosaert Yuna - Bataille Romane</b>	04/05/2024	Lomme
		(Record établi)		
	puis <b>29"33</b>	<b>Coquerel Arthur - Debaisieux Raphaël –</b>		
		<b>Cosaert Yuna - Bataille Romane</b>	25/05/2024	Dreux.
		(Ancien record : 30"42 par Dumont A.- Debaisieux R.- Cosaert Y.- Bataille R. le 04/05/2024 à Lomme.)		

## Podium des compétitions

World Masters Athlétics Champion - 13/08/2024 - GOTEBORG

**20 Km Marche Route / MAM**

2. 1h57'48" HAUMESSER Marc (1958)

Championnats d'Europe Masters - 21/09/2023 - PESCARA

**2000m Steeple (76) / 35F**

2. 7'44"42 WIART CARLA (1986)

Championnats Europe Masters Non stadia - 19/05/2024 - PORTO SANTO

**20 Km Marche Route / MAM**

1. 1h59'16" HAUMESSER MARC (1958)

Champion Europe M65M

Championnats de France Masters en salle - 01/03/2024 - LYON

**1 500m - Salle 35-45 / F35F**

3. 4'59"86 WIART Carla (1986)

**400m - Salle / F50F**

3. 67"23 VIDAL Carole (1969)

**800m - Salle 50-55 / F50F**

1. 2'32"02 VIDAL Carole (1969)

Championne National F50F

**Poids (3 kg) - Salle / F55F**

3. 8m56 SANZ Bernadette (1966)

**3 000m Marche-Salle 60-65 / M60M**

1. 16'36"93 HAUMESSER Marc (1958)

Champion National M65M

Championnats de France Masters - 14/06/2024 - THOMON LES BAINS

**800m F50-F55 / F50F**

1. 2'30"97 VIDAL Carole (1969)

Championne National F55F

**5 000m Marche M60-M65 / M60M**

1. 27'39"70 HAUMESSER Marc (1958)

Champion National M65M

Championnats de France Elite - 28/06/2024 - ANGERS

**Hauteur / TCM**

1. 2m13 LEFEVRE Martin (2003)

Champion National TCM

Championnats de France Jeunes d'Epreuves Combinées - 06/07/2024 - TOULON

**Heptathlon JSF / ESF**

2. 5 374 pts DE CLERCQ Marion (2004)

100H (84)	Hauteur	Pds (4)	200m	Longueur	Jay6	800m
14"21(+1.0)	1m76	11m31	25"66(+1.5)	5m51(+0.0)	35m30	2'23"70

Championnats de France U18-U20-U23 - 19/07/2024 - ALBI

**Hauteur / ESM**

2. 2m15 LEFEVRE Martin (2003)

Championnats de France de Trail - Trail Drôme - 07/04/2024 - BUIS LES BARONNIES 07/04/2024

**Sur les traces des Barons 57 km CHPT DE FRANCE / TCX**

2. 7h00'13" CHENAL Thomas (1963)

1/2 finale de cross des hauts-de-France - 18/02/2024 - ARRAS

**Benjamines BEF**

2. 9'31" BOUTIN CHARLIE (2011)

**Minimes Filles MIF**

1. 13'35" OUALI HYBA (2009)

Championne Inter-régional

**Masters 1 et + MAM**

1. 31'34" DELECROIX BENJAMIN (1984)

Champion Inter-régional

**Masters 1 et + MAM**

3. 32'33" LEDOUX CHRISTOPHE (1979)

**Cross long masculin TCM**

2. 33'17" BOGAERT ACHILLE (2001)

Régionaux Masters Courses - 14/01/2024 - LIEVIN

**800m - Salle / TCF**

1. 2'25"26 WIART CARLA (1986)

Championne Régional F35

**800m - Salle / TCF**

1. 2'30"93 VIDAL CAROLE (1969)

Championne Régional F50

**400m - Salle / TCM**

2. 57"23 HONNART THOMAS (1983)

**60m - Salle / TCM**

3. 7"93 DALLE DALLE DELOR ALEXANDRE (1972)

Régionaux Masters Concours - 21/01/2024 - lievin

**Poids (3 Kg) - Salle / TCF**

1. 9m10 SANZ BERNADETTE (1966) **Championne Régional F55**  
 Régionaux d'Epreuves Combinées Minime à Senior - 27/01/2024 - LIEVIN

**Pentathlon Cf-salle / TCF**

1. 3 379 pts MARIETTE HELOISE (2007) **Championne Régional CAF**  

60H (76) S	Haut S	Pds3 S	Long S	800m S
9"04	1m68	9m72	4m60	2'30"87

**Régionaux de Marche Athlétique de CA à MA - 28/01/2024 - LIEVIN****3 000m Marche-salle / TCF**

2. 17'42"44 CHAPPUIS MANON (2008)

**3 000m Marche-salle / TCF**

1. 14'05"29 TRICOT-LAPIERE BLANCHE (2004) **Championne Régional ESF**

**3 000m Marche-salle / TCF**

1. 15'37"80 DELHORS MAUD (1983) **Championne Régional F40**

**3 000m Marche-salle / TCF**

1. 15'00"93 BOURIGAULT JADE (2005) **Championne Régional JUF**

**5 000m Marche-salle / TCM**

2. 26'24"55 DUMOULIN LOUIS (2003)

**3 000m Marche-salle / TCM**

2. 18'56"00 NUTTIN THIERRY (1962)

**Régionaux CA à SE - 03/02/2024 - LIEVIN****60m Haies (76)-salle / CAF**

3. 8"98 MARIETTE HELOISE (2007)

**60m - Salle / TCF**

2. 7"90 KAPINGA NOEMIE (2002)

**Longueur - Salle / TCF**

2. 5m58 KAPINGA NOEMIE (2002)

**400m - Salle / TCF**

3. 58"84 BONARDI JULIE (1994)

**Triple - Salle / TCM**

3. 12m18 SOILIH ANTOUF (2003)

**200m - Salle / TCM**

2. 22"36 MASSE LOUAN (2005)

**Régionaux Lancers Longs - 11/02/2024 - COMPIEGNE****Marteau (3 Kg) / TCF**

2. 32m24 SANZ BERNADETTE (1966)

**Régionaux Masters - 08/05/2024 - VILLENEUVE D'ASCQ****400m / TCF**

1. 69"40 VIDAL CAROLE (1969) **Championne Régional F55**

**Poids (3 Kg) / TCF**

2. 8m31 SANZ BERNADETTE (1966)

**Disque (1.0 Kg) / TCF**

2. 21m37 SANZ BERNADETTE (1966)

**Marteau (3 Kg) / TCF**

2. 30m20 SANZ BERNADETTE (1966)

**5 000m Marche / TCM**

1. 31'35"00 NUTTIN THIERRY (1962) **Champion Régional M60**

**Régionaux Minimes d'Epreuves Combinées - 18/05/2024 - AMIENS****Heptathlon Mf / MIF**

3. 3 506 pts MONGY MAELYN (2010)  

80H (76)	Hauteur	Pds (3)	100m	Longueur	Javt5	1000m
13"08(+1.7)	1m51	7m18	13"94(+0.4)	4m88(+1.0)	17m34	3'45"58

**Régionaux Minimes - 23/06/2024 - TERGNIER****2 000m / TCF**

1. 7'07"23 OUALI HYBA (2009) **Championne Régional MIF**

**Hauteur / TCF**

1. 1m54 MONGY MAELYN (2010) **Championne Régional MIF**

**Marteau (3 Kg) / TCF**

3. 39m12 COSAERT YUNA (2010)

