

Joindre mes coachs : Martine 06 76 07 15 64 - Bernard Delfort 06 88 18 97 91 - Claude Lepers 03 20 34 37 54 - Bernard Petit 06 21 75 41 74

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Samedi 2 Octobre	Mare de Gorioux (1er groupe) et Lac du Héron (2è groupe)	9h30 - 11h30	1er Groupe départ 9h00 Club ACVA co-voiturage 2è Groupe Parking avenue de Courtrai	
Mardi 5 Octobre	Circuit vers Hem	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 6 Octobre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 7 Octobre	Fretin - Circuit du Fourneau	14h30 - 16h30	RdV Avenue Foch - Fretin -	8km
Samedi 9 Octobre	Les 6 Bonniers	9h30 - 11h30	RdV Base de Willems - Parking haut -	8km
Mardi 12 Octobre	Autour de Sainghin	9h30 - 11h30	Parking Rue du Stade à Sainghin	8km
Mercredi 13 Octobre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 14 Octobre	Les Marais de Péronne	14h30 - 16h30	Parking Eglise de Louvil	8km
Samedi 16 Octobre	Gruson	9h30 - 11h30	Parking Salle des Fêtes Gruson	8km
Mardi 19 Octobre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 20 Octobre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 21 Octobre	Autour de Bouvines	14h30 - 16h30	Parking Mairie de Bouvines	8km
Samedi 23 Octobre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mardi 26 Octobre	Circuit La Fontaine	9h30 - 11h30	Parking Piscine de Babylone	8km
Mercredi 27 Octobre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 28 Octobre	Lac du Héron	14h30 - 16h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Samedi 30 Octobre	Terril de Raismes (1er groupe) et Lac du Héron (2è groupe)	9h30 - 11h30	1er Groupe départ 9h00 Club ACVA co-voiturage 2è Groupe Parking avenue de Courtrai	