

(1) Possibilité de covoiturage au départ du club, mail envoyé 72/48h00 avant sortie.

Joindre mes coachs : Martine - 06 76 07 15 64, Bernard - 06 21 75 41 74 et Pascal 06 80 83 10 56

Dates	Circuit	Horaire	Lieu de départ	Distance
Lundi 27/08	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 28/09	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 29/08	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 30/08	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Samedi 01/09	Circuit des Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Lundi 03/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 04/09	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 05/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 06/09	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Samedi 08/09 ou	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	10Km
Samedi 08/09_1 (non encadrée par le club)	Wissant (uniquement ceux qui sont inscrit, remplace le Dimanche Nordique de Septembre)	infos par mail	<a href="http://www.trailcotedopale.com/">http://www.trailcotedopale.com/</a>	13 Km
Lundi 10/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 11/09	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 12/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 13/09	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Samedi 15/09_1	Samedi Ed'Bernard Le long du canal des 2 Leers un pot à la Maison du Canal	9h00/12h00	Lieu de rassemblement : Maison du Canal , 6 rue du Canal 7730 LEERS Nord Belgique	12Km
Lundi 17/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 18/09	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 19/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 20/09	Lac du héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Samedi 22/09	Lac du Héron (Session Fast and Furious - 2 groupes)	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	10Km
Dimanche 23/09_1 (non encadrée par le club, participation de 3 €)	Journée Départementale MN (action du Comité Nord)	infos par mail	Site à définir à Seclin voir <a href="http://marche-nordique-en-nord.fr/">http://marche-nordique-en-nord.fr/</a>	6 ou 12 Km
Lundi 24/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 25/09	Circuit des Six Bonniers	9h30/11h30	Base de Willems, parking haut	10/11Km
Mercredi 26/09	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 27/09	Circuit du Fourneau	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 29/09	Autour de Bouvines	9h30/11h30	Parking Mairie de Bouvines (59, chaussée Brunehaut 59830 Bouvines)	10 Km
Lundi 01/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 02/10	Autour de sainghin en mélantois	9h30/11h30	Parking rue du Stade (59262)	10Km
Mercredi 03/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 04/10	Lac du Héron	14h00/15h45	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Samedi 06/10	DIAGNOFORM + 1/2 Cooper	9h00/12h30	Club ACVA (Avenue du Lt Colpin)	Tests
Dimanche Nordique 07/10_1	Circuit des 5 Monts (Session Pieds qui grimpent)	9h00/12h30	Au départ de Westouter (infos complémentaires par mail)	14/15 Km
Lundi 08/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 09/10	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10Km
Mercredi 10/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 11/10	Bois de Noyelles	14h00/15h45	Rue du Stade Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 13/10	Lac du Héron (Session Cardio)	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	10Km
Lundi 15/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 16/10	Moulin de Vertain	9h30/11h30	Parking du Centre Templeuve (59242)	10 Km
Mercredi 17/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 18/10	Les Marais de Fretin	14h00/15h45	Parking rue Foch Fretin (59273)	7/8Km
Samedi 20/10	Samedi Ed'Bernard Sentier du Ravensberg repas Brasserie Melusine (Bailleul)	9h00/14h00	Lieu de rassemblement : Bellekindtstraete (parking cimetièrè)	14Km
Lundi 22/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 23/10	Le Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10 Km
Mercredi 24/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Jeudi 25/10	Les marais de Péronne	14h00/15h45	Parking de l'église Louvil (59830)	7/8Km
Samedi 27/10	Lac du Héron	9h30/11h30	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	10Km
Lundi 29/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km
Mardi 30/10	Le Lac du Héron	9h30/11h30	Parking avenue de Courtrai	10 Km
Mercredi 31/10	Autour des lacs	18h30 /20h	Parking Salle Canteleu (rue Carpeaux )	7/8Km