

1 : Possibilité de covoiturage au départ du club, mail envoyé 72/48h00 avant sortie.

Joindre mes coaches : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Samedi 02/03 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10 Km
Samedi 02/03_1	Pays de Cassel	Départ à 9h00	<a href="#">Information par mail</a> 	18,8 Km
Lundi 04/3	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 05/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 06/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 07/03	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 09/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Lundi 11/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 12/03	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
Mercredi 13/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 14/03	Autour de sainghin en mélantois	14h00/15h45	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	7/8Km
Samedi 16/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10 Km
Samedi 16/03_1	Leers Nord ↔ Canal de L'escaut	Départ à 9h00	 <a href="#">Information par mail</a> 	19/20 Km
Lundi 18/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 19/03	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 20/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 21/03	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 23/03_ (1)	Terril de Oignies	9h00/11h30	Chemin du Tordoir - Oignies (Parking du Métaphore)	11/12Km
Lundi 25/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 26/03	Circuit du Fourneau	9h30/11h30	Parking rue Foch Fretin (59273)	10/11Km
Mercredi 27/03	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 28/03	Circuit des Six Bonniers	14h00/15h45	Base de Willems, parking haut	7/8Km
Samedi 30/03 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Samedi 30/03_1	Quesnoy sur Deule ↔ Comines -Warneton	Départ à 9h00	 <a href="#">Information par mail</a> 	20 Km
Lundi 01/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 02/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 03/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 04/04	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 06/04 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Samedi 06/04_1	Le Parc de la Deule + Canal de Seclin	9h00/12h00	103 Rue Guy Moquet, Houplin Ancoisne	14/15Km
Lundi 08/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 09/04	Circuit des Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Mercredi 10/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 11/04	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 13/04 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Samedi 13/04_1	Forêt de Raismes	Départ à 9h00	<a href="#">Information par mail</a>	21 Km
Lundi 15/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 16/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 17/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 18/04	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 20/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Lundi 22/04	Pâques		Pas d'entraînement	
Mardi 23/04	Autour de Bouvines	9h30/11h30	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	10 Km
Mercredi 24/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 25/04	Autour de sainghin en mélantois	14h00/15h45	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	7/8Km
Samedi 27/04 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
Samedi 27/04_1	Autour d'Ypres	Départ à 9h00	 <a href="#">Information par mail</a> 	23Km
Lundi 29/04	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 30/04	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km