**80m / TCM**

3. 9"76 DEBAISIEUX RAPHAEL (2009)

**100m Haies (84) / TCM**

2. 13"51 DEBAISIEUX RAPHAEL (2009)

Régionaux CA à SE 1/2 fond (1500 et +) et steeple - 06/07/2024 - LIEVIN

3000m Steeple (76) / TCF

1. 11'33"34 WIART CARLA (1986) **Championne Régional TCF**

3000m Steeple (91) / TCM

1. 9'27"87 DELHAYE PIERRE (1998) **Champion Régional SEM**

Régionaux CA à SE sauf 1/2 fond - 07/07/ - LENS

Perche / TCF

2. 2m68 FRELIEZ CAPUCINE (2008)

Triple Saut / TCF

3. 11m01 SIMON EMY (2008)

Longueur / TCF

3. 5m17 KAPINGA NOEMIE (2002)

Perche / TCM

2. 3m61 BRACQ RAPHAEL (2007)

Longueur / TCM

3. 6m01 KELLER ARTHUR (2004)

Triple Saut / TCM

3. 12m10 SOILHI ANTOUF (2003)

200m / TCM

1. 22"21 MASSE LOUAN (2005) **Champion Régional JUM**

200m / TCM

2. 22"73 VARRE BASTIEN (1999)

400m / TCM

3. 50"28 DESCAMPS SIMON (1998)

400m Haies (91) / TCM

2. 60"39 BOISSE LUCAS (1994)

Championnat du Nord de cross EA/PO/BE/MI zone métropole/maritime - 27/01/2024 - GRAVELINES

Benjamines BEF

2. 9'57" PLANQUE ELISE (2012)

Minimes Filles MIF

3. 12'51" LELEU ROMANE (2010)

Minimes Filles MIF

2. 10'50" OUALI HYBA (2009)

3. 11'44" BENILLAN GABRIELLE (2009)

Poussines POF

3. DELBECKE MARILOU (2014)

Benjamins BEM

2. DJEMA RIYAD (2012)

Benjamins BEM

2. 8'36" DANSOKO NOAH (2011)

3. 8'41" THERY DEMARQUE PAUL (2011)

Minimes Garçons MIM

3. 12'48" HAVERLAND MAHE (2010)

Poussins POM

2. 4'00" FANUCCHI CELESTIN (2014)

3. GRAILLES JOACHIM (2014)

Poussins POM

2. 3'55" CAMBIER MANO (2013)

Championnat du Nord de cross jeunes zone valenciennois et de CA à MA - 28/01/2024 - 28/01/2024

Cross long féminins F

1. 24'15" GRIFFART OCEANE (1999) **Championne Départemental SEF**

Cross long masculins M

3. 27'27" DHAENENS JEAN (2002)

**M0M**

Cross long masculins M

1. 26'42" DURET CAMILLE (1986) **Champion Départemental M0M**

2. 27'28" CABART ROMAIN (1989)

Masters Masculins MAM

1. 26'29" DELECROIX BENJAMIN (1984) **Champion Départemental M1M**

Masters Masculins MAM

1. 26'58" LEDOUX CHRISTOPHE (1979) **Champion Départemental M2M**

Cross long masculins M

2. 25'30" DELHAYE PIERRE (1998)





***RAPPORT DES GROUPES***

# OFFICIELS

## Missions

### 1) Gestion du calendrier

- Gérer le calendrier des compétitions afin que l'ACVA puisse présenter le nombre d'officiels requis par la Ligue et/ou le Comité Nord.
- Harmoniser celui-ci avec le groupe « officiels » du JAF (Quota demandé pour le VAFA).
- Permettre au club de fournir le quota nécessaire pour les Interclubs.

### 2) Formation

- Inciter les bénévoles qui souhaitent devenir officiel(le) à s'inscrire aux formations proposées par la Fédération.
- Suivre les stagiaires et les accompagner jusqu'à connaissance des bases (assistant-juge)
- Inciter les jeunes à se former (connaissance du règlement et assurer les postes demandés lors des Equip'athlé)
- Adapter les besoins en fonction des demandes pour les Interclubs (formation d'officiels)

### 3) Suivi des juges

Veiller à informer les officiels :

- des différentes modifications du règlement.

## OFFICIELS A L'ACVA .... QUI SONT-ILS ?

(Voir doc. joint : BILAN)

**67** officiels

**6** chef- juges

**13** juges

**25** assistants juges

**1** jeune juge de niveau fédéral

**1** jeune juge de niveau régional

**4** jeunes juges de niveau départemental

**11** juges de niveau stagiaire

**6** jeunes juges stagiaires

### 1) Bilan des compétitions encadrées par les juges de l'ACVA :

↳ **57** compétitions encadrées

↳  tableau des participations (Voir doc. joint : bilan 2023/2024)

Nombre de compétitions auxquelles nous n'avons pas présenté de juges : aucune

Nombre de compétitions auxquelles nous n'avons pas présenté le nombre de juges demandé : aucune

Pénalités en points lors des interclubs : aucune.

Pénalité financière : aucune.

Objectif: Inciter tous les officiels à participer à quatre compétitions dans l'année.  
Pour cela, les comités ont décidé, pour tout officiel qui aura atteint cet objectif, de prendre en charge la licence « loisirs »

## 2) Formation

1 session de formation a été organisée au club.  
Ont assisté à celle-ci 8 jeunes en matinée et 8 adultes l'après-midi.

1 juge a validé son niveau chef-juge sauts. Félicitations Xavier !  
1 assistant-juge a validé son niveau juge sauts. Félicitations Sophie !

Nombre d'officiels formés par l'ACVA lors de la saison 2023/204

Niveau chef juge (fédéral) : 1

Niveau juge (régional) : 1

Niveau Régional (jeunes) : 2

Niveau Départemental : 8 adultes – 8 jeunes.

Vous pouvez vous aussi nous aider !

REJOIGNEZ-NOUS !

Rappel : 1 Pour être officiel, il suffit de participer à une **formation qui peut être organisée au club.**  
Ensuite, la **participation à 3 compétitions** et une petite évaluation théorique et pratique vous permettent d'obtenir le niveau d'assistant juge.  
Vous avez alors le statut d'officiel (assistant-juge).

Quel intérêt ?

- Vous marquez des points pour le club et permettez à notre club de figurer en bonne place au niveau national.
- Vous permettez aux athlètes de valider leurs performances.

## 3) Suivi des juges

Le comité de gestion des officiels a pour objectif d'accompagner les officiels débutants ou qui le souhaitent sur le terrain.

## 4) Suivi de la validation des compétitions

A chaque compétition, il est demandé à chaque juge de veiller à son enregistrement officiel auprès des organisateurs (signature)

Dans la semaine, il est vérifié que les officiels ayant participé sont bien enregistrés sur le site de la Ligue (SIFFA)

Cela permet de valider :

- les points gagnés pour le club
- les performances des athlètes
- les compétitions effectuées par chaque officiel du club.

## 5) Zoom sur les compétitions organisées par le club :

Le club (sous sa structure ACVA et VAFA) organise trois compétitions :

- le cross du Héron France Environnement (décembre), le meeting demi-fond (juin) et l'Ekiden France Environnement (octobre)

Un effort plus important est demandé pour le bon déroulement de ces trois compétitions. Officiels et bénévoles ont répondu présent et ont participé à la réussite totale de ces trois événements.

