

1 : Possibilité de covoiturage au départ du club, mail envoyé 72/48h00 avant sortie.

Joindre mes coachs : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Dimanche 05/01	Les Marches du Val de Verne	<i>voir mail</i>	Callenelle <i>(informations complémentaires par mail)</i>	au choix
Lundi 06/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 07/01	Citadelle Vauban Lille	9h30/11h30	Parking de la Piscine Marx Dormoy	10Km
Mercredi 08/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 09/01	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 11/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Dimanche Tonique 12/01	Circuits des Chouettes & Tilleuls	9h00/11h30	Parking de la Gare de Comines	14 Km
Lundi 13/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 14/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 15/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 16/01	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 18/01	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
ou Samedi 18/01 	Mont Noir ← Mont des Cats	Départ à 8h45	Information par mail	17/18 Km
Lundi 20/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 21/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 22/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 23/01	Les Six Bonniers	14h00/16h00	Base de Willems, parking haut	9 Km
Samedi 25/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Lundi 27/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 28/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 29/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 30/01	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 01/02	Les Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Lundi 03/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 04/02	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
Mercredi 05/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 06/02	Forest sur Marque	14h00/15h45	Parking du cimetière de Forest sur Marque	7/8Km
Samedi 08/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Dimanche 09/02	Les Marches du Val de Verne	<i>voir mail</i>	Hergnies <i>(informations complémentaires par mail)</i>	au choix
Lundi 10/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 11/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 12/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 13/02	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 15/02	Les Voyettes du Val de Marque	9h30/11h30	Gruson Parking, face à la salle Municipale	10/11Km
Dimanche Nordique 16/02_ (1) 	Sur les traces de Winston Churchill 	9h00/12h00	Ploegsteert <i>(informations complémentaires par mail)</i>	14,5 Km
Lundi 17/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 18/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 19/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 20/02	Autour de Louvil	14h00/15h45	Parking de l'église de Louvil	7/8Km
Samedi 22/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
ou Samedi 22/02_ (1) 	Autour de Kemmel 	Départ à 9h00	Information par mail	17/18 Km
Lundi 24/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 25/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10/11Km
Mercredi 26/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 27/02	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 29/02	Samedi Ed' Bernard Autour de Mons-en - Pévèle	9h00/14h00	Parking rue du Pas Roland <i>(repas en commun proposé à l'issue de la marche)</i>	12/13Km