

1 : Possibilité de covoiturage au départ du club, mail envoyé 72/48h00 avant sortie.

Joindre mes coachs : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Mercredi 02/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 03/01	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 05/01 	Lac du Héron (Session Fast and Furious - 2 groupes)	9h00/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	12/ 14Km
Lundi 07/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 08/01	Citadelle Vauban Lille	9h30/11h30	Parking de la Piscine Marx Dormoy	10Km
Mercredi 09/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 10/01	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 11/01 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Samedi 11/01 	Mont Noir ↔ Mont des Cats	Départ à 9h00	Information par mail	17/18 Km
Lundi 14/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 15/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 16/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 17/01	Autour de sainghin en mélantois	14h00/15h45	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	7/8Km
Samedi 19/01_(1)	Circuits des Chouettes & Tilleuls	9h00/11h30	Parking de la Gare de Comines	14 Km
 Dimanche Tonique 20/01	Lac du Héron (séance de fractionné)	9h00/11h00	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux) (plan de séance envoyé par mail)	10/12 Km
Lundi 21/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 22/01	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	10Km
Mercredi 23/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 24/01	Les Six Bonniers	14h00/16h00	Base de Willems, parking haut	9 Km
Samedi 26/01_(1)	Circuit de Viviane et René Phalempin	9h30/11h30	Parking de la gare de Phalempin (51333) rue Léon BLUM	10/11Km
Lundi 28/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 29/01	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 30/01	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 31/01	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 02/02 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Samedi 02/02_(1)	Sur les traces de Winston Churchill Samedi Ed'Bernard (restaurant proposé à l'issue de la marche)	9h00/14h00	Ploegsteert (informations complémentaires par mail)	14,5 Km
Lundi 04/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 05/02	Autour de Bouvines	9h30/11h30	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	10 Km
Mercredi 06/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 07/02	Autour de Bouvines	14h00/15h45	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	7/8Km
Samedi 09/02 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	10Km
 Samedi 09/02_(1)  	Autour de Kemmel	Départ à 9h00	Information par mail	17/18 Km
Lundi 11/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 12/02	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 13/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 14/02	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 16/02	Les Voyettes du Val de Marque	9h30/11h30	Gruson Parking, face à la salle Municipale	10/11Km
 Dimanche Tonique 17/02	Lac du Héron (séance de fractionné)	9h00/11h00	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux) (plan de séance envoyé par mail)	10 Km
Lundi 18/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 19/02	Circuit des Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Mercredi 20/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 21/02	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Samedi 23/02	Circuit de Virginie Lesquin	9h30/11h30	Parking du stade de Lesquin (59810) 34 rue D'iénà	10/11Km
Lundi 25/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Mardi 26/02	Autour de Bouvines	9h30/11h30	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	10 Km
Mercredi 27/02	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux)	7/8Km
Jeudi 28/02	Autour de sainghin en mélantois	14h00/15h45	Rue du Stade à Sainghin en Mélantois	7/8Km