#### 6) Interclubs 2023

Les besoins en officiels requis par les niveaux (Nationale 1 B et R 1) ont été atteints. Ceci a permis de contribuer à la bonne performance des deux équipes.

#### 7) Fonctionnement du groupe

- Le trombinoscope et la page « officiels » sur le site doivent être actualisés par le comité des officiels.
- Remise de coupe-vent

Ils ont été remis à tous les officiels présents lors de notre réunion, le 14 juin.

- Indemnisation des juges.

Elle se fait maintenant directement par le Comité Nord et/ ou la ligue des Hauts de France.

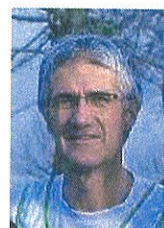
#### Réunion festive du groupe :

Nous avons ENFIN pu l'organiser. Elle a eu lieu le 14 juin et a réuni 33 officiels. Une première que beaucoup souhaitent voir renouveler.

#### Récompensés « officiels » 2024 :

**Bernadette SANZ : nombre de compétitions effectuées et son aide de tous les instants.**

**Patrick LEMAIRE : présence aux compétitions et investissement dans les grandes organisations.**



**Bruno CAUCHY**

Niveau	Nom	Prénom	Spécialité	Nombre de compétitions	
Jeune juge stagiaire (6)	CARIMENTRAND	Léandre		3	
	JEAN	Adèle		0	
	LOUCIF	Assia		2	
	ROGER	Jeanne		1	
	THERY DEMARQUE	Paul		1	
	VANDENHOVE	Emy		1	
Jeune juge départemental (4)	CARTON	Rose		4	
	DELAMPLE	Eloïse		3	
	DUPONT	Eloïse		4	
	HAVERLAND	Mahé	Sauts	9	
Jeune juge régional (1)	DANSOKO	Noah	Courses	8	
Jeune juge fédéral (1)	DANSOKO	Emma	Courses	3	
Juge stagiaire (11)	BULTEEL	Dominique	Sauts	9	
	CARPENTIER	Masha	Lancers	0	
	DELATTRE	Coraline	Lancers	3	
	DE SOUSA	Emilie	Lancers	2	
	DEVEZ	Séverine	Lancers	0	
	FOURNIER	Joëlle	Lancers	2	
	HAVERLAND	Catherine	Courses	6	
	MICHARD	Alexandre	Lancers	0	
	OSMAN	Ziad	Lancers	1	
	TRENTESAUX	Martine	Lancers	2	
	VANDUYNLAEGER	Thaïs	Lancers	2	
Assistant juge (25)	BARBIER	Stephan	Sauts	7	
	BECLIN DERAM	Blandine	Sauts	6	
	BEGHIN	François	Lancers	8	
	BENILLAN	Hélène	Lancers	8	
	BRACQ	Pascal	Courses	2	
	BRACQ	Raphaël	Lancers	1	
	CARTON	Ludovic	Sauts	6	
	DARTRON	William	Sauts	2	
	DE CLERCQ	Blandine	Sauts	1	
	DELATTRE	Vincent	Sauts	4	
	DELRIEU	Frédérique	Lancers	3	
	DEMOOR	Gaëtan	Lancers	1	
	FANUCCHI	Florence	Sauts	8	
	FRELIEZ	Jérémie	Sauts	3	
	HAEDENS	Céline	Lancers	6	
	LEMAIRE	Patrick	Sauts	3	
	MANGATIA	Roberto	Lancers-Sauts	14	
	PLACE	Cindy	Courses	3	
	PLANQUE	Stéphanie	Courses	10	
	PLANQUE	Thomas	Courses	6	
	THERY DEMARQUE	Natacha	Sauts	2	
	TRACHET	Christine	Courses	5	
	VANSTAEN	Lionel	Sauts	7	
	VANTROYS	Thomas	Chrono manuel	4	
	WILLEMS	Patrick		6	
Juge (14)	BARBET	Jean-Luc	Courses	3	
	BOULEN	Patrick	Courses-Sauts	8	
	CAUCHY	Bruno	Sauts	9	
	DEGROOTE	Thierry	Courses	10	
	DELECROIX	Francis	Courses	5	
	DEMONCHAUX	Jacques	Sauts	10	
	DHENNIN HOSSELET	Marina	Courses	6	
	FRENOY	Martine	Courses	4	
	HAVERLAND	Théo	Courses	8	
	MANGEZ	Antoine	Chrono élec	7	
	PARIS	Jules	Starter	1	
	PETIT	Bernard	Sauts	7	
	VIGNAUD	Jean-Christophe		4	
	SOSZYNSKI	Sophie	Lancers	11	
	Chef juge (6)	AFRETE	Azeddine	Courses	6
		EME	Amélie	Chrono manuel	10
EME		Christine	Chrono manuel	13	
KELLER		Xavier	Sauts	14	
ROCK		Olivier	Courses	2	
SANZ		Bernadette	Lancers	16	

### BILAN 2023/2024

68 juges ont officié lors de 57 compétitions encadrées cette année :

Ont officié 10 fois ou plus : 9 officiels

Ont officié 5 fois ou plus : 23 officiels

Ont officié 3 ou 4 fois : 15 officiels

Ont officié moins de 3 fois : 21 officiels

47 % des officiels ont encadré au moins 5 compétitions

Nombre total de prestations 346

## BABY ATHLE

Une section ouverte depuis septembre 2019, encadrée par Anissa, Christine, Dominique et Céline.

Cette année encore les 2 créneaux ont fait le plein, le samedi matin à la salle Mendès France à 10h15 et 11h15.

Nous avons accueilli 7 lutines et 5 lutins nés en 2020, 6 exploratrices et 6 explorateurs nés en 2019, 6 supers héroïnes et 6 supers héros nés en 2018 soit un total de 36 enfants.

Pour cette saison nos plus jeunes athlètes étaient à la recherche des lucioles pour remettre des couleurs dans la ville, mission accomplie. Ils sont nombreux à se réinscrire d'année en année.



**Céline HAEDENS**

## ECOLE DE SPORTS

Pour la saison 2023/2024, le groupe comptait cinquante athlètes nés en 2017-2016-2017 (18 Filles et 32 Garçons), encadrés par Céline, Christine, Dominique, Patrick B et Roberto.

L'école de sport a participé à 3 kids hivernaux, 3 cross et 3 kids estivaux.

Les nombreuses compétitions proposées nous ont permis d'assurer le maximum de points pour le classement des Clubs.

Merci à tous les Officiels d'avoir répondu présents pour permettre le bon déroulement des compétitions. Et surtout un grand MERCI aux Parents qui ont assuré la plupart des déplacements de leurs enfants.

L'école d'Athlétisme est toujours labellisée 5 étoiles.



**Céline HAEDENS**

## POUSSINS(ES)

Les entraîneurs : Martine Frénoy, Christine Eme et William Dartron.

Cette année le groupe Poussins(es) était composé de 15 filles et de 33 garçons.  
Un bon groupe, plein de bonne humeur avec de très bons résultats toute l'année.

### En cross aux Départementaux :

l'équipe Poussine : 2<sup>ème</sup> avec 42pts

l'équipe Poussin : 1<sup>ère</sup> avec 16pts

Au total 27 jeunes ont participé au cross départemental.

