

Bulletin d'inscription

Cross du héron France Environnement • 3 décembre 2023 • Parc du Héron • Villeneuve d'Ascq

NOM - PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

SEXE

CLUB

N° DE LICENCE

ADRESSE

CP

VILLE

TÉLÉPHONE

EMAIL

• MERCI DE COCHER CI-DESSOUS LA COURSE DE VOTRE CHOIX •

ATTENTION!
PAS D'INSCRIPTION
SUR PLACE

MARCHE NORDIQUE



COURSE N°4



COURSE N°7



COURSE N°2



COURSE N°5



COURSE N°8



COURSE N°3



COURSE N°6



COURSE N°9



MARCHE
NORDIQUE

3 €

RELAIS
COURSE N°6

16 €

COURSE
N°2 ET 3

GRATUIT

COURSE
N°4 ET 5
(BENJAMIN ET MINIMES)

3 €

COURSE
N°5-7-8-9
À PARTIR DE CADET

6 €

Je joins au bulletin d'inscription mon règlement, la photocopie de la non contre-indication à la pratique de la course à pied de moins de 1 an ou, si je suis licencié, la photocopie FFA ou des fédérations affinitaires FSCF, FSGT, UFOLEP avec mention «Athlétisme en compétition».

J'accepte le règlement de l'épreuve et j'autorise les enregistrements photo et vidéo de l'événement sur lesquels je figure.

Inscription en ligne pour les licenciés FFA :
cdnord.athle.com

Bulletins disponibles sur
acva.asso.fr

Signature :
(signature des parents si athlète mineur)



3 DEC. 2023



10^e EDITION

CROSS du HERON



FRANCE ENVIRONNEMENT

Villeneuve d'Ascq



NOUVEAU
MARCHE NORDIQUE
SAMEDI 2 DÉCEMBRE
15H À 16H30

INFOS : ACVA@NORDNET.FR - ACVA.ASSO.FR

Conception : Centre de Ressources de l'OMS

Nord
le Département



MEL MÉTROPOLÉ
EUROPÉENNE DE LILLE

Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

OMSP
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT
VILLENUEVE D'ASCQ



DECATHLON
CAMPUS - VILLENUEVE D'ASCQ



FRANCE ENVIRONNEMENT

Programme

Distances et parcours sous réserve de modifications

COURSE	HORAIRE	CATÉGORIE	TARIF	DISTANCE	PARCOURS
--------	---------	-----------	-------	----------	----------

SAMEDI 2 DÉCEMBRE - MARCHÉ NORDIQUE

N°1	15H00 16H30	NON CHRONOMÉTRÉE SUR LE PARCOURS DU CROSS ÉLITE	3 €	8,5 KM	DÉPART + 1 MINI B. + 1 MOY B. + 3 G. B. + ARRIVÉE
-----	----------------	---	-----	--------	---

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

N°2	9H30	ÉVEILS		10 MIN	DÉPART + 2 OU 3 MINI B. + ARRIVÉE
N°3	9H50	POUSSINS		1210 M	DÉPART + 2 MINI B. + ARRIVÉE
N°4	10H10	BENJAMINS GF + MINIMES F	3 €	2350 M	DÉPART + 1 MINI B. + 1 M. B. + ARRIVÉE
N°5	10H30	MINIMES G	3 €	4030 M	DÉPART + 1 MINI B. + 1 P. B. + 1 G. B. + ARRIVÉE
		CADETTES F	6 €		
N°6	11H00	RELAIS MIXTE (2F + 2H)	16 €/ÉQUIPE DE 4	7260 M	4 X 1 M. B.
N°7	11H30	COURSE CROSS COURT + CADETS M	6 €	4030 M	DÉPART + 1 MINI B. + 1 P. B. + 1 G. B. + ARRIVÉE
N°8	12H00	COURSE CROSS LONG FEMME DONT JUNIOR	6 €	6300 M	DÉPART + 2 P. B. + 1 M. B. + 1 G. B. + ARRIVÉE
N°9	12H45	JUNIOR HOMME	6 €	6500 M	DÉPART + 1 MINI B. + 1 M. B. + 2 G. B. + ARRIVÉE
		COURSE CROSS LONG HOMMES (ESPOIRS, SENIORS, MASTERS)		9000 M	DÉPART + 1 MINI B. + 1 M. B. + 3 G. B. + ARRIVÉE

