

**MEILLEURES PERFORMANCES DU CLUB FEMININ HORS STADE.
au 31-12-2016.**

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	VETERANES.	SENIORS.	ESPOIRS.	JUNIORS.
10 km. route	39'58"0 Deuez Nicole 18-12-2004 Marquette.	35'25"0 Idmhand Fatiha 17-11-2013 Venissieux.	41'14"0 Vaillant Marine 04-09-2010 Lille.	42'41"0 Hall Tiffany 13-04-2014 Valenciennes.
15km. route	1h05'38" Yettaoui Hakima 30-10-2011 Baisieux.	58'20"0 Wissocque Ludivine 15-02-2015 Charenton-le-Pont.		
20 km. route.	1h.28'15" Deuez Nicole 01-05-2006 Maroilles.	1h.17'41" Szafoni Laetitia 15-10-1993 Tourcoing.		
Semi-marathon.	1h.30'52" Deuez Nicole 20-03-2005 Oye-Plage.	1h.21'54" Mey Romy 17-02-2013 Barcelone (Esp.)..	1h.42'19" Mesmacque Claire 02-10-2016 Marcq-en-Baroeul.	
Marathon.	3h.33'39" Delesalle Valérie 12-04-2015 Paris.	2h.58'06" Wissocque Ludivine 18-10-2015 Amsterdam (P-B).		
Ekiden		2h.59'31" Khoudri Sophia – Szafoni Laëtitia – Delay Louise – Lecouty Maïté – Vaillant Marine – Leclercq Magali. 27-03-2010 Roncq.		
10km Marche route	57'51" Mizera Nicoletta 26-03-2006 Montreuil-sous-Bois.	51'40" Ruhard Maud 24-09-2016 Drocourt.	59'30" Lefebvre Mélanie 17-04-2005 Marseille.	59'30" Lefebvre Mélanie 17-04-2005 Marseille.
20km Marche route	1h.57'59" Mizera Nicoletta 09-04-2006 Epinal.	1h.47'21" Ruhard Maud 13-03-2016 St Sébastien/Loire.		

DISCIPLINES	CATEGORIES			
	CADETTES.	MINIMES.	BENJAMINES.	POUSSINES.
10 km route.	45'30" Hall Tiffany 20/05/2013 Verlinghem.			