### Résultats individuels :

CAMBIER Mano : 2<sup>ème</sup>

FANUCCHI Célestin : 2<sup>ème</sup>

GRAILLES Joachim : 3<sup>ème</sup>

DELBECKE Marilou : 3<sup>ème</sup>

LAAYOUN Meïssa : 5<sup>ème</sup>

### Indoor :

L'équipe mixte des poussins(es) a terminé 5<sup>ème</sup> à la rencontre départementale.

### Outdoor :

Championnat du nord le 15/06/24 à Lomme

ACKERMANS Giulia : 3<sup>ème</sup>, Triathlon : 82pts, 50m : 8''21, Longueur : 3m62, Poids : 7m62.

STEUR Paul : 1<sup>er</sup>, Triathlon : 85pts, 1000m : 3'34''41, Disque : 18m82, Hauteur : 1m17.

DUBREUCQ Baptiste : 3<sup>ème</sup>, Triathlon : 78pts, 50m : 8''00, Disque : 14m15, Hauteur : 1m13.

CAMBIER Mano : 4<sup>ème</sup>, Triathlon : 75pts, 1000m : 3'33''71, Javelot : 12m87, Triple saut : 8m74.

### Records du club 2023/2024 :

ACKERMANS Giulia : Triathlon : 92 pts le 16/12 à V.d'Ascq.  
30m Haies : 5''30 le 16/12 à V. d'Ascq.

DUBREUCQ Baptiste : Hauteur : 1m29 le 25/05 à V. d'Ascq.



**Christine EME**



## BENJANINS(E)

Groupe encadré par William Dartron, Antoine Mangez, Céline David et moi-même.

Nous sommes là pour transmettre aux jeunes les bons gestes et commencer à donner également un peu de technique. La base des résultats c'est quand même le travail et les répétitions même si les jeunes prennent plaisir.

De très bons résultats tout au long de l'année.

En cross :

Départementaux : Filles 1<sup>ères</sup> par équipe (Planque Elise 5<sup>ème</sup>)

Garçons 1<sup>ers</sup> par équipe (Dansoko Noah 2<sup>ème</sup>, Thery Demarque Paul 3<sup>ème</sup>,  
Grailles Gael 7<sup>ème</sup>)

Régionaux : Filles 1<sup>ères</sup> par équipe (Boutin Charlie 2<sup>ème</sup>)

Garçons 1<sup>ers</sup> par équipe (Dansoko Noah 6<sup>ème</sup>)

Championnats du Nord en salle : Fossati Chiara 89 pts : 1<sup>ère</sup> BE1

Planque Elise 85 pts : 2<sup>ème</sup> BE1

Venissac Anna 75 pts

Engamba Samuel 115 pts : 1<sup>er</sup>

Championnats du Nord estival : Fossati Chiara 93 pts : 2<sup>ème</sup>

Planque Elise 86 pts

Engamba Samuel 113 pts : 1<sup>er</sup>

Kamga Jefferson 108 pts : 2<sup>ème</sup>

Championnats Régionaux : Engamba Samuel 119 pts : 2<sup>ème</sup>

Championnats du Nord épreuves combinées : Engamba Samuel 1<sup>er</sup>

Planque Elise 3<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> BE1

Quelques performances :

Carimentrand Léandre : Perche 2m25

Delanple Eloïse : 50m 7''44

Kamga Jefferson : Disque 29m46

Planque Elise : Hauteur 1m35 et 50m Haies 8''88

Engamba Samuel : 50m 6''48, Longueur 5m15 et Poids 11m05

Fossati Chiara : Hauteur 1m32 et 50m Haies 8''80

1<sup>ers</sup> aux équip'athlé départementaux et 3<sup>ème</sup> en finale régionale

Avec les minimes, nous avons gagné le challenge jeunes des Hauts de France.



**Martine FRENOY**

## MINIMES

Cette année l'effectif était de 43 jeunes (2/3 filles et 1/3 garçons)

Les jeunes ont été entraînés par Thierry sur les haies, Martine en demi-fond, Morgan en sprint, Jean Christophe en hauteur ainsi que moi-même sur sprint/haies et les sauts.

Les résultats marquants de cette année :

- Le club termine 6<sup>e</sup> au championnat de France par équipe avec un total de 608 pts, ce qui est la meilleure performance pour un club des Hauts de France pour cette catégorie.
- A noter que le club termine 1<sup>er</sup> à l'issue de la première journée qui été consacrée aux courses, c'est donc la meilleure génération française au total des courses, c'est une énorme performance.

Les performances individuelles :

Régionaux cross :

- Hyba Ouali championne régionale et l'équipe fille 3<sup>e</sup> par équipe.

Régionaux piste :

- Maelyn Mongy championne régionale en Hauteur, 5<sup>e</sup> en finale sur les haies.
- Hyba Ouali championne régionale au 2000m
- Yuna Cosaert 3<sup>e</sup> régionale au marteau
- Raphael Debaisieux vice-champion sur le 100H et 3<sup>e</sup> sur le 80m.
- Maelyn 2<sup>e</sup> au total du triathlon en Minime première année.
- Sans oublier Arthur Coquerel, Romane Bataille, Janelle Demont, Noélia Melina Durante, Nesrine Brahmi, Gabrielle Benillan qui ont été finaliste dans leur discipline respective.

Relais :

- L'équipe fille termine 2<sup>e</sup> aux départementaux et 2<sup>e</sup> au régionaux
- L'équipe garçon termine 1<sup>ere</sup> aux départementaux et 3<sup>e</sup> au régionaux

A noter aussi :

- Gabin Vanhille, qui a fait partie de l'équipe aux championnat de France équip'athlé, licencié au JAF a établi un nouveau record de France au 3000m marche.
- 3 sélectionnés dans l'équipe des Hauts de France à la coupe de France des ligues.
- Meilleur club jeune au classement des HDF au classement des clubs pour la 5<sup>e</sup> année consécutive.
- 5 records de club minime battus cette saison.

C'est une très bonne génération qui monte dans les groupes de spécialité, peut être la meilleure que j'ai eue à encadrer en termes de qualité et de quantité.

Merci à tous celles et ceux qui ont contribué à cette réussite sportive.



**William DARTRON**

# SPRINT

## SAISON 2023-2024

Mon groupe était composé de 7 athlètes de catégories JUNIORS à MASTERS (3 filles et 4 garçons).

5 athlètes ont participé aux différentes compétitions et ont réussi à battre leurs records personnels.

## SAISON HIVERNALE

Aux journées Open à Liévin : SALOME Lucie sur 60m 8''24, sur 200m 27''25, sur 400m 60''65

Au Meeting International Handisport de Metz : HONNAT Thomas fini 1<sup>er</sup> sur 400m en 57''23 et sera Vice-champion de France à Saint Brieux sur 400m en 57''37.

Quant à notre Master VANDUYNSLAEGER Alban il termine avec de bons temps 60m en 8''63 et 200m en 30''05.

## SAISON ESTIVALE

Championnat de zone à Lens : NELLY Jabbie termine son 100m en 13''00 en demi-finale et 12''93 en finale (temps non homologué pour plus de vent) et son 200m en 26''62 record personnel égalé.

HUBAUT Nicolas finit son 100m en 12''56 au Meeting des Abeilles à Marquette-lez-Lille.

