

**HORAIRES ENTRAINEMENT ACVA SAISON 2019-2020**

CATEGORIES	ENTRAINEUR.E.S en caractères gras le/la référent.e.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ECOLE ATHLE à MINIMES</b>								
<b>ECOLE DE SPORT EA (U10)</b>	<b>CELINE HAEDENS - CHRISTINE EME - MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY</b>			14H - 15H30				
<b>POUSSIN.E.S (U12)</b>	<b>CHRISTINE EME - CELINE HAEDENS - MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - BRUNO CAUCHY</b>			15H45 - 17H30				
<b>BENJAMIN.E.S (U14)</b>	<b>MARTINE FRENOY - WILLIAM DARTRON - ANTOINE MANGEZ - GERARD CAMBRELING</b>			17H30 - 19H30			<b>ECOLE DE PERCHE</b>	
<b>MINIMES (U16)</b>	<b>WILLIAM DARTRON - JEAN CHRISTOPHE VIGNAUD - PATRICK WILLEMS - MARTINE FRENOY - GERARD CAMBRELING</b>		18H - 20H	16H - 17H JAVELOT	18H - 20H	18H - 20H (2ème année - Approfondissement technique)	<b>ECOLE DE PERCHE</b>	
<b>CADETS à MASTERS</b>								
<b>SPRINT</b>	<b>AZEDDINE AFRETE - DELOR ALEXANDRE DALLE DALLE - ALAIN WEXSTEEN</b>		18H - 20H	18H - 20H	18H - 20H			10H - 12H
<b>SPRINT LONG</b>	<b>AZEDDINE AFRETE</b>	18H - 20H						
<b>HAIES</b>	<b>ERIC CHAUCHOY</b>	18H - 20H		18H - 20H		18H - 20H		
<b>DEMI FOND</b>	<b>OLIVIER ROCK</b>	17H30-19H30 (Muscu)	18H - 20H		18H - 20H		14H - 16H	10H - 12H
<b>DEMI FOND - RUNNING</b>	<b>THOMAS PLANQUE</b>	18h00-20H30 (Footing-Muscu)	18H30 - 20H30				10H - 11H30	10H - 12H
<b>LONGUEUR</b>	<b>WILLIAM DARTRON</b>	18H - 20H						
<b>HAUTEUR</b>	<b>PATRICK WILLEMS - J.C VIGNAUD</b>			18H - 20H		18H - 20H		
<b>PERCHE</b>	<b>HENRI LEDRUT</b>		18H - 20H			18H - 20H	<b>ECOLE DE PERCHE 14H-15H30</b>	10H - 12H
<b>POIDS</b>	<b>JEAN PIERRE WEISGERBER</b>	18H30 - 20H30		14H - 15H30 (HANDI) 17H - 19H				
<b>JAVELOT</b>			18H - 20H		18H - 20H	19H - 20H U16		
<b>DISQUE</b>		18H30 - 20H30		17H - 19H		17H - 19H		
<b>MARTEAU</b>	<b>GERARD CAMBRELING</b>			18H - 20H		18H - 20H		
<b>MARCHE ATHLETIQUE</b>	<b>THIERRY NUTTIN</b>		18H00-20H00		18H00-20H00			
<b>RUNNING COMPETITION</b>	<b>PATRICK BOULEN</b>		18H30 - 20H30		18H30 - 20H30			
<b>RUNNING FORME &amp; SANTE</b>	<b>ANAIS GONZALEZ - INGRID GAUTIER -</b>		18H30 - 20H00					
<b>TRAIL</b>	<b>OLIVIER HARDUIN - DONATIEN DROUIN - ANAIS GONZALEZ</b>			18H30 - 20H30	18H30 - 20H30			
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>MARTINE FRENOY</b>	18H - 20H	9H30 - 11H30					
	<b>PASCAL DUPLOUY - EVELYNE FLIS</b>			18H30 - 20H			9H30 - 11H30	
	<b>BERNARD PETIT</b>	18H - 20H	9H30 - 11H30				9H30 - 11H30	
	<b>CLAUDE LEPERS</b>				14H - 15H45			