COURSE n°8-9

1 ^{er}	150 €
2 ^e	120 €
3 ^e	100 €
4 ^e	80 €
5 ^e	60 €

COURSE Cadets H-F

Si au moins 3 arrivants dans la catégorie

BONS D'ACHAT

COURSE Master H-F

Si au moins 3 arrivants dans la catégorie

1 lot au 1^{er} de chaque catégorie (non cumulable)
M1 M2 M3

COURSE Master H-F

Plus de 40 ans

1 ^{er}	80 €
2 ^e	60 €
3 ^e	50 €

COURSE Juniors H-F

1 ^{er}	60 €
2 ^e	40 €
3 ^e	20 €

COURSE N°4-3

COUPE AUX 3 PREMIERS & 3 PREMIÈRES

Nombreux lots tirés au sort parmi les arrivants

MARCHÉ NORDIQUE

LOTS À GAGNER PAR TIRAGE AU SORT DES DOSSARDS

Catégories 2023/2024 au 1^{er} sept. 2023

Eveil

né en 2015/2016/2017

Poussins/Poussines

né en 2013/2014

Benjamins/Benjamines

né en 2011/2012

Minimes

né en 2009/2010

Cadets/Cadettes

né en 2007/2008

Juniors

né en 2005/2006

Espoirs

né en 2002/2003/2004

Seniors et M0

né de 1984 à 2001

Masters M1 et +

né avant 1984

Règlement

Article 1 : LES ORGANISATEURS

Le club de Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme (VAFA), club affilié à la FFA sous le n°059 503/ Tél : 07 44 88 65 27 - acva@nordnet.fr

Article 2 : SITE DE LA COMPÉTITION

Le départ et l'arrivée de toutes les courses se situent au Parc du Héron, avenue de Courtrai, à Villeneuve d'Ascq

Article 3 : PROGRAMME

Les catégories retenues pour le Cross VAFA sont celles valables à partir du 01/09/2023.

Article 4 : INSCRIPTIONS

Sur le site du Comité Nord pour tous les licenciés FFA.

Pour les non licenciés FFA, le bulletin d'inscription est à retourner signé, accompagné du chèque d'inscription ainsi que la photocopie d'une licence sportive de l'année en cours, ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, daté de moins de 1 an avant le 28 novembre 2023 à : Cross VAFA - Stade Lemaire - 70, rue du Lieutenant Colpin - 59650 Villeneuve d'Ascq ou par mail : acva@nordnet.fr

Article 5 : DOSSARDS

Les dossards pourront être retirés sur le site de la compétition à partir de 7h30. Les coureurs ne portant pas de dossard ne seront pas admis sur le parcours.

Article 6 : COUVERTURE PHOTO ET AUDIOVISUELLE

Du fait de son engagement, le participant déclare avoir pris connaissance et accepté les dispositions légales et réglementaires relatives au droit de reproduction publique par l'image de l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

Article 7 : RÉSULTATS ET CLASSEMENT

Voir grille des prix en page 2. Présence obligatoire à la cérémonie des podiums.

Article 8 : RESPONSABILITÉS ET LITIGES

Concernant la responsabilité civile, les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès d'Allianz. Quant à la responsabilité individuelle accident, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Par ailleurs, les organisateurs déclinent toute responsabilité quant aux vols et accidents éventuels.

Tous les litiges seront réglés par le juge arbitre délégué pour l'événement.