HONNAT Thomas sera aussi : - Vice-Champion de France sur 400m en 56''54

- Vice-Champion de France sur 800m en 2''14''9



**Alexandre Delor Dallé Dallé**

# SPRINT

Pour l'année 2023, 3 athlètes ont constitué le groupe.

- Deux cadettes, première année, grandes débutantes (N'ayant jamais fait de compétitions).
- Une athlète espoir, ayant arrêté pendant un an, et accumulé 3 blessures successives sur la même jambe, aux ischios jambiers.

Pour ces athlètes, d'univers différents, nous avons fait l'impasse, volontairement sur la saison hivernale 2023.

- L'objectif général du groupe était basé sur le départ.
- Avec pour spécificité pour les cadettes, le développement musculaire, la technique de départ, la « connaissance du monde » (savoir s'échauffer, aborder une compétition sereinement ...).  
Pour travailler le départ, on ne dépasse pas les 20 m à l'entraînement.  
Ce qui a eu pour conséquence qu'elles n'ont jamais su finir leur 100 m.  
Elles sont allées aux départementaux, et ont réalisées 14'' de moyenne au 100 m.
- Avec l'athlète espoir, il a fallu d'abord soigner ses ischios jambiers. Non seulement les muscles avaient été lésés mais la membrane aussi. Ce qui amena la guérison plus longue que prévu.  
Changer sa technique de course (ce qui avait entraîné les blessures).  
Travailler le départ (il fallait tout revoir).  
Conclusion, pas de compétitions hivernales et estivales.

Les problèmes n'étant jamais bien loin, on reste vigilant tout au long de l'année.

L'objectif de l'année 2024 – 2025 est la résistance vitesse. Et continuer à consolider les acquis du départ.

Elles feront du 200 m tant l'hivers que l'été. A suivre.



**Alain WEXSTEEN**

## HAIES et EPREUVES COMBINEES

Une saison 2024 qui ressemble à la précédente :

Des résultats plus qu'honorables aux divers Championnats de France, avec comme point d'orgue l'excellente 2<sup>ème</sup> place de Marion De Clercq aux Championnats de France d'épreuves combinées.

Ajoutons à cela la très belle 4<sup>ème</sup> place d'Hugo Menin sur 400m haies des Championnats de France élites, ainsi que la 4<sup>ème</sup> place d'Héloïse Mariette au saut en hauteur des Championnats de France Jeunes.

Je pense ce soir aussi à tous les athlètes de mon groupe qui s'entraînent toute l'année pour atteindre leurs objectifs malgré travail ou études, cela demande beaucoup de sacrifices.

Une pensée également aux athlètes blessés qui ont mis tout en œuvre pour revenir à leur meilleur niveau !

Une dernière pensée aussi à ceux qui sont licenciés dans d'autres clubs de France et de Navarre et qui s'entraînent avec le groupe ; leurs très bons résultats aux Championnats de France participent à la renommée du groupe et à la fierté de son entraîneur !

Merci à tous

### Principaux résultats

*Saison hivernale :*

Marion De Clercq : 5<sup>ème</sup> aux championnats de France Pentathlon Espoir avec 3732 pts  
Hugo Menin : 200m 21'80 et 48''00 sur 400m aux Etats Unis

*Saison Estivale :*

Marion De Clercq : vice-championne de France de l'heptathlon espoir avec 5374 pts  
6<sup>ème</sup> des championnats de France élite de l'heptathlon avec 5127 pts

Héloïse Mariette : 4<sup>ème</sup> des Championnats de France cadette du saut en hauteur avec 1m68

Hugo Menin : 4<sup>ème</sup> des Championnats de France élite sur 400 m haies en 50 ''41



**Eric CHAUCHOY**

## Bilan de l'année 2024. Groupe ½ fond (coach rocko)

La saison 2024 a été impactée par les départs de certains mais a permis de voir que les jeunes de la team ont à cœur de montrer leurs progrès constants.

La team était cette année composée de 86 athlètes dont 34 filles et 52 garçons.

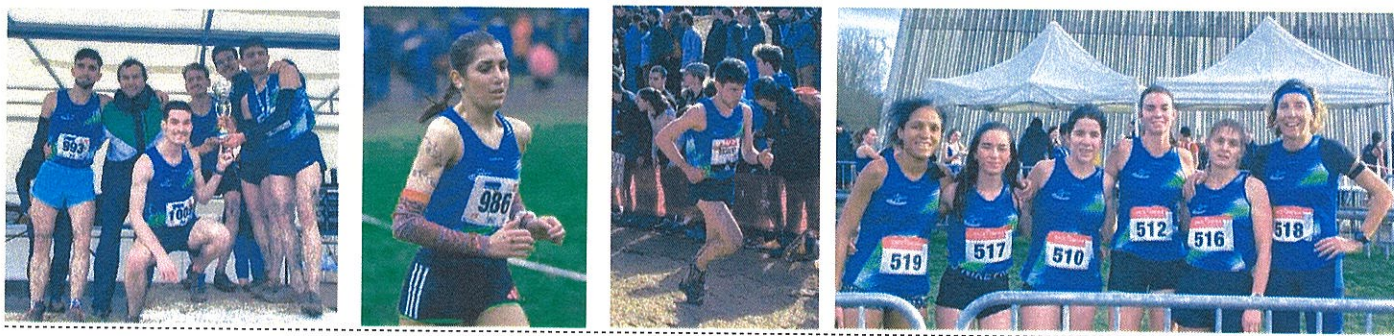
		Classement 2024 des athlètes du groupe																						
		IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8
Filles		0	0	0	0	1	1	1	2	3	5	1	1	0	0	2	0	0	1	4	1	0	2	0
Garçons		1	0	2	3	1	4	3	5	3	2	2	1	5	2	2	1	0	0	2	1	2	0	0

### Coté Cross :

Départementaux à Raismes avec 1 victoire individuelle (Océane sur cross long) et 1 victoire par équipe (Cross long masculin), 2 places de Vice-champion (Elisa sur cross court et Pierre en cross long), et de bonnes places encourageantes.

Au ½ finale des France de cross à Arras, victoire par équipe pour le cross long masculin avec la 2<sup>ème</sup> place d'Achille B. Les Juniors Garçons, le cross long Hommes et le Cross court femmes se qualifient pour les Championnats de France ainsi que 4 individuels.

Aux France de cross à Le Garic (Cap découverte) : Aucunes médailles, les meilleures places étant chez les filles à l'actif de Elisa Fonteneau 73<sup>ème</sup> sur cross court et chez les garçons pour Louis-Lys Fanucchi 36<sup>ème</sup> en junior.

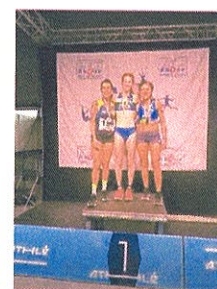


### Coté Indoor :

Aux France Juniors à Nantes, Louis-Lys Fanucchi termine 3<sup>ème</sup> de sa série et malgré un nouveau record personnels (1'55''34) n'accède pas à la finale.



Aux France Masters à Lyon, Carole Vidal décroche encore une fois le titre de Championne de France du 800m (F50) ainsi que la médaille de bronze du 400m alors que Carla Wiart récidive en prenant une nouvelle médaille de Bronze sur 1500m (F35) tout comme l'an dernier à Miramas.



### Coté piste :

Pour les interclubs, la team a réalisé de bonnes performances du côté de Compiègne (1 perf à +1000pts à l'actif de Hugo H.) permettant le maintien en N1B avec 52806pts

Pour sa course de rentrée à Décines, Hugo H. réalise 1'46''13.

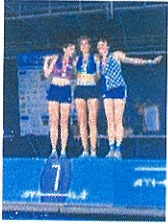
Lors du meeting IFAM délocalisé à Bruxelles cette année et fait sur 2 jours, les athlètes ont réalisé de très bonnes performances avec notamment Louis-Lys Fanucchi qui réalise la 3<sup>ème</sup> meilleure performance Junior 2024 avec 3'46''73. La veille, toujours à Bruxelles, Achille Bogaert bat le record du club en 13'57''93.



Aux France C/J à Albi, Louis-Lys Fanucchi remporte sa série du 1500m et termine 5<sup>ème</sup> de la finale en 3'54''20.



Aux France Elites à Angers, seul Hugo Houyez était qualifié et s'arrêtera en série pour cette année.



Aux France Master à Thonons-les-Bains, notre éternelle Carole V. s'octroie une fois de plus le titre national (F50) en 2'30''97



Aux Championnats du Monde Master à Göteborg (Swe), Carla Wiart termine 5<sup>ème</sup> du 2000m Steeple (F35) en 7'31''29 et également 5<sup>ème</sup> sur le cross de 8km !!

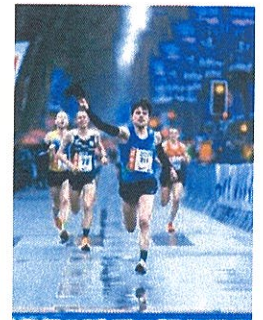


Aux France de relais à Blois, pour la première fois la team revient sans médailles et termine 5<sup>ème</sup> sur le Medley Long hommes en 10'01''94 (Pierre Delhaye, Simon Descamps, Benoît Mollet et Hugo Houyez) et 4<sup>ème</sup> sur le 4 x 800m (Benoît Mollet, Simon Descamps, Thomas Desrumaux et Hugo Houyez) en 7'33''58.



### Coté route :

A Lille et Valenciennes, désormais passages quasi obligés pour s'étalonner sur route, beaucoup d'athlètes de la team ont réalisé d'excellentes performances et notamment sur le ½ marathon avec un nouveau record du club pour Achille Bogaert en 1h.04'48''. Avec 27 records personnels sur les différentes courses, la team montre qu'elle a plusieurs cordes à son arc



A Saint-Omer lors des France de 5km, 4<sup>ème</sup> place par équipe pour les cadettes (Hyba O., Augustine F. et Inès T.) qui montrent qu'il faudra compter sur elles très prochainement. Sur les 17 athlètes présents, 8 ont réussi un nouveau record personnel.

Pour conclure cette année 2024, un bilan global en deçà de l'année 2023 en raison de départ de certains athlètes. Aucune médaille chez les jeunes cette année (heureusement que nos masters ont fait le taff...). Malgré tout beaucoup de records personnels ce qui laisse augurer de bonnes choses pour 2025 d'autant que des jeunes commencent à pointer le bout de leur nez.

Athlètes mis à l'honneur cette année : Augustine FANUCCHI et Nathan LECLERCQ



Encore un grand merci à ma team pour cette année 2024. La saison prochaine devrait être plus belle malgré encore des départs pour causes d'études ou travail. On compte sur les jeunes recrues et les moins jeunes pour continuer à faire perdurer ce groupe qui ne demande qu'à performer.  
GO, GO, GO VAFA !!!!

*"On a tous un rêve, le mien, c'est que vous réalisiez le vôtre !!!"*



**Olivier ROCK**



## DEMI-FOND / ROUTE

Pour cette saison 2023/2024 le groupe comptait 19 athlètes (+2).

La barre des 20 athlètes sera franchie cette année 😊 (21).

9 athlètes ont participé aux championnats de cross et 5 sont allés jusqu'aux championnats de France, avec une 13<sup>ème</sup> place par équipe des masters malgré la blessure de Benjamin lors de la course. 2 podiums aux départementaux et 1 titre aux régionaux.

Il y a eu une meilleure dynamique sur piste cette année, 6 athlètes ont participé à quelques compétitions dont les interclubs: (avec dépannage au triple saut, lancers de disque et marteau). A la clef pas mal de records du 1500 au 5000 en passant par le steeple et beaucoup de plaisir !

Le marathon ne fut pas non plus en reste, seulement 5 courus cette année mais 3 sous les 2H30 et un record du club pour Camille Duret (qui peut faire encore bien mieux, souhaitons-lui une belle réussite cette année)

Les athlètes jeunes et moins jeunes prennent toujours plaisir à performer : 10 athlètes sur 19 ont battu au moins 1 de leurs records la saison dernière (24 records personnels au total, 2 records du club, quelques performances N3 et N4),



### Performances saison 2023 2024 :

Alexandre Michard 1500 4'21''59 // 3000 : 9'24''65 // **5000 : 16'15''73 (PB) // 3000St : 10'13''95 (PB) // 10km : 33'11 (PB) // 25<sup>ème</sup> aux départementaux de cross, 385<sup>ème</sup> aux France // 10m42 au Triple Saut**

Antoine Béaré 5km : 10km : 34'32

Benjamin Delecroix semi marathon : 1H12'00 // **1<sup>er</sup> aux départementaux et aux régionaux de cross, (se blesse aux France alors qu'il était 21<sup>ème</sup> ...)**

Benjamin Calvario 5km : 16'42 // 10km : 34'01

Camille Duret semi : 1'09'03 // **marathon 2h25'00 (PB) // 10<sup>ème</sup> aux départementaux de cross**

Christophe Ledoux **5km route : 15'57 (PB), 4<sup>ème</sup> Master 2 aux championnats de France // 10km : 33'15 2<sup>ème</sup> aux départementaux de cross, 3<sup>ème</sup> aux régionaux, 76<sup>ème</sup> aux France**

Florian Gaborit **10km : 33'58 (PB) // semi : 1H19'15 // 67<sup>ème</sup> aux départementaux de cross**

Florian Hallie 10km : 33'39 // **1500 4'33''49 (PB) // 3000 9'32''11 (PB)**

Lucas Poirier **1500 4'03''64 (PB) // 3000 8'51''29 (PB) // 10km : 32'38 (PB) // marathon : 2H52'59 (PB) // 44<sup>ème</sup> aux départementaux de cross**

Mohamed Benamar **1500 4'13''66 (PB) // 3000m : 8'49''36 (PB) // 5000m : 15'15''09 (PB) // 10km : 32'38 10<sup>ème</sup> aux régionaux de cross, 160<sup>ème</sup> aux France**

Nicolas Alexandre **1500 : 4'05''91 (PB) // 3000St : 9'51''48 // 10km 34'02 // semi : 1h11'47 (PB) // marathon : 2h27'52 (PB) // Disque : 31m94**

Rémy Savary pas de compétition, blessé

Sergueï Smirnov marathon : 3h02'29 // 7<sup>ème</sup> aux départementaux de cross, 17<sup>ème</sup> aux régionaux

Stéphane Charnet 10km : 31'59

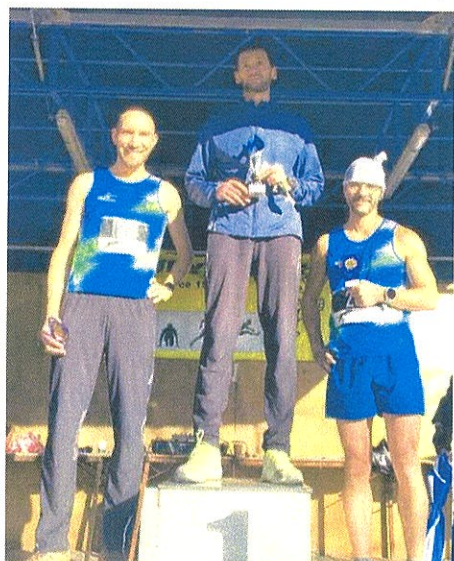
Stéphanie Planque 3000m : 10'46''87 // 10km : 39'39 // semi : 1H25'36

Thibaut Vandendorpe **5km : 15'14 (PB) 10<sup>ème</sup> M0 aux championnats de France // 10km : 31'38 (PB) // semi : 1h09'30 (PB) // marathon : 2h28''08**

Thomas Fievet 53<sup>ème</sup> aux départementaux de cross // podiums sur 2 trails régionaux de 24 et 46km

Thomas Planque 1500 3'58''40 // 3000 : 8'40''90 // 5km 15'39 // 10km : 31'51 // **semi 1'09'02 (PB) // 5<sup>ème</sup> aux régionaux de cross et 53<sup>ème</sup> aux France**

Virgil Mardonao **5km 17'31(PB) // 10km 33'56 (PB) // semi 1H18'26 (PB)**



Thomas PLANQUE

## LES ROUTARDS

Les années se suivent, des départs comblés par de nouvelles arrivées.

Le nombre d'athlètes évolue chaque année, nous sommes désormais 70. Une importante participation aux diverses compétitions locales avec des podiums et des performances réalisés.

Les routards n'hésitent pas à traverser la France, voire l'Europe pour performer, d'autres sortent même du continent pour assouvir leur passion.

Notre stage annuel fait partie intégrante des projets du groupe. Nous, nous en profitons pour nous entraîner sur des parcours variés et pour découvrir d'autres activités en fin de stage telle que le long côté, c'est un moment important pour la cohésion du groupe.



Nos deux podiums récompensés sont :

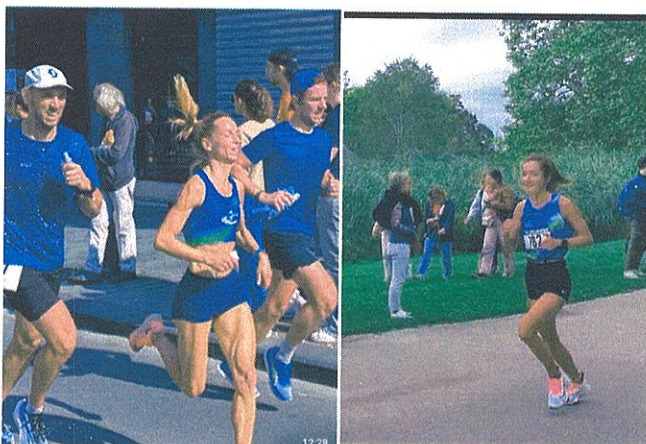
- Stéphanie Planque

Après une longue période de blessure, elle a su revenir en s'imposant sur un 10 kms en 39 minutes en terminant deuxième.

Record du club du 5 kms master en 18,42

- Florine Degruson

L'athlète qui monte et qui termine 3<sup>ème</sup> femme au 10 kms de Roubaix malgré une longue absence des compétitions suite à maladie. Elle bat son record perso aux 10kms de Marchiennes en 40'.



**Patrick BOULEN**

## TRAIL

La section trail reprend des couleurs ! Avec 20 athlètes constants, la section trail du ACVA progresse encore cette année.

Tout au long de cette année, les coureurs ont participé à des courses tant régionales que nationales.

Ce qui est à retenir, c'est que chacun a atteint ses objectifs, notamment sur des distances supérieures à 50 ou 100km.

Les résultats vont se densifier avec l'arrivée de nouveaux licencié-es.



**Jean LEMPEREUR**

# MARCHE ATHLETIQUE

Comme tout le monde une année exceptionnelle en terme de résultats

Record de médailles de podiums à la pelle....

Et surtout avec une discipline difficile, mon grand plaisir et de venir partager un moment de sport et de joie tous ensemble quand chacun peut venir en fonction de nos impératifs de travail d'étude ou de famille!!!

Même s'il est à moitié chez nous, il faut souligner la perf exceptionnelle de notre Minime Gabin VAHNILLE : record de France du 3000m en 12 mn 50 au 3000m

Chez nous des résultats tout aussi formidables

Marc : 2ème championnat du monde à GOTHENBURG 1h54'48  
20km route champion d'Europe! 1h59'16  
10km Champion de France à THONON, également à LYON 5000m en 27mn39

Jean pierre : respect total pour notre patriache, qui va tout doucement sur 80 ans!!!  
6 jours de FRANCE du 20 au 26 avril 2024 avec 352km937

David : 20 mars Chateau Thierry 4ème 178km  
8 mai 100km Steenwerck 12h15  
13 juillet 100km de Binche 13h32  
9 Août 100km de Borhnm 12h09  
14 septembre 28h de Roubaix 4ème plus de 200km

Mélanie : Toujours licenciée et prête à nous dépanner, merci

Norbert : Perturbé par des blessures néanmoins toujours présent et pourfendeur de bonne humeur  
5000m à Lomme et à Billy dans des temps respectables

Jean Marc : Interclub 5000m 34mn 34  
28 janvier Liévin 3000m 19mn 34  
15 octobre Lomme 5000M 34mn04

Manon : Participation aux interclubs et 30mn00 sur 5000m à Bruay

Antoine: Participation aux interclubs sur 5000m

Maud : En Avril à Bruay, 26mn47 au 5000m  
Janvier Livéin 15mn52 au 3000m

Paul : Interclubs 28mn53 au 5000m

Blanche : En alternance école d'ingénieure, continue le haut niveau,  
4ème France MIRAMAS sur 3000m indoor  
7ème France élite 20km en 1h 48'34 à Fontenay le comte le 17 mars  
10km 4ème FRANCE espoir en 50mn 35

Jade Avec ses études de médecine, toujours là malgré tout, pour les interclubs.  
10ème sur 10km aux France piste, et 14mn 50 au 3000m interclubs

Adele, Beatrice, Thierry, et Symon fideles compagnons de route et d'échange toujours sympatiques et formidables partenaire d'entraînement.

Bienvenue à tous ceux qui veulent nous rejoindre .....pour les interclubs, il nous manquerait une fille au 3000m!!!!



**Thierry NUTTIN**



## PERCHE

Le groupe de perche s'étoffe de plus en plus, entraîné par Julien GAUMET et JOUBERTON Pascal.

Quelques performances des athlètes :

Raphael BRACQ : 4,22m le 20/05/24 à Laon, participation au championnat de France à Anger, cela faisait plus de 10 ans qu'un athlète n'avait pas été aux France dans cette discipline.

Capucine FRELIEZ : 2,90m meeting Arras 10/07/2024 record personnel et record du club cadette.

Romane BATAILLE : 2,15m à Lomme 06/10/24.

Armand DUMONT : 3,05m à Tergnier 23/06/24.

Raoul IOOS : 2,70m à Lomme 06/10/24.

