

Joindre mes coaches : Martine 06 76 07 15 64 - Bernard Delfort 06 88 18 97 91 - Claude Lepers 03 20 34 37 54 - Bernard Petit 06 21 75 41 74

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Samedi 28 août	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mardi 31 août	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 1er Septembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 2 Septembre	Lac du Héron	14h30 - 16h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Samedi 4 Septembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mardi 7 Septembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 8 Septembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 9 Septembre	Lac du Héron	14h30 - 16h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Samedi 11 Septembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mardi 14 Septembre	Lac du Héron	9h30 - 11h30	Parking avenue de Courtrai	8km
Mercredi 15 Septembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 16 Septembre	Autour de Sainghin	14h30 - 16h30	Parking Rue du Stade à Sainghin	8km
Samedi 18 Septembre	Circuit de la Fontaine	9h30 - 11h30	Parking Piscine de Babylone	8km
Mardi 21 Septembre	Autour de Sainghin	9h30 - 11h30	Parking Rue du Stade à Sainghin	8km
Mercredi 22 Septembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 23 Septembre	Circuite Aigremont	14h30 - 16h30	Parking Rue Foch - Fretin -	8km
Samedi 25 Septembre	Les Six Bonniers Willems	9h30 - 11h30	Base de Loisirs de Willems - Parking Haut	8km
Mardi 28 Septembre	Circuit de la Fontaine	9h30 - 11h30	Parking Piscine de Babylone	8km
Mercredi 29 Septembre	Lac du Héron	18h30 - 20 h00	Parking avenue de Courtrai	8km
Jeudi 30 Septembre	Lac du Héron	14h30 - 16h30	Parking avenue de Courtrai	8km