



## CALENDRIER MARCHÉ NORDIQUE NOVEMBRE 2022

**Rappel sécurité :** en cas d'alerte "grands vents" et/ou "vigilance orange" la sortie est annulée, consultez la météo avant la marche

Joindre mes coaches : Martine 06 76 07 15 64 - Bernard Delfort 06 88 18 97 91 - Claude Lepers 03 20 34 37 54 - Bernard Petit 06 21 75 41 74

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ
Mardi 1er novembre	FERIE		
Mercredi 2 novembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 3 novembre	Circuit du Fourneau	14h00 - 16h00	Parking des marais de la Marque à Péronne en Mélançois
Samedi 5 novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mardi 8 novembre	Circuit des 6 Bonniers à WILLEMS	9h30 - 11h30	RDV parking haut base de loisirs de WILLEMS
Mercredi 9 novembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 10 novembre	Etang de Sainghin	14h00 - 16h00	Parking rue du Stade à SAINGHIN EN MELANTOIS
Samedi 12 novembre	La plaine de BOUVINES	9h30 - 11h30	Départ 9h10 de VdA (covoiturage) ou RDV parking de la mairie de BOUVINES
Mardi 15 novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mercredi 16 novembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 17 novembre	Les 3 marais : Fretin - Bonnance - Péronne	14h00 - 16h00	Parking des marais de la Marque à Péronne en Mélançois
Samedi 19 novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mardi 22 novembre	Sainghin en Mélançois	9h30 - 11h30	RDV rue du Stade (parking devant l'école)
Mercredi 23 novembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 24 novembre	Les Marais de GRUSON	14h00 - 16h00	Parking Mairie de BOUVINES
Samedi 26 novembre	Circuit des 6 Bonniers à WILLEMS	9h30 - 11h30	Départ 9h10 de VdA (covoiturage) ou RDV parking haut base de loisirs de WILLEMS
Mardi 29 novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mercredi 30 novembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA