

Joindre mes coachs : Martine 06 76 07 15 64 - Bernard Delfort 06 88 18 97 91 - Claude Lepers 03 20 34 37 54 - Bernard Petit 06 21 75 41 74

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Mardi 2 Novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 3 Novembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 4 Novembre	Fretin - Circuit du Fourneau	14h00 - 16h00	Parking Avenue Foch à Fretin	8km
Samedi 6 Novembre	Terril de Raismes (1er groupe) et Lac du Héron (2è groupe)	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai 1er Groupe Départ 8h50 2è Groupe Départ 9h30	
Mardi 9 Novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 10 Novembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 11 Novembre	Férié			
Samedi 13 Novembre	Fretin - Circuit du Fourneau	9h30 - 11h30	Parking Avenue Foch à Fretin ou RdV 9h00 pour co-voiturage avenue de Courtrai Villeneuve d'Ascq	8km
Mardi 16 Novembre	Bouvines	9h30 - 11h30	Parking de la Mairie ou RdV 9h10 pour co-voiturage avenue de Courtrai	8km
Mercredi 17 Novembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 18 Novembre	Louvil - Circuit des Osiers	14h00 - 16h00	Parking de l'Eglise de Louvil ou RdV 13h40 pour co-voiturage avenue de Courtrai	8km
Samedi 20 Novembre	Willems	9h30 - 11h30	Parking Base de Loisirs de Willems ou RdV 9h10 pour co-voiturage avenue de Courtrai	8km
Mardi 23 Novembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 24 Novembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 25 Novembre	Lac du Héron	14h00 - 16h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Samedi 27 Novembre	Autour de Sainghin	9h30 - 11h30	Parking Rue du Stade à Sainghin ou RdV 9h10 pour un co-voiturage avenue de Courtrai Villeneuve d'Ascq	8km
Mardi 30 Novembre	Willems	9h30 - 11h30	Parking Base de Loisirs de Willems ou RdV 9h10 pour co-voiturage avenue de Courtrai	8km