



**CALENDRIER MARCHE NORDIQUE
DECEMBRE 2022**

**Rappel sécurité : en cas d'alerte "grands vents" et/ou
"vigilance orange" la sortie est annulée, consultez la météo
avant la marche**

Joindre mes coachs : Martine 06 76 07 15 64 - Bernard Delfort 06 88 18 97 91 - Claude Lepers 03 20 34 37 54 - Bernard Petit 06 21 75 41 74

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ
Jeudi 1er décembre	Circuit des Osiers	14h00 - 16h00	Parking des marais de la Marque de Péronne en Mélantois
Samedi 3 décembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mardi 6 décembre	Canal de LEERS ESTAIMPUIS	9h30 - 11h30	RV parking de la maison du canal ou RV parking avenue de Courtrai VdA à 9 h 00 (covoiturage)
Mercredi 7 décembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 8 décembre	Circuit du Fourneau	14h00 - 16h00	Parking des marais de la Marque à Péronne en Mélantois ou RV parking avenue de Courtrai VdA à 13 h 30 (covoiturage)
Samedi 10 décembre	SAINGHIN EN MELANTOIS	9h30 - 11h30	Départ 9h10 de VdA (covoiturage) ou RDV parking rue du stade devant la salle de sports de SAINGHIN EN MELANTOIS
Mardi 13 décembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mercredi 14 décembre	Lac du Héron	18h30 - 20h00	Parking Avenue de Courtrai VdA
Jeudi 15 décembre	Circuit d'Aigremont	14h00 - 16h00	Parking Av FOCH à FRETIN ou RV parking avenue de Courtrai VdA à 13 h 30 (covoiturage)
Samedi 17 décembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking Avenue de Courtrai VdA
Mardi 20 décembre	LILLE CITADELLE	9h30 - 11h30	RDV parking piscine Max Dormoy

REPRISE DES SORTIES LE MARDI 3 JANVIER 2023