

1 : Possibilité de covoiturage au départ du club, mail envoyé 72/48h00 avant sortie.

Joindre mes coachs : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Lundi 02/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 03/03	Citadelle Vauban Lille	9h30/11h30	Parking de la Piscine Marx Dormoy	10Km
Mercredi 04/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 05/03	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking route de Templeuve - Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 07/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Dimanche Nordique 08/03 	Sentier du Ravensberg (Bailleul)	9h00/12h30	Lieu de rassemblement : Place Charles de Gaulle Bailleul	14Km
Lundi 09/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 10/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 11/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 12/03	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 14/03 ou	Les Voyettes du Val de Marque	9h30/11h30	Gruson Parking, face à la salle Municipale	10/11Km
 Samedi 14/03	Autour de Bondues	Départ à 8h45	<a href="#">Information par mail</a>	21/22 Km
Lundi 16/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 17/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 18/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 19/03	Les Six Bonniers	14h00/16h00	Base de Willems, parking haut	9 Km
Samedi 21/03 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Samedi 21/03	La Jaroise	9h30/11h30	<a href="https://www.jaroncq.org/">https://www.jaroncq.org/</a>	MNT : 13 Km
Lundi 23/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 24/03	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
Mercredi 25/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 26/03	Autour de sainghin en mélantois	14h00/15h45	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	7/8Km
Samedi 28/03	Les Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11 Km
Lundi 30/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 31/03	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
Mercredi 01/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 02/04	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 04/04 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Samedi 04/04 (1) 	Pays de Cassel	Départ à 8h45	<a href="#">Information par mail</a>	18,8 Km
Lundi 06/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 07/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 08/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 09/04	Autour de Bouvines	14h00/15h45	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	7/8Km
Samedi 11/04	Les Voyettes du Val de Marque	9h30/11h30	Gruson Parking, face à la salle Municipale	10/11Km
Dimanche 12/04	Watten - Cassel	en attente infos	départ de Watten	21 km
Lundi 13/04	lundi de Pâques	X	Pas d'entraînement	X
Mardi 14/04	Les Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11 Km
Mercredi 15/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 16/04	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking route de Templeuve - Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 18/04 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Samedi 18/04 (1) 	Le Parc de la Deule + Canal de Seclin	9h00/12h00	103 Rue Guy Moquet, Houplin Ancoisne	14/15Km
Lundi 20/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 21/04	Circuit des Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Mercredi 22/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 23/04	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 25/04 ou	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
 Samedi 25/04 (1) 	Forêt de Raismes	Départ à 8h45	<a href="#">Information par mail</a>	19 Km
Lundi 27/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 28/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 29/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 30/04	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km

abs

Ev

Ev

Pa

Pa