

HORAIRES ENTRAINEMENT ACVA SAISON 2020-2021

CATEGORIES	ENTRAINEUR.E.S en caractères gras le/la référent.e.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ECOLE ATHLE à MINIMES						
ECOLE DE SPORT EA (U10)	CELINE HAEDENS - CHRISTINE EME - MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY			14H - 15H30		10H15-11H 11H15-12H Salle Mendès France
POUSSIN.E.S (U12)	CHRISTINE EME - CELINE HAEDENS MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY			15H45 - 17H30		
BENJAMIN.E.S (U14)	MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - ANTOINE MANGEZ - GERARD CAMBRELING	18H00 - 20H00		17H30 - 19H30		
MINIMES (U16)	WILLIAM DARTRON - JEAN CHRISTOPHE VIGNAUD - PATRICK WILLEMS - MARTINE FRENOY - GERARD CAMBRELING		18H - 20H			18H - 20H
CADETS à MASTERS						
SPRINT	AZEDDINE AFRETE - DELOR ALEXANDRE DALLE DALLE - ALAIN WEXSTEEN		18H - 20H	18H - 20H	18H - 20H	
SPRINT LONG	AZEDDINE AFRETE	18H - 20H				
HAIES	ERIC CHAUCHOY	18H - 20H		18H - 20H		18H - 20H
DEMI FOND	OLIVIER ROCK	17H30-19H30 (Muscu)	18H - 20H		18H - 20H	
DEMI FOND - RUNNING	THOMAS PLANQUE	18h00-20H30 (Footing-Muscu)	18H30 - 20H30			
LONGUEUR	WILLIAM DARTRON	18H - 20H				
HAUTEUR	PATRICK WILLEMS - J.C VIGNAUD			18H - 20H		18H - 20H
PERCHE	JULIEN GAUMET		18H - 20H			18H - 20H
POIDS		18H30 - 20H30		14H - 15H30 (HANDI) 17H - 19H		
JAVELOT	JEAN PIERRE WEISGERBER		18H - 20H		18H - 20H	19H - 20H U16
DISQUE		18H30 - 20H30		17H - 19H		17H - 19H

MARTEAU	GERARD CAMBRELING			18H - 20H		18H - 20H
MARCHE ATHLETIQUE	THIERRY NUTTIN		18H00-20H00		18H00-20H00	
RUNNING	PATRICK BOULEN		18H30 - 20H30		18H30 - 20H30	
TRAIL	O.HARDUIN - D.DROUIN - A. GONZALEZ - B.CATOIRE - M.DETRE		18H30 - 20H30		18H30 - 20H30	
MARCHE NORDIQUE	MARTINE FRENOY	18H - 20H	9H30 - 11H30			
	DELFORT BERNARD			18H30 - 20H		
	BERNARD PETIT	18H - 20H	9H30 - 11H30			
	CLAUDE LEPERS				14H - 15H45	

SAMEDI	DIMANCHE
ECOLE DE PERCHE	
ECOLE DE PERCHE	
	10H - 12H
14H - 16H	10H - 12H
10H - 11H30	10H - 12H
ECOLE DE PERCHE 14H-15H30	10H - 12H

9H30 - 11H30	
9H30 - 11H30	