

HORAIRES ENTRAINEMENT ACVA SAISON 2019-2020

CATEGORIES	ENTRAINEUR.E.S en caractères gras le/la référent.e.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ECOLE ATHLE à MINIMES								
ECOLE DE SPORT EA (U10)	CELINE HAEDENS - CHRISTINE EME - MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY			14H - 15H30				
POUSSIN.E.S (U12)	CHRISTINE EME - CELINE HAEDENS - MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY			15H45 - 17H30				
BENJAMIN.E.S (U14)	MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - ANTOINE MANGEZ - GERARD CAMBRELING			17H30 - 19H30			ECOLE DE PERCHE	
MINIMES (U16)	WILLIAM DARTRON - JEAN CHRISTOPHE VIGNAUD - PATRICK WILLEMS - MARTINE FRENOY - GERARD CAMBRELING		18H - 20H			18H - 20H	ECOLE DE PERCHE	
CADETS à MASTERS								
SPRINT	AZEDDINE AFRETE - DELOR ALEXANDRE DALLE DALLE - ALAIN WEXSTEEN		18H - 20H	18H - 20H	18H - 20H			10H - 12H
SPRINT LONG	AZEDDINE AFRETE	18H - 20H						
HAIES	ERIC CHAUCHOY	18H - 20H		18H - 20H		18H - 20H		
DEMI FOND	OLIVIER ROCK	17H30-19H30 (Muscu)	18H - 20H		18H - 20H		14H - 16H	10H - 12H
DEMI FOND - RUNNING	THOMAS PLANQUE	18h00-20H30 (Footing-Muscu)	18H30 - 20H30				10H - 11H30	10H - 12H
LONGUEUR	WILLIAM DARTRON	18H - 20H						
HAUTEUR	PATRICK WILLEMS - J.C VIGNAUD			18H - 20H		18H - 20H		
PERCHE	HENRI LEDRUT		18H - 20H			18H - 20H	ECOLE DE PERCHE 14H-15H30	10H - 12H
POIDS	JEAN PIERRE WEISGERBER	18H30 - 20H30		14H - 15H30 (HANDI) 17H - 19H				
JAVELOT			18H - 20H		18H - 20H	19H - 20H U16		
DISQUE		18H30 - 20H30		17H - 19H		17H - 19H		
MARTEAU	GERARD CAMBRELING			18H - 20H		18H - 20H		
MARCHE ATHLETIQUE	THIERRY NUTTIN		18H00-20H00		18H00-20H00			
RUNNING COMPETITION	PATRICK BOULEN		18H30 - 20H30		18H30 - 20H30			
RUNNING FORME & SANTE	ANAIS GONZALEZ - INGRID GAUTIER -		18H30 - 20H00					
TRAIL	OLIVIER HARDUIN - DONATIEN DROUIN - ANAIS GONZALEZ			18H30 - 20H30	18H30 - 20H30			
MARCHE NORDIQUE	MARTINE FRENOY	18H - 20H	9H30 - 11H30					
	PASCAL DUPLOUY - EVELYNE FLIS			18H30 - 20H			9H30 - 11H30	
	BERNARD PETIT	18H - 20H	9H30 - 11H30				9H30 - 11H30	
	CLAUDE LEPERS				14H - 15H45			