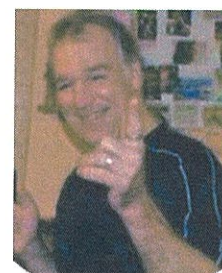
Nail MAMOUNI : 2,25m à Lomme 06/12/24.

Léandre CARIMENTRAND : 2,27m à Calais 30/06/24.

L'athlète récompensé :

Capucine FRELIEZ, record du club et pour son sérieux et sa motivation à progresser et un très grand plaisir à s'entraîner.

Le groupe est hyper motivé



**Pascal JOUBERTON**

## LANCERS

Arrivée depuis un an et demi au club, je remonte petit à petit la section lancer. Et oui, quand les athlètes courent, ils doivent faire attention aux engins qui volent et voleront de plus en plus loin.

Ils ne sont pas encore nombreux et ça va augmenter. Merci à Louise, Lola, Béatrice, Yousra, Amira et Yuna.

Merci aussi à Tarcice qui s'entraîne avec nous dans la catégorie handisport.

Certains minimes viennent de temps en temps pour améliorer leurs techniques et de ce fait, leurs performances.

Grand merci à tous ces athlètes de se lancer dans cette si belle aventure que les lancers. A vous de venir essayer !

### Nouveaux records du club :

HAVERLAND Catherine (Master) : 23m11, javelot le 12/05/24 à Lens.

NGO BAYANG Béatrice (Master) : 36m95, disque le 07/07/24 à Lens.

SANZ Bernadette (Master) : 28m69, marteau le 12/05/24 Compiègne.



**Bernadette SANZ**

# HANDISPORT

6 licences Handi-loisirs

4 licences Handi-compétitions

- 3 Adultes non-voyant
- 1 Adulte Malvoyant
- 1 Adulte Amputé membre supérieur
- 1 Adulte Malentendants
- 2 Adultes Fauteuil
- 2 Enfants Handicaps divers

Une section qui se maintient chaque année à une dizaine de licences.

- Compétitions de haut niveau pour certains au sport loisirs et santé pour d'autres.

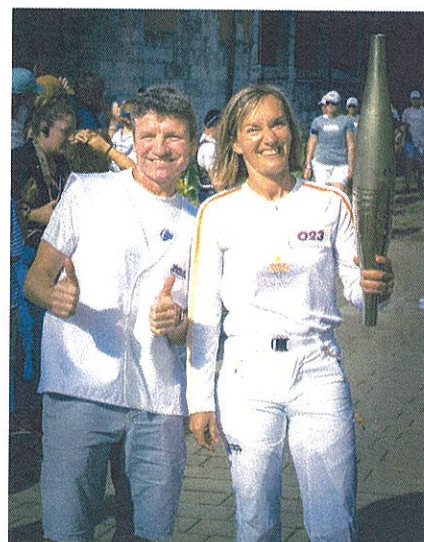
Divers coachs pour les accueillir et entraîner.

- Patrick Lemaire, fond et demi-fond, sport loisirs et santé adultes et enfants)
- Nadette pour les Lancers
- Alexandre Delors pour le sprint
- Patrick Boulen pour le suivi de Ali Mehiaoui " Fauteuil"

Performances :

Thomas Honnart avec une moyenne de 56" au 400m et 2'14" au 800m s'est fortement distingué dans divers compétitions.

- Championnat de France en salle à Briec, 400m 5<sup>ème</sup>
- Meeting national Metz, 400m 1<sup>er</sup>
- Meeting national Talence, 400m 2<sup>ème</sup>
- Championnat de France handisport Albi, 400m en 56" 6<sup>ème</sup> et 800m en 2'14" 2<sup>ème</sup>



**Patrick LEMAIRE**



## Section SPORT SANTE / Running Loisirs : nos troupes s'étoffent !

Créée en septembre 2021, la section running loisirs continue sa progression.

De 6 licenciés à sa création en 2021, 17 en 2022/2023, c'est 41 licenciés que nous avons pu accueillir sur la saison 23/24.

6 créneaux d'entraînements sont proposés et permettent à chacun d'y trouver son compte tant dans la programmation horaire que dans le contenu des séances

Les séances du soir & WE sont encadrées par Patrick Lemaire avec 4 sous-groupes :

- loisirs et course sur route
- loisirs forme
- sport santé
- pathologies diverses.

Les séances encadrées par Carole Vidal le midi sont particulièrement adaptées à ceux/celles qui travaillent à proximité et qui peuvent ainsi consacrer leur soirée à la vie familiale.

Le VitalSport de Decathlon campus ainsi que les flyers distribués à l'arrivée des courses et au lac du héron ont permis de faire connaître la section et ont contribué à l'augmentation du nombre de licenciés à l'ACVA.

Souvent débutants ou joggeurs occasionnels à leur arrivée au club, nos athlètes loisirs viennent d'abord chercher un entraînement structuré et aussi et surtout une pratique de la course à pied conviviale. Une belle occasion de s'intégrer dans un nouveau groupe d'amis et se remettre en forme avec un maximum de bienveillance et de Fun sur la piste, au lac mais aussi au resto !!

**Pour les débutants**, l'entraînement sera adapté à leurs capacités pour leur permettre une mise au running en douceur et sans blessure. L'objectif étant de leur faire courir 30' sans s'arrêter en 6 semaines à raison de 2 à 3 séances par semaine.

- alternance de course et de marche pour habituer progressivement le corps aux efforts.
- Puis après 6 semaines, la priorité est mise sur l'endurance, l'apprentissage des gammes et le renforcement musculaire jusqu'à savoir courir 45'
- Après 3 mois de pratique environ, le fractionné fait son entrée dans le planning.
- des tests VMA et diagno running ont également été réalisés pour que les objectifs des entraînements soient le plus personnalisés possible.
- Avec les progrès réalisés, nos athlètes loisirs se laissent tenter par leur premier défis ou leur reprise en compétitions running sur des 5k, 10k et même des semi marathons en 2023 !

**Pour les plus compétiteurs ou runners initiés** des plans d'entraînements construits sur des objectifs individuels ont permis à beaucoup d'entre eux de battre leur record en 2023.

Les programmes sont donc accessibles à tous mais également adaptés au niveau et à l'envie individuelle.. Ce qui demande à nos 2 coachs une grande agilité et une adaptabilité permanente tant sur le contenu des séances que dans le respect des motivations de chacun.

C'est incroyable les progrès que peuvent réaliser nos athlètes loisirs et pour les coachs c'est un vrai plaisir de les voir prendre confiance en eux, progresser en prenant du plaisir et s'épanouir dans la pratique de notre beau sport.

A noter également que nos néo licenciés ont participé activement à la vie du club en 2023/24 par leur participation en tant que **BENEVOLES** à de nombreux évènements comme l'ekiden, vital sport, cross, course odyssea, meeting du club et activités handisports.

BRAVO et Merci à toute la section Running Loisirs !!!

Patrick Lemaire & Carole Vidal



## MARCHE NORDIQUE

Groupe d'une soixantaine de marcheurs, encadré par Claude Lepers pour la sortie du jeudi après-midi et par moi-même les trois autres sorties de la semaine. Nous avons été aidés par Céline David, stagiaire dès l'obtention de son diplôme. Marches dans toute la Pévèle, Villeneuve d'Ascq et quelques fois à l'extérieur, dans les Flandres ou sur les terrils.

Groupe très sympathique, solidaire et enthousiaste, c'est un plaisir d'encadrer la marche nordique et de les amener à garder la forme avec les séances cardio.



**Martine FRENOY**