

Bulletin d'inscription

Cross du héron • 5 décembre 2021 • Parc du Héron • Villeneuve d'Ascq

NOM - PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

SEXE

CLUB

N° DE LICENCE

ADRESSE

CP

VILLE

TÉLÉPHONE

EMAIL

• MERCI DE COCHER CI-DESSOUS LA COURSE DE VOTRE CHOIX •

ATTENTION!
PAS D'INSCRIPTION
SUR PLACE

COURSE N°1	<input type="checkbox"/>	COURSE N°5	<input type="checkbox"/>
COURSE N°2	<input type="checkbox"/>	COURSE N°6	<input type="checkbox"/>
COURSE N°3	<input type="checkbox"/>	COURSE N°7	<input type="checkbox"/>
COURSE N°4	<input type="checkbox"/>	COURSE N°8	<input type="checkbox"/>

COURSES N°2-6-8
5€ LA COURSE

RELAIS COURSE N°4
16€ LA COURSE

COURSE N°1-3-5-7
GRATUIT

Je joins au bulletin d'inscription mon règlement, la photocopie de la non contre-indication à la pratique de la course à pied de moins de 1 an ou, si je suis licencié, la photocopie FFA ou des fédérations affinitaires FSCF, FSGT, UFOLEP avec mention «Athlétisme en compétition».

J'accepte le règlement de l'épreuve et j'autorise les enregistrements photo et vidéo de l'événement sur lesquels je figure.

Inscription en ligne pour les licenciés FFA :
cdnord.athle.com

Bulletins disponibles sur
acva.asso.fr

Signature :
(signature des parents si athlète mineur)

▲ DÉCOUPER ET JOINDRE CE COUPON À MON INSCRIPTION ▲



Réalisé par le Centre de Ressources de l'ONMS

05 | **DEC** 2021 **8^e édition**

CROSS du HERON

VILLENEUVE D'ASCQ



INFOS : ACVA@NORDNET.FR - ACVA.ASSO.FR



Programme

Distances et parcours sous réserve de modifications

COURSE	HORAIRE	CATÉGORIE	DISTANCE	PARCOURS
N°1	9H00	MINIMES G. & CADETTES	2725 M	DÉPART + 1 PB + A MOYB + ARRIVÉE
N°2	9H25	CROSS POPULAIRE & CADETS	5 € 3755 M	DÉPART + 1 MINIB - 1 PB + 1GB + ARRIVÉE
N°3	9H50	BENJAMIN(E)S & MINIMES F	2100 M	DÉPART + 2 PB + ARRIVÉE
N°4	10H10	RELAIS MIXTE (2F + 2H)	16 € 6200 M	4 X 1MOYB
N°5	10H25	POUSSINES & POUSSINS	1210 M	DÉPART + 2 MINIB + ARRIVÉE
N°6	11H00	FEMME (JUF, ESF, SEF, MAF)	5 € 5750 M	DÉPART + 2 PB + 1 MOYB + 1 GB + ARRIVÉE
N°7	11H45	ÉVEILS «BRAVO LE CROSS»	10 MIN	DÉPART + 2 OU 3 MINIB + ARRIVÉE
N°8	12H10	HOMMES (JUM, ESM, SEM, MAM)	6480 M	JUNIORS : DÉPART + 1 MINIB + 1 MOYB + 2 GB + ARRIVÉE
			5 € 8580 M	SENIORS : DÉPART + 1 MINIB + 1 MOYB + 3GB + ARRIVÉE

Règlement

Article 1 : LES ORGANISATEURS

Le club de Villeneuve d'Ascq Fretin Athlétisme (VAFA), club affilié à la FFA sous le n°059 503/
Tél : 03 20 47 39 36 - acva@nordnet.fr

Article 2 : SITE DE LA COMPÉTITION

Le départ et l'arrivée de toutes les courses se situent à la Base Nautique, Parc du Héron à Villeneuve d'Ascq

Article 3 : PROGRAMME

Les catégories retenues pour le Cross VAFA sont celles valables à partir du 01/11/2021.

Article 4 : INSCRIPTIONS

Sur le site du Comité Nord pour tous les licenciés FFA.
Pour les non licenciés FFA, le bulletin d'inscription est à retourner signé, accompagné du chèque d'inscription ainsi que la photocopie d'une licence sportive de l'année en cours, ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, daté de moins de 1 an avant le 28 novembre 2021 à : Cross VAFA - Stade Lemaire - 70, rue du Lieutenant Colpin - 59650 Villeneuve d'Ascq.

Article 5 : DOSSARDS

Les dossards pourront être retirés sur le site de la compétition sur présentation du pass sanitaire ou d'un test PCR négatif de moins de 72h le jour de l'épreuve à partir de 7h30.
Les coureurs ne portant pas de dossard ne seront pas admis sur le parcours.

Article 6 : COUVERTURE PHOTO ET AUDIOVISUELLE

Du fait de son engagement, le participant déclare avoir pris connaissance et accepté les dispositions légales et réglementaires relatives au droit de reproduction publique par l'image de l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

Article 7 : RÉSULTATS ET CLASSEMENT

Voir grille des prix en page 2. Présence obligatoire à la cérémonie des podiums.

Article 8 : RESPONSABILITÉS ET LITIGES

Concernant la responsabilité civile, les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès d'AIAC Courtage. Quant à la responsabilité individuelle accident, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Par ailleurs, les organisateurs déclinent toute responsabilité quant aux vols et accidents éventuels.
Tous les litiges seront réglés par le juge arbitre délégué pour l'événement.

COURSE n°6-8



COURSE Cadets H-F



COUPES ET LOTS
POUR TOUS LES
PODIUMS

Catégories 2021/2022 au 1^{er} nov. 2021

Eveil
né en 2015/2014/2013

Poussin
né en 2011/2012

Benjamin
né en 2009/2010

Minime
né en 2007/2008

Cadet
né en 2005/2006

Junior
né en 2003/2004

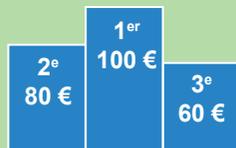
Espoir
né en 2000/2001/2002

Senior
né de 1988 à 1999

Master
né avant 1987

COURSE Master H-F

Plus de 40 ans



COURSE Master 2&3 H-F

Si au moins 3 arrivants
dans la catégorie

1^{er} & 1^{ère} > LOT

COURSE N°2

COUPE AUX 3 PREMIERS
& 3 PREMIÈRES

Nombreux lots tirés au sort
parmi les arrivants

COURSE Juniors H-F



RELAIS/COURSE N°4

BONS D'ACHAT AUX
3 PREMIÈRES ÉQUIPES

*si au moins 3 arrivants dans la catégorie