

(1) Possibilité de covoiturage 30 min avant le rendez vous sur le parking du club

Joindre mes coachs : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard'1 - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Lundi 01/07	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 02/07	Lac du Héron Opération March'été	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 03/07	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 04/07	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 06/07	Lac du Héron Opération March'été	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10 Km
Dimanche 07/07	Trail ARENA LIEVIN	Départ 10h35	https://www.arenatraildelievin.fr/	8 ou 16 Km
Lundi 08/07	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 09/07	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 10/07	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 11/07	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 13/07	Lac du Héron Opération March'été	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10 Km
Congés d'été	Pas d'entraînements du 14/07 au 25/08/2019	/	Reprise des entraînements le Lundi 26/08 Bonnes Vacances	/
Lundi 26/08	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 27/08	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 28/08	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 29/08	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 31/08